

7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№4 (171) апрель 2025 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

**ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!
УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

7 апреля
Всемирный
день здоровья!



Всемирный день здоровья – праздник, посвященный заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний. День, который решили сделать официальным днём здоровья – 7 апреля. Многим может показаться, что этот праздник в основном для врачей, но это не так. Всемирный день здоровья – праздник для всех людей, которым небезразлично своё здоровье.

Всемирный день здоровья – время для благотворительных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования. Их можно разделить на несколько видов: пропаганда здорового образа жизни - раздача информационных листовок волонтерами, агитация к заботе о своём здоровье от знаменитостей, проведение разных тре-

нингов, выступлений; проведение спортивных мероприятий - мастер-классы от профессиональных спортсменов, спортивные соревнования для всех желающих; доступная медицинская помощь - врачи-специалисты выезжают в районы и города республики, где проводят осмотры, консультации. Всем крепкого здоровья, долгих лет жизни!

Ректорат БГМУ

В номере

События	2-3
Мистер и Мисс БГМУ-2026	4
Олимпиадное движение	5
2026 год - Год единства народов России.	6
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	7

Приоритет-2030	8
Медицинский колледж	9
Спорт - вторая профессия врача.	10
Совет ветеранов.	11
Здоровый образ жизни	12

События

Павлов Валентин Николаевич (к 60-летию со дня рождения)

Валентин Николаевич Павлов родился 10 марта 1966 года в городе Уфа Башкирской АССР. В 1983 году окончил среднюю школу № 62 г. Уфы. В 1989 году с отличием окончил лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института имени 15-летия ВЛКСМ и прошёл в нём путь от ассистента до профессора, последовательно занимая должности заведующего кафедрой, проректора по лечебной работе.

С 2011 года Валентин Николаевич Павлов занимает пост ректора Башкирского государственного медицинского университета. С 2002 года – В.Н. Павлов является профессором. В 2016 году В.Н. Павлов избран членом-корреспондентом РАН, в 2022 году – академиком РАН.

В 2000 году Валентин Николаевич возглавил курс урологии в Университете, в 2003 году избран заведующим кафедрой урологии и онкологии БГМУ. Занимает должность первого заместителя председателя Российского общества урологов, является председателем Общества урологов Республики Башкортостан, главного внештатного специалиста уролога Министерства здравоохранения Республики Башкортостан и Приволжского Федерального округа. Валентин Николаевич является членом Европейской ассоциации урологов и Американской ассоциации урологов.

С 2024 года Валентин Николаевич избран председателем Совета ректоров вузов Республики Башкортостан, членом Президиума Совета ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений Российской Федерации.

Валентин Николаевич – признанный авторитет в области урологии и хирургии, внесший значительный вклад в развитие медицинской науки и системы высшего профессионального образования. Он автор более 550 научных и учебно-методических работ. Сфера его научных интересов лежит в области регенеративной урологии, тканевой инженерии и разработки биотехнологических продуктов для урологии и онкоурологии. Под его руководством и при научном консультировании защищено 64 диссертаций, из которых 8 докторских и 56 кандидатских. Автор 40 патентов Российской Федерации на изобретения и 4 патентов на полезные модели, активно внедряет методы математического моделирования и системного анализа в медицинскую науку, а также предложил новые методы изучения морфофункционального состояния тканей с использованием рамановской спектроскопии для диагностики онкоурологических заболеваний.

В.Н. Павлов стоял у истоков развития высокотехнологичной урологической помощи в Республике Башкортостан и Приволжского федерального округа. Им разработаны и внедрены новые виды оперативного лечения урологических и онкоурологических заболеваний, в том числе с использованием роботической системы Da Vinci, включая радикальные оперативные вмешательства при онкологической и урологической патологии: тазовые экзистации, тромбозэктомии из нижней полой вены, радикальные простатэктомии, цистэктомии с вариантами отведения мочи,



лапароскопические операции, а также современные малоинвазивные методы лечения мочекаменной болезни. Являясь высококвалифицированным роботизированным хирургом-онкологом, ежегодно выполняет свыше 100 операций.

Валентин Николаевич Павлов объявил курс развития БГМУ: Университет становится корпорацией – соединением множества структур под единым управлением, с замкнутым циклом от рождения идеи и внедрения разработки до создания новой концепции или продукта, их широкой реализации своими же силами. В 2021–2025 годах в структуру Университета вошли Всероссийский центр глазной и пластической хирургии Минздрава России, Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней Академии наук Республики Башкортостан, а также федеральные санатории «Глуховская», «Шафраново» и имени С.Т. Аксакова. Количество пролеченных пациентов возросло с 18 до 76 тысяч.

В.Н. Павлов последовательно проводит курс на оснащение всей клинической базы Университета современным диагностическим и лечебным оборудованием. Уже мало кто помнит, что университетская клиника вела своё происхождение от городской больницы № 6 г. Уфы. В настоящее время коечный фонд лечебных учреждений Университета существенно расширен – с 625 до 1955 коек. Открыты специализированные отделения: кардиохирургии, кардиологии, рентгенэндоваскулярной хирургии, урологии, онкологии, пульмонологии, неврологии, медицинской реабилитации и химиотерапии. Внедрены передовые технологии: создан первый в Приволжском федеральном округе центр роботической хирургии, в котором прооперировано свыше 4500 пациентов; ежегодно оказывается помощь более чем 1200 иностранным пациентам.

Благодаря стратегическому руководству Валентина Николаевича Павлова БГМУ Минздрава России стал признанным международным конгрессным центром России в сфере медицинской

науки и образования, площадкой проведения многих международных форумов. В операционных Клиники БГМУ на постоянной основе проводятся мастер-классы в формате живой хирургии, в рамках которых ученые-медики со всего мира делятся опытом и знаниями. Башкирский государственный медицинский университет активно развивает международное сотрудничество. Заключено более 100 соглашений о сотрудничестве с медицинскими университетами стран Ближнего и дальнего зарубежья. БГМУ продолжает сотрудничество с ведущими лабораториями Австрии и Германии.

