

Измученные врачи из больницы итальянского города Бергамо, оказавшиеся в сложнейшем положении из-за эпидемии Covid-19, размышляют о том, как лучше подготовиться к следующей вспышке. По их мнению, при пандемии помощь, ориентированная на пациента, неадекватна и должна быть заменена помощью, ориентированной на общество в целом.

В эпицентре пандемии Covid-19 и гуманитарного кризиса в Италии: изменить подход к подготовке к эпидемиям и к смягчению их последствий (NEJM Catalyst, США)

Вспышка коронавируса

01.04.2020

96303

Мы работаем в больнице Папы Иоанна XXIII в Бергамо — новейшем современном учреждении с 48 койками для интенсивной терапии. Относительно небольшой город Бергамо стал эпицентром итальянской эпидемии. На данный момент здесь зарегистрировано 4 305 случаев — больше, чем в Милане или любом другом итальянском городе. Ломбардия — один из самых богатых и густонаселенных регионов Европы, но именно она пострадала сильнее всего. 18 марта Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщила о 74 346 лабораторно подтвержденных случаях в Европе, из которых 35 713 приходится на Италию.

Наша больница сильно инфицирована, мы уже перешли переломный момент: 300 из 900 коек заняты пациентами с Covid-19. Целых 70% койко-мест интенсивной терапии зарезервировано для пациентов с тяжелой формой Covid-19 и разумными шансами на выживание. Ситуация мрачная, и нам пришлось снизить стандарты здравоохранения. Койку интенсивной терапии пациентам приходится ждать часами. Пожилых пациентов не реанимируют, они умирают одни без надлежащей паллиативной помощи, а их семьи извещаются по телефону, — нередко это делает незнакомый врач без предварительного контакта, доброжелательный, но измотанный и эмоционально истощенный.

Но ситуация в окрестностях еще хуже. Большинство больниц переполнено, и они близки к коллапсу, а лекарств, аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ), кислорода и средств индивидуальной защиты не хватает. Больные лежат на полу на матрасах. Больницы едва справляются с регулярной помощью, — включая уход

19.03.2020

Коронавирус в Бергамо: армия вывозит гробы из региона (Corriere della Sera)

Corriere Della Sera

19.03.2020 Предотвратить катастрофу можно лишь широкой работой с населением. Пандемические решения должны коснуться всего общества, а не только больниц. Благодаря уходу на дому и мобильным клиникам можно избежать ненужных перевозок и ослабить давление на больницы. Пациенты с легкой формой заболевания и выздоравливающие могут получать раннюю кислородную терапию, пульсоксиметрию и питание на дому, что позволит создать широкую систему наблюдения с адекватной изоляцией и использованием инновационной телемедицины. Такой подход позволит госпитализировать лишь тяжелых больных, уменьшить степень заражения, защитить пациентов и работников здравоохранения и свести к минимуму использование средств защиты. В больницах приоритетом должна стать защита медицинского персонала. Протокол должен соблюдаться неукоснительно, оборудование должно быть доступно. Меры по предотвращению заражения должны осуществляться массово и повсеместно, включая транспортные средства. Нам нужны специальные, изолированные от незараженных зон больничные корпуса и персонал для борьбы с Covid-19.

Эта вспышка не ограничивается интенсивной терапией, это кризис общественного здравоохранения и гуманитарный кризис вообще. Требуются социологи, эпидемиологи, логистики, психологи и социальные работники. Нам срочно нужны гуманитарные учреждения, которые осознают важность мер на местах. ВОЗ заявила о глубокой обеспокоенности степенью распространения, серьезностью пандемии и тревожным бездействием. Однако, чтобы остановить инфекцию, требуются решительные меры. Первостепенное значение имеет изоляция: социальное дистанцирование в Китае снизило передачу примерно на 60%. Следующий пик, вероятнее всего, произойдет, когда ограничительные меры смягчат, чтобы ослабить силу экономического удара. Нам настоятельно необходим общий ориентир для понимания и борьбы с этой вспышкой. Нам нужен долгосрочный план для борьбы со следующей пандемией.

Коронавирус — это лихорадка Эбола среди богатых, требующая скоординированных транснациональных действий. Он не особенно смертелен, но очень заразен. Чем сильнее общество медикализировано и централизовано, тем больше распространяется вирус. Катастрофа, развернувшаяся в богатой Ломбардии, может повториться где угодно.

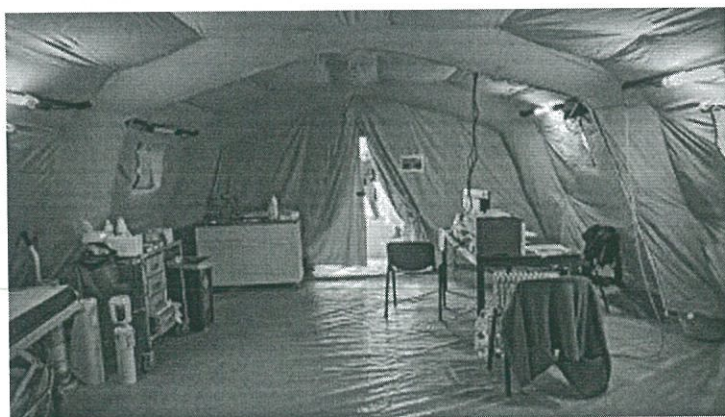
Врачи больницы Папы Иоанна XXIII в Бергамо:

за беременными и роды. Перегружены и кладбища, и это тоже проблема для общественного здравоохранения. Внутри больниц врачи и вспомогательный персонал пытаются хоть как-то сохранить систему в рабочем виде. Но за их пределами медицинской помощи лишились целые общины, программы вакцинации приостановлены, а ситуация в тюрьмах, где изоляция не проводится, становится взрывоопасной. Мы находимся на карантине с 10 марта. Увы, окружающий мир, похоже, не знает, что в Бергамо вспышка вышла из-под контроля.

Традиционно западные системы здравоохранения ориентированы на пациента, но эпидемия требует изменить подход в пользу помощи, ориентированной на общество в целом. Мы уже усвоили на собственном горьком опыте, что нам нужны санитарные врачи и эпидемиологи, но ни национальные или региональные власти, ни руководство больниц не уделяют этой проблеме должного внимания. Между тем нам не хватает профессиональных знаний и практических навыков, чтобы принимать экстренные меры, способные остановить распространение эпидемии.

Так, мы усвоили, что больницы сами могут стать основными очагами Covid-19, так как быстро заполняются инфицированными пациентами, что облегчает дальнейшее заражение. Пациентов перевозит наша региональная система, тоже способствуя распространению заболевания, поскольку переносчиками быстро становятся кареты скорой помощи и их персонал. Наконец, бессимптомные носители и заболевшие встречаются среди медицинских работников. Некоторые из них, в том числе молодые люди, даже умирают, что дополнительно усиливает давление на людей, находящихся на передовой эпидемии.

КОНТЕКСТ



Врач: этап легких пневмоний позади, настало время тяжелых случаев (La Repubblica)

La Repubblica

16.03.2020

Врач в Бергамо: они умирают одни, и их везут в морг завернутыми в пленку (Corriere della Sera)

Corriere Della Sera