Благодаря усилиям В.Н. Павлова и его единомышленников Университет и Клиника развиваются, становятся сильнее, приобретают заслуженное признание — не только в России, но и на мировой медицинской арене. Внедряются новые методы диагностики и лечения, закупается современное оборудование, укрепляется репутация. БГМУ сегодня – лучший региональный медицинский вуз России.

Валентин Николаевич является почетным доктором Харбинского медицинского университета (Китай), Южно-Казахстанской медицинской академии (Казахстан), Киргизской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (Киргизия), Бухарского государственного медицинского университета им. Абу Али ибн Сино (Узбекистан).

Павлов Валентин Николаевич Депутат Государственного Собрания — Курултая Республики Башкортостан 5-го созыва, заместитель председателя Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов.

Научная, педагогическая и организационная деятельность В.Н. Павлова отмечена высокими государственными и ведомственными наградами: юбилейным знаком Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в честь 700-летия преподобного Сергия Радонежского (2014), Удостоен Грамоты Президента РФ и памятной медали «XXII Олимпийские зимние игры и XI Паралимпийские игры 2014 года в г. Сочи», Благодарности Председателя Совета Федерации Федерального Собрания, Орденом Пирогова (2021), Орденом Григория Аксакова (2020), Почетной грамотой Президента Российской Федерации, нагрудным знаком «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», Почетная грамота Российской академии наук, Почетная грамота Министерства здравоохранения РФ, званием «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан», удостоен звания «Почетный гражданин города Уфы».

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры урологии БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют Валентина Николаевича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

События

Стипендиаты Главы РБ



2 марта 2026 года в лекционном зале корпуса № 8 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России состоялось вручение дипломов стипендиатов Главы Республики Башкортостан студентам и аспирантам Университета. Дипломы обучающимся вручил Министр просвещения Республики Башкортостан Ильдар Мавлетбердин.

Стипендия Главы Республики Башкортостан присуждается студентам за высокие достижения в учебной и научной деятельности. Награда отмечает талантливых и целеустремлённых молодых людей, которые уже сегодня вносят вклад в развитие науки, образования и медицины.

«За 8 лет в Министерстве вижу, как за эти годы ректор и сам Университет прикладывают усилия, чтобы вуз стал лучшим в стране. Каждый день вижу, как обновляется инфраструктура БГМУ – общежития, учебные корпуса. Я точно знаю – Башкирский государственный медицинский университет по праву один из лучших в стране. Вам, дорогие студенты, посчастливилось учиться здесь, быть лучшими из лучших. Сегодня мне выпала честь поздравить и вручить стипендиатам Главы Республики Башкортостан их документы», - сказал Ильдар Мавлетбердин.

Стипендия была присуждена студентам ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России за значительные достижения в учебной и научной деятельности. Каждый из получателей уже внес весомый вклад в развитие науки и раскрытие собственного потенциала.

Стипендиями Главы Республики Башкортостан удостоены:

Мухамедеева Наиля Рифхатовна – (аспирант 2 курса направления Клиническая медицина). Автор более 20 научных статей, среди которых - в Scopus, Web of Science

Абдуллина Нурия Ильдаровна – (4 курс направление «Биология»). Победитель Программы «УМНИК» 2022. Участник Всемирного Фести-

валя молодежи 2024 года. Финалист Science Slam БГМУ. Победитель конкурсов и олимпиад. Дипломант научно-практических конференций. Автор 5 научных публикаций, 1 патента на изобретение РФ, 4 свидетельств о государственной регистрации базы данных.

Валеев Булат Салаватович – (6 курс лечебного факультета). Отличник учебы. Победитель Всероссийской олимпиады «Молодой терапевт РНМОТ-2025». Автор научных работ и публикаций.

Валеева Карина Евгеньевна - (4 курс лечебного факультета). Постоянный участник научно-практических конференций. Кандидат в мастера спорта по конному спорту. Активно занимается научно-общественной деятельностью - заместитель председателя Студенческого научного общества (СНО).

Валитова Камилла Ильдаровна – (5 курс педиатрического факультета). Финалист Всероссийской научной битвы Science Slam в Сириусе. Победитель 5-ой Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых в г. Ташкент. Призер 79-ой Международной научно-практической конференции в г. Самарканд. Победитель и призер 88, 89, 90-ой Всероссийских научно-практических конференций (г. Уфа) по направлениям гистология и неврология. Победитель и призер олимпиад по хирургии (Внутривузовская олимпиада по хирургии 2024, Межкафедральная олимпиада по хирургии 2025).

Канзафаров Далер Филюзович - (5 курс Медико-профилактического факультета). Участие в Марафоне «Цифровых кафедр» 2.0 (нацпроект «Цифровая экономика»). Диплом победителя 1 степени в Международной олимпиаде «Академический Олимп – 2026» по направлению «Экономика». Диплом победителя 1 степени в Международной олимпиаде «Академический Олимп – 2026» по направлению «Психология». Диплом I степени за участие в молодежном научно-практическом форуме.

Тутаев Дени Жамалаевич – (5 курс лечебного факультета). Отличник учебы. Автор научных работ и публикаций. Многократный победитель и призер международных олимпиад и научно-практических конференций.

Хайдаршин Вадим Ильгизович - (5 курс педиатрического факультета). Руководитель проекта «Школа препарирования Человечность». Руководитель и спикер образовательного отдела Тьюторского движения. Организатор музейных экспозиций, посвященных подвигу медицинских работников в годы Великой Отечественной войны. Призёр всероссийских и международных конференций и олимпиад.

Ханнанова Гульназ Ришатовна - (6 курс лечебного факультета). Многократный победитель и призер внутривузовских, всероссийских и международных олимпиад. Автор работ в журналах Scopus, ВАК, РИНЦ. Сотрудник морфологической лаборатории БГМУ.

Шмелькова Полина Николаевна (6 курс педиатрического факультета). Автор и соавтор множества научных статей, включая публикации в журналах Scopus и ВАК. Призёр международных и всероссийских олимпиад по педиатрии. Победитель и участник республиканских и международных грантов. Обладатель охранных документов и патентов. Организатор международных и всероссийских научных конференций, и олимпиад.

Шокурова Мария Петровна - (5 курс педиатрического факультета). Отличник учёбы. Волонтер и участник проекта «Школа 1+1». Автор научных работ и публикаций. Победитель и призёр Международных и Всероссийских олимпиад.

Быть стипендиатом республики — значит не только добиваться высоких результатов в учебе, но и вдохновлять других своим примером!

Желаем дальнейших достижений, вдохновения, новых научных открытий и уверенного движения к профессиональным вершинам!

Мистер и Мисс БГМУ-2026

Итоги конкурса "Мистер БГМУ-2026"

25 февраля 2026 года в стенах Конгресс-холла царила атмосфера праздника и соперничества. Студенты Башкирского государственного медицинского университета собрались, чтобы стать свидетелями грандиозного события – конкурса красоты, ума и таланта «Мистер БГМУ-2026».

С приветственным словом к собравшимся обратился ректор БГМУ Валентин Павлов. Он пожелал участникам удачи и подчеркнул важность не только внешних данных, но и интеллектуальных и творческих способностей, которые отличают будущего врача.

В этом году за почетный титул боролись шесть ярких и амбициозных конкурсантов. Открыл шоу конкурс «Визитная карточка», где молодые люди представили себя и своих персонажей, продемонстрировав не только харизму, но и умение держаться на сцене.

Далее участники раскрыли свои таланты в следующих этапах: творческий конкурс - здесь каждый конкурсант смог удивить зрителей и



жюри своими уникальными способностями – от музыкальных номеров и актерских этюдов до художественных выступлений; танцевальный конкурс - энергичные и грациозные, ребята продемонстрировали свои танцевальные навыки, покоряя публику ритмом и пластичностью.

Кульминацией вечера стало дефиле в вечерних костюмах. Элегантные образы конкурсантов подчеркнули их безупречный вкус и уверенность в себе.

После напряженных состязаний члены жюри вышли на сцену. Их напутственные слова и подводящие итоги выступления стали долгожданным моментом для всех присутствующих.

Были объявлены и вручены специальные но-

минации, отмечающие выдающиеся качества конкурсантов: «Мистер целеустремленность к победе», «Мистер творческий талант», «Мистер покоритель дамских сердец», «Мистер покоритель юмора и смеха», «Мистер просветитель врачебных наук» и «Мистер гений обаяния».

И вот, тот самый волнующий момент

– объявление победителя! Обладателем титула «Мистер БГМУ-2026» стал студент международного факультета – Кетан Хемант Джагтап. Его выступления на всех этапах конкурса покорили и жюри, и зрителей своей уверенностью, талантом и яркой индивидуальностью.

Конкурс «Мистер БГМУ-2026» в очередной раз подтвердил, что студенты медицинского университета – это не только будущие высококвалифицированные специалисты, но и яркие, многогранные личности, способные достигать успеха в самых разных областях.

Слушатель ОЖ ОКМР С. Сормолова
Фото Э.Юлуковой

Итоги конкурса "Мисс БГМУ-2026"

11 марта 2026 года в Конгресс-холле «Тора-тау» состоялось одно из главных событий студенческой жизни медицинского университета - конкурс красоты, ума и таланта "Мисс БГМУ-2026". Мисс БГМУ — это настоящая феерия красоты, интеллекта и таланта, которая снова собирает лучших студентов нашего медицинского университета. По традиции за звание Мисс боролись представители всех факультетов медицинского университета.

В этом году очаровательные участницы примерили на себя образы добрых волшебниц, чтобы доказать: медицина - это тоже немного магия. Блеск, грация и море поддержки — вечер «Мисс БГМУ 2026» пролетел как одно мгновение!

МИСС БГМУ-2026, а также «Мисс – грациозная леди – 2026» стала Алия Галина, Лечебный факультет.

I ВИЦЕ МИСС БГМУ-2026 и «Мисс – открытие



года – 2026» - Камила Камалева, Институт развития образования.

II ВИЦЕ МИСС БГМУ-2026 и «Мисс изящная натура – 2026» - Виктория Казакова, Педиатрический факультет.

«Мисс скромное очарование – 2026» - Самрудхи Шашикант Джоши, Международный факультет.

«Мисс творческий талант – 2026» - Радмила Гаева, Стоматологический факультет.

«Мисс загадочное обаяние – 2026» - Лидия Фахретдинова, Медицинский колледж.

«Мисс артистичная натура – 2026» - Хаимбала Сандра Пея Рутхер, Международный факультет.

«Мисс очаровательная улыбка – 2026» - Азалия Набиева, Лечебный факультет.

«Мисс романтическая натура – 2026» - Элиза Садартинова, Фармацевтический факультет.

Вы уже победительницы, потому что решились выйти на эту сцену и заявить о себе! Желаем вам не останавливаться на достигнутом, всегда сиять так же ярко, как сегодня, и заряжать своей энергией всех вокруг.

Слушатель ОЖ ОКМР А. Рамазанов
Фото Э.Юлуковой

Олимпиадное движение

Внутривузовская олимпиада по ЭНДОКРИНОЛОГИИ

24 и 25 февраля 2026 года была организована и проведена Олимпиада по специальности «Эндокринология» в целях развития интеллектуальных, творческих способностей обучающихся, повышения качества образовательного процесса, стимулирования интереса к научно-исследовательской деятельности, а также пропаганды научных знаний и современных достижений эндокринологии и согласно приказу ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России №49-а от 16.01.2026г.

Задачами Олимпиады были выявление наиболее подготовленных и способных студентов, овладевших в достаточной мере необходимыми профессиональными компетенциями в рамках данной учебной дисциплины; повышение заинтересованности обучающихся в получении эндокринологических знаний, умений и навыков; пропаганда научных знаний, просветительской деятельности.

Олимпиада проводилась в 2 этапа:

1-ый этап – отборочное тестирование проводилось 24.02.2026 с 14:00 в компьютерном классе по адресу г. Уфа, ул. К. Маркса, д.50, Федеральный аккредитационный центр, учебный корпус №13. При отборочном тестировании участнику пред-



лагалось ответить на 50 вопросов по программе дисциплины Эндокринология. В тестировании приняли участие 23 студента 4, 5, 6 курсов педиатрического и лечебного факультетов.

2-й этап – основной этап проводился

25.02.2026 в 14:00 в зале цифровой медицины корпуса №3. Здесь участникам необходимо было решить клиническую задачу и пройти «Эндо-квиз» - ответить на вопросы по анатомии эндокринной системы, определить клинические признаки эндокринопатий и выявить эндокринную патологию у героев известных произведений искусства.

Победителями олимпиады по специальности эндокринология стали:

I место - Мерясова Гулия Фанузовна, Л506В

II место - Исламгулова Ляйсан Ильясовна, Л501Б

III место - Саяпов Азамат Фларитович, Л416А

Победителям были вручены дипломы и памятные подарки, всем участникам – сертификаты.

Благодарим всех участников за активность и проявление глубокого интереса к специальности «Эндокринология».

Профессор Т. Моругова
Фото автора

Внутривузовская олимпиада по АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

На кафедре иностранных языков БГМУ состоялась внутривузовская олимпиада по английскому языку, в которой приняли участие более 80 студентов 1 и 2 курсов.

Олимпиада включала в себя 2 этапа: первый (отборочный) тур – в формате индивидуального тестирования, второй тур – раскрытие содержания представленной визуальной опоры (картинки).

Вузовская олимпиада была проведена с целью выявления студентов, обладающих эффективными лингвистическими знаниями, повышения мотивации к изучению иностранного языка, применения практических знаний в профессиональной деятельности.

Победителями внутривузовской олимпиады по английскому языку стали:

1 место – Муфтахова А.И. (39 баллов) СТ-109Б;

2 место – Мирсаев Д.Т. (35 баллов) Л-101А;

3 место – Палеев Э.В. (34 балл) Л-105А;

3 место -Загитова Д.Д. (34 балла) Л-217Б.

Поздравляем победителей, желаем им дальнейших успехов и благодарим всех участников за активность и интерес к изучению иностранного языка!

Подготовила Л. Кинзягулова
Фото автора



2026 год - Год единства народов России

Язык дружбы: как в России сохраняют этнокультурное богатство



Участники фестиваля "ЭтноКрай", г. Хабаровск, 2026 год

В феврале 2026 года в Хабаровске собрались более 550 молодых людей. Они не читали лекций о толерантности. Они расписывали деревянные игрушки, лепили обереги, играли в корейскую «Ют» и бурятскую «Шагай наадан», пробовали чак-чак и пахлаву. Фестиваль «ЭтноКрай» стал лишь одним из сотен событий Года единства народов России — но, пожалуй, самым точным его воплощением. Потому что единство, как выясняется, начинается не с деклараций, а с умения испечь соседские блины и узнать правила чужой игры.

2026 год объявлен Президентом России Владимиром Путиным Годом единства народов не случайно. В конце 2025 года вступила в силу новая Стратегия государственной национальной политики до 2036 года — документ, который эксперты называют ответом на глобальные вызовы. Её индикаторы жёстки: доля граждан, не ощущающих дискриминации по национальному признаку, должна превышать 80%, а удовлетворённость этнокультурными потребностями — 90%. За этими цифрами — не бюрократическая отчётность, а реальная работа по сохранению того, что делает страну собой.

Уже в феврале 2026 года Президент утвердил перечень поручений, задающих тон на годы вперёд. Одно из ключевых — издание книжной серии «Библиотека литературных шедевров народов России». Институт мировой литературы имени Горького переведёт на русский язык выдающиеся произведения всех народов страны, чтобы их мог прочитать каждый. Это не просто о литературе — это о том, чтобы культура соседа перестала быть экзотикой.

Главная битва за сохранение языков и традиций разворачивается в школе. В марте 2026 года Министерство просвещения объявило: Федеральный институт родных языков народов России начал разработку единой линии учебников по родным и государственным языкам республик. В 2025 году уже созданы 54 оригинальных учебника на коми, тувинском, чувашском и якутском языках. К

2026 году они пройдут экспертизу и войдут в федеральный перечень.

Это принципиальный шаг. Раньше изучение национальных языков в регионах зачастую зависело от местных инициатив и энтузиазма учителей. Теперь появляется системное решение: единые федеральные программы, единые стандарты, учебники от первого до одиннадцатого класса. Как отметил министр просвещения Сергей Кравцов, это позволит сохранить связь поколений и глубже погрузиться в культуру народов России.

Одновременно укрепляется и позиция русского языка как языка межнационального общения. В вузах появится новая дисциплина — «Русский язык как государственный». Для школ Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областей разрабатываются специальные учебные пособия. Это не противопоставление, а поиск баланса: сильная общая платформа при сохранении всего многообразия.

Отдельная глава — жизнь коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. Их 47 этносов, общая численность — около 300 тысяч человек. Но за этими цифрами — уникальные языки, культура оленеводов и морских зверобоев, веками выработанный уклад жизни в экстремальных условиях.

С 1 января 2026 года начала действовать новая Концепция устойчивого развития коренных народов до 2036 года. Это 100 мероприятий в трёхлетней «дорожной карте». Впервые в фокусе — не только экономическая поддержка оленеводства и рыболовства, но и цифровое будущее. Создаются раскладки клавиатуры на национальных языках, электронные словари, онлайн-переводчики. Языки чукчей, эвенков, ненцев входят в интернет — пространство, которое ещё недавно казалось для них закрытым.

Москва, где живут представители почти 180 национальностей, становится полигоном для отработки новых подходов. Здесь проводят этнографическую олимпиаду, объединяющую сту-

дентов из 17 вузов столицы и девяти регионов, а в суперфинале с ними соревнуются участники «Московского долголетия». Здесь поэтический конкурс «Россия — земля моя!» в 2025 году собрал более тысячи заявок из 82 регионов. И здесь, по словам руководителя столичного Департамента нацполитики Виталия Сучкова, сформирован «защитный потенциал», позволяющий сохранять стабильность вопреки попыткам извне посеять рознь.

Но, пожалуй, самый важный разговор о единстве происходит там, где его не планируют заранее. В феврале 2026 года в студенческом научном клубе Воронежского лесотехнического университета обсуждали культуру чукчей, традиции Дагестана, этнический ландшафт Бурятии. В аудитории были иностранные студенты, для которых Россия стала вторым домом. Их искреннее удивление и интерес, по словам организаторов, оказались лучшим доказательством того, что «единство в многообразии» — не просто слова.

В Цхинвале прошёл круглый стол «Диалог культур в современном мире». Представители Северной и Южной Осетии говорили о том, что объединяет народ, разделённый границей, но не памятью и языком. «Сегодня нет территорий, где живут люди только одной национальности, — заметила одна из участниц. — Но именно в этом наша сила. Мы вместе воспитываем детей, вместе работаем, вместе занимаемся патриотическим воспитанием. Вот что такое единство».

2026 год станет проверкой на прочность многих механизмов, которые только начинают работать. Но главный из них — тот, что не описывается в официальных поручениях. Это ежедневный выбор людей, которые решают узнать имя соседа, попробовать его кухню, услышать его песню. В этом выборе, быть может, и заключается настоящий язык дружбы — тот, который не требует перевода.

Слушатель ОЖ ОКМР Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 13 (442) за 4 апреля 1979 года

«РАЗМЫШЛЯЯ О БУДУЩЕМ, МЫ ПРИДАЕМ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ НАУКЕ. ЕЙ ПРЕДСТОИТ ВНЕСТИ ОГРОМНЫЙ ВКЛАД В РЕШЕНИЕ САМЫХ ВАЖНЫХ ЗАДАЧ СТРОИТЕЛЬСТВА КОММУНИЗМА».

Л. И. Брежнев.

В КОНТАКТЕ С ОРГАНАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Мероприятия по выполнению Постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» осуществляются на кафедре госпитальной педиатрии по тщательному разрабатываемому плану.

Основными разделами является своевременное и регулярное внедрение в практику здравоохранения достижений медицинской науки, совершенствования организационно-методической работы, повышение квалификации врачей и средних медицинских кадров, пропаганда санитарно-гигиенических и медицинских знаний среди населения, проведение совместно с практическими врачами научных исследований, отвечающих запросам здравоохранения республики.

Так, за последние три года кафедра принимала участие в организации и проведении 6 республиканских, 7 городских, 6 межрайонных и 24 районных научно-практических конференций, провела более 50 декадажников и семинаров, участвовала в профилактических обследованиях детского населения на строящихся и вводимых предприятиях.

В 1975—1978 годах сотрудники кафедры совместно с научно-исследовательским институтом гигиены труда и профессиональных заболеваний изучили влияние производственных факторов нефтяных предприятий в г. Уфе на состояние здоровья женщин-работниц и их детей, провели профилактическое обследование детей г. Стерлитамака, проживающих в промышленной части, а в г. Уфе (совместно с сотрудниками кафедры детской хирургии) — углубленно изучили заболеваемость детей хронической бронхо-легочной патологией.

С 1976 года в г. Уфе силами кафедры проводится активное выявление и лечение детей с субклиническими формами сахарного диабета, что позволяет предупреждать минифестные формы заболевания (всего обследовано более 5 тысяч детей группы риска). На базе республиканской детской клинической больницы организованы пульмонологический и кардиологический республиканские цент-

ры. Это способствует улучшению качества диспансерного наблюдения за детьми. Планируется также создание гастроэнтерологического центра.

Наши сотрудники совместно с другими педиатрическими кафедрами ежегодно участвуют в подготовке 50—60 врачей по программе заочной ординатуры, 40—50 слушателей факультета усовершенствования врачей, проводят анализ работы клинических баз и подшефных районов.

В 1976 году при республиканском обществе детских врачей была создана секция неоплатов. На заседаниях секции, проводимых ежеквартально, обсуждаются такие вопросы, как организация ухода за новорожденными, ранняя диагностика гнойно-септических заболеваний и пневмонии, реанимация новорожденных, родившихся в асфиксии, и т. д.

Кафедра проводит также многогранную работу в подшефных районах. Всего их 14. После каждого выезда в район (по 2—3 раза в год) ассистенты представляют на кафедру обстоятельные справки о проделанной работе, которые обсуждаются на совместных заседаниях сотрудников кафедры и клинической больницы.

Из других методов совместной работы необходимо отметить внедрение в практику лечебно-профилактических учреждений республики новых методов диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний, разработанных кафедрами (применение прогиднозана для лечения больных тяжелой пневмонией, уфимская минеральная вода и лечебная грязь для лечения больных холести- тами и гепатитами, диагностика муковисцидоза и др.) и лечебно-профилактическими учреждениями РСФСР и СССР.

Практические врачи клинической базы принимают активное участие в научно-исследовательской работе. За 1976—1978 годы они опубликовали 15 научных работ, в том числе в журнале «Педиатрия» и материалах V Всероссийского съезда детских врачей.

С. ВЕЛЯЕВ, зав. кафедрой госпитальной педиатрии, профессор.

Д. ЧАНЬШЕВ, главврач республиканской детской клинической больницы.

ТЕМАТИКА

ПРОВЕДЕНИЯ НА ПОЛИТИНФОРМАЦИИ АПРЕЛЬ

Курсовых: «Агрессия Китая против Социалистической Республики Вьетнам».

Литература: «Правда» за 19 и 28 февраля и 4—5 марта.

Групповых: «Речь Л. И. Брежнева перед избирателями

ВЕСЕННЕЕ

Заглубило подснежье, рассвета вспенится прибой... Был переполнен, словно песней,

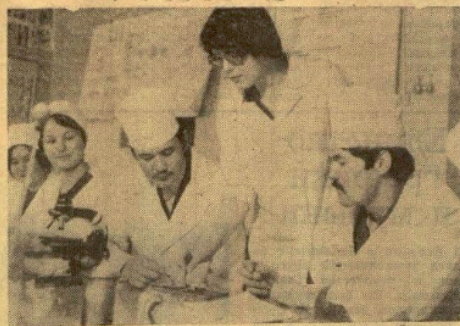
я тем, что видел вред собой. Сменяя, звезда, не остывая, на влажном ватмане зымя багряной восточной зари весна автограф оставила. Марат ХАБИВУЛЛИН.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА, ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года № 13 (442) СРЕДА, 4 апреля 1979 г. Цена 1 коп.



НА СНИМКЕ: студенты стоматологического факультета проводят учебно-исследовательскую работу на кафедре патологической физиологии. Фото Г. БАЙБУРИНА.

Отмечены грамотами

В г. Саратове прошла зональная олимпиада по биологии, где участвовало по два представителя из вузов Поволжья — 22 студента 1—2 курсов Саратовского, Куйбышевского, Казанского, Волгоградского, Башкирского и Астраханского медицинских институтов, а также Саратовского, Волгоградского и Вышкского сельскохозяйственных вузов.

В упорной борьбе третье место занял студент 2 курса стоматологического факультета нашего института Андрей Гурьянов, который награжден Почетной грамотой Саратовского ордена Трудового Красного Знамени Кировского РК ВЛКСМ г. Саратова.

Студентка 1 курса педиатрического факультета Людмила Кокарева награждена Почетной грамотой за активное участие и хорошие результаты в олимпиаде.

Р. МУХАМЕТОВ, зав. кафедрой биологии.

НАДО НАМ, РЕБЯТА, ЖИЗНЬ КРАСИВУЮ ПРОЖИТЬ!

Под таким девизом прошел вечер субординаторов 6 курса педиатрического факультета в общежитии № 4.

В празднично убранном красном уголке за чашкой чая вели задумчивую беседу с субординаторами участники боев на Малой земле, медицинский работник Ш. Т. Набоков, заслуженный врач ВАССР М. Л. Давлеткина, заведующая детской консультацией № 34 А. М. Казакова.

В их выступлениях красной нитью прошла мысль о том, что педиатром может быть только тот, кто искренне любит детей,

готов прийти к ним на помощь в любое время дня и ночи, кто с материнской нежностью будет стараться облегчить страдания больного ребенка, кто честно и добросовестно отдаст свои силы и знания воспитанию зрелого поколения.

Участники вечера пели детские и студенческие песни, читали стихи известных и малоизвестных авторов, спорили о смысле и красоте жизни. Теплые воспоминания об этом вечере останутся в нашей памяти на долгие годы.

А. АРАЛБАЕВА.



Качество ремонта — низкое

Проведенной ГНК проверкой обнаружены серьезные недостатки в объеме и качестве произведенных электромонтажных работ в общежитиях № 1, 2, 3 нашего института.

В 1977 году УМУ-2 треста БЭМ было оплачено 12645 рублей за капитальный ремонт электросистемы общежития № 1. Объем проведенной работы на эту сумму был принят актом.

Однако группа народного контроля установила, что ремонт проведен только частично и некачественно. Распределительные щиты не заменены, электропровода приведена в порядок только в жилых комнатах между лампами. Установленные временные провода в процессе капитального ремонта не заменены.

В ноябре 1978 года тому же УМУ-2 было выплачено 14130 рублей за капитальный ремонт электросистемы общежития № 2 и 3. Проведенная на эту сумму работа также принята, но фактически ремонт был проведен в значительно меньшем объеме и с низким качеством. В общежитиях нет специальных мест для глажения белья, для использования других бытовых электроприборов, что создает пожароопасную обстановку.

Несмотря на большие затраты государственных средств, электросистема в общежитиях института требует значительного улучшения. Ректорат потребовал от прокуратора по АХЧ В. П. Севцова срочного наведения порядка в этом вопросе. Однако работа до сих пор не завершена.

ГНК института.



НА СНИМКЕ: доцент кафедры факультетской терапии Н. С. Казыханов проводит занятия со слушателями университета участковых врачей.

Приоритет-2030

Михаил Мишустин отметил разработку БГМУ в рамках ежегодного отчета о работе Правительства в Госдуме



Ежегодный отчёт Правительства в Государственной Думе представил Председатель Правительства России Михаил Мишустин.

"В соответствии с Конституцией Правительство ежегодно представляет Государственной Думе отчёт о результатах своей работы. Сегодня подробно расскажу о том, что удалось сделать, чего удалось добиться в 2025 году. И конечно, о приоритетах на ближайшее будущее".

"Мы сконцентрировали ресурсы на приоритетах, которые определил Президент. Обеспечили быстрый старт новым национальным проектам, значительную долю в которых заняли те, что ориентированы на технологическое лидерство."

Михаил Мишустин, в том числе, рассказал о том, как по программе «Приоритет-2030» компании-заказчики сотрудничают с университетами:

- В МФТИ предложили технологии для интегрированной сети беспилотных авиационных систем, а также сетей спутниковой и мобильной

связи.

- В Южном федеральном университете созданы комплексная платформа и сервисы искусственного интеллекта для прогнозирования и мониторинга состояния почвы.

- В Башкирском медуниверситете разработан и запущен в серию биологический материал для регенеративной хирургии и терапии.

В рамках программы «Приоритет - 2030» университет реализует 3 стратегических проекта. Среди которых проекты, реализующие концепцию регенеративных технологий:

- "Международный офтальмологический кластер";

- "Регенеративная биомедицина и когнитивные технологии для продолжительной и активной жизни в рамках этого проекта".

Концепцию регенеративных технологий Университет реализует в проекте «Разработка и про-

изводство аллогенных трансплантатов». Новые виды разработанных и запущенных в производство аллотрансплантатов позволяют проводить различные реконструктивные и пластические операции:

- в офтальмологии,

- при последствии заболеваний, ожогов, ранений и контузий (в том числе в условиях боевых действий и техногенных катастроф),

- в урологии и гинекологии,

- при кардиохирургических операциях для регенерации грудины.

В планах Университета к концу года вывести на рынок три новых вида аллотрансплантатов, расширяющих спектр лечения различных заболеваний.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

Медицинский колледж

Чемпионат "Профессионалы"



4 февраля 2026 года в медицинском колледже БГМУ прошел первый конкурсный день Регионального этапа Всероссийского чемпионатного движения «Профессионалы» по компетенции Стоматология ортопедическая. Сегодня конкурсантам предстояло выполнить блок заданий по съемному протезированию

Сегодня наши конкурсанты приступили к своему первому заданию. Эксперты внимательно и справедливо проверяют каждый этап, проделанный участниками чемпионата. На базе проведения конкурса царит спокойная атмосфера, участники кропотливо и аккуратно выполняют каждый элемент, оценивают каждое свое действие и стремятся стать лучшими в каждом движении!

5 февраля 2026 года в стенах медицинского колледжа БГМУ царил особая атмосфера напряженного творчества и профессионального поиска: здесь открылся второй конкурсный день Регионального этапа Всероссийского чемпионатного движения «Профессионалы» по компетенции «Стоматология ортопедическая».

В просторных лабораториях, оснащенных современным оборудованием, развернулось настоящее состязание мастерства. Конкурсантам предстояло продемонстрировать высочайший уровень подготовки, выполнив сложный блок заданий по несъемному и бюгельному протезированию. Каждый этап работы требовал не только глубоких знаний, но и ювелирной точности, терпения, умения мыслить стратегически. Участники с сосредоточенностью настоящих профессионалов погрузились в процесс, где каждое движение, каждый миллиметр имеют значение.

Параллельно с конкурсом в колледже проходило профориентационное мероприятие для учащихся МАОУ Центр образования № 114. Для школьников распахнулись двери в увлекательный мир стоматологического мастерства. Особое впечатление на ребят произвел мастер класс по лепке зуба, который провели опытные преподаватели специальности Стоматология ортопедическая. Под их чутким руководством школьники попробовали себя в роли зубных техников: ощутили податливость материала, освоили базовые приемы моделирования. В руках у ребят постепенно оживали анатомические формы — и в эти моменты каждый смог прочувствовать, насколько тонка и художественна профессия зубного техника.

Ключевым моментом встречи стала беседа с директором медицинского колледжа БГМУ Ситниковым Романом Эдуардовичем. Он не просто рассказал о правилах поступления и особенностях обучения — он поделился своим видением профессии, подчеркнул её социальную значимость и перспективы развития. Школьники активно задавали вопросы: о студенческой жизни, практических навыках, возможностях карьерного роста. Диалог получился живым, откровенным и вдохновляющим.

Юные гости также получили уникальную возможность осмотреть материально техническую базу площадки регионального этапа — современные лаборатории, высокотехнологичное оборудование, а также пообщаться с участниками чемпионата, чтобы узнать из первых уст, что значит быть профессионалом в своей компетенции, какие трудности преодолевают участники и что вдохновляет их на совершенствование. Вопросы лились рекой: «Сложно ли освоить профессию зубного техника?», «Как не потерять концентрацию при долгой работе?», «Что самое интересное в вашей профессии?».

Конкурсанты с теплотой и энтузиазмом делились опытом, подчёркивая: путь к мастерству требует усердия, но дарит невероятное удовлетворение.

Такие мероприятия — не просто формальность. Они помогают школьникам сделать осознанный выбор профессии; показывают реальные условия работы специалистов; создают мост между школой и колледжем, объединяя поколения обучающихся; популяризируют рабочие профессии в медицинской сфере.

Второй день чемпионата завершился, но его эхо будет звучать долго: в глазах школьников, загоревшихся интересом, в мыслях конкурсантов, полных новых идей, в атмосфере медицинского колледжа, где каждый день рождается будущее медицины.

24 февраля 2026 года в Конгресс-холле «Торатау» торжественно наградили победителей и призёров регионального этапа Чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы-2026». Яркие успехи продемонстрировали студенты медицинского колледжа БГМУ в компетенции «Стоматология ортопедическая».

1-е место — Мельникова Е.;

2-е место — Гареева А.;

3-е место — Кочарян Д.

Особые эмоции подарил момент награждения, который провёл спонсор компетенции «Стоматология ортопедическая» — Майоров Олег Владимирович, руководитель лаборатории «Артдент». Он тепло поздравил финалисток и вручил памятные подарки. Награды распределились следующим образом: Екатерина Мельникова получила возможность пройти стажировку в цифровой зуботехнической лаборатории «Артдент» — это станет важным шагом в её профессиональном развитии. Алина Гареева и Диана Кочарян удостоены сертификатов на обучение по цифровому моделированию зубных протезов в программе EXOCAD.

Успехи наших студентов — не просто личные достижения, а вклад в престиж учебного заведения. Они вдохновляют однокурсников усерднее осваивать специальность и стремиться к высоким результатам. Теперь призёры регионального этапа будут представлять Республику Башкортостан на итоговых соревнованиях Всероссийского чемпионата «Профессионалы-2026» — это серьёзное испытание и уникальная возможность продемонстрировать мастерство на федеральном уровне.

Огромную роль в подготовке конкурсантов сыграли преподаватели цикловой методической комиссии зуботехнических дисциплин медицинского колледжа. Благодаря их опыту, наставничеству и кропотливой работе студенты смогли достойно выступить на региональном этапе чемпионатного движения. От лица руководства колледжа выражаем искреннюю благодарность за профессионализм и самоотдачу!

Финальный этап чемпионата состоится в апреле этого года в г. Тюмень. Республику Башкортостан в компетенции «Стоматология ортопедическая» представит Екатерина Мельникова. Её путь от регионального пьедестала к всероссийской арене только начинается — и мы от всей души желаем ей удачи, уверенности и блестящих побед! Пусть талант, знания и упорство приведут к заслуженному успеху!

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Соревнование выявило сильнейших:

Спорт - вторая профессия врача

Женские сборные БГМУ по волейболу и баскетболу - одни из лучших в ПФО



Соревнования в рамках в Фестиваля спорта медицинских и фармацевтических вузов ПФО России "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" прошли 10-14 марта 2026 года в БГМУ на базе УСК № 10. В ней участвовали сильнейшие медвузы ПФО.

За выход в финал боролись сильнейшие команды. Женская сборная БГМУ по волейболу в упорной борьбе завоевала первое место и вышла на Всероссийский финал, который пройдет в г. Саратов.

Состав сборной БГМУ по волейболу: Гайнанова А. (Л-219А); Миндиярова В. (Л-611А); Рустамши-

на С. (МПД-101Б); Пудовкина А. (Л-609А); Сорокина Д. (Л-212Б); Гайсина Л. (Ст-501Б); Закирьянова А. (Л-117Б); Мухаметдинова Ю. (Ф-201А); Ямгурова Р. (Л-606Б).

Поздравляем спортсменов и тренера, доцента кафедры физической культуры БГМУ Хамидуллин Алика Исмагиловича с успешным выступлением!

Состав сборной БГМУ по баскетболу: Харрасова Д. (Л-513В) - капитан команды; Гаязова Ю. (Ст-407Б); Ерофеева А. (П-110Б); Усова К. (П-309А); Садыкова В. (П-108Б); Вильданова И. (Ст-103А); Раджабова Л. (П-216А); Муллаярова Д. (орд.); Ша-

гарова Г. (П-608Б); Шайхулова А. (П-309А); Янтурина З. (П-110Б); Абдулманова А. (Л-107Б).

Искренне поздравляем спортсменов и тренера, преподавателя кафедры физической культуры Риту Рафисовну и пожелаем новых побед.

Отборочные соревнования Фестиваля среди медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача» в ПФО продолжаются. Финал пройдет в апреле в городах Саратов и Самара.

Открытый фестиваль по зимним видам спорта в БГМУ

Соревнования по скоростному спуску на горных лыжах и сноуборде прошли 19 февраля 2026 г. на базе МАУ СШОР по горнолыжному спорту ГО г. Уфа Республики Башкортостан. В соревнованиях приняли участие все структурные подразделения Университета, представители кафедр и факультетов.

Секция «Горные лыжи» и «Сноуборд» была организована в БГМУ в 2011 году. Более 700 волонтеров БГМУ приняли участие в Зимней Олимпиаде-2014. Первое соревнование было проведено среди волонтеров. С тех пор соревнования стали традиционными. Обучающиеся нашего вуза успешно осваивают эти виды спорта и добились хороших результатов. Наши студенты - участники и победители соревнований всероссийского и мирового значения.

После торжественной церемонии открытия был дан старт соревнованиям.

В рамках фестиваля более 50 иностранных обучающихся под руководством квалифицированных инструкторов освоили основы катания на горных лыжах и сноуборде.

Участниками соревнований стали более 80 обучающихся и профессорско-преподавательского состава БГМУ.

Результаты соревнования среди обучающихся по дисциплине «Горные лыжи»: юноши: 1 ме-



сто - Герасимов М. (Л-514 А); 2 место - Такиуллин Э. (орд.); 3 место - Пушко А. (Л-119); девушки: 1 место - Саттарова А. (П-409); 2 место - Мустафаева Э. (Ф-401 А); 3 место - Бострикова Д. (Ст-504).

Результаты соревнований среди обучающихся по дисциплине «Сноуборд»: юноши: 1 место - Меховников А. (Ст-505А); 2 место - Никитин И. (Л-614А); 3 место - Шакуртов И. (Л-517А); девушки: 1 место - Касьянова А. (Ст-502Б); 2 место - Нургалева А. (Л-401А); 3 место - Денисова А. (П-611).

Результаты соревнований среди профессорско-преподавательского состава БГМУ по дисциплине «Горные лыжи»: Мужчины: 1 место - Лютов О. (ассистент кафедры неврологии); 2 место - Ганеев Т. (ассистент кафедры ортопедической стоматологии); 3 место - Туйгунов М. (заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии, д.м.н.,

профессор); женщины: 1 место — Нуртдинова Г. (доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней); 2 место — Булана Г. (старший лаборант кафедры онкологии и клинической морфологии); 3 место — Валиахметова И. (медицинский колледж БГМУ).

Результаты соревнований среди профессорско-преподавательского состава БГМУ по дисциплине «Сноуборд»: мужчины: 1 место — Филимонов Д. (заместитель декана по воспитательной работе деканата по работе с иностранными обучающимися); 2 место — Башин И. (ассистент госпитальной терапии); 3 место — Мухсинов А. (медицинский колледж БГМУ); женщины: 1 место — Филимонова Д. (деканат по работе с иностранными обучающимися); 2 место — Галимова Я. (деканат лечебного факультета); 3 место — Рустанова А. (деканат педиатрического факультета).

Победители и призеры были награждены кубками, медалями, грамотами и призами.

БГМУ - единственный вуз республики, проводящий соревнования по горным лыжам и сноуборду. Ректор БГМУ, академик РАН Павлов Валентин Николаевич дает возможность профессорско-преподавательскому составу вуза и обучающимся заниматься на секции горных лыж и сноуборда и выступать на соревнованиях. В этом году соревнования прошли в двенадцатый раз.

Совет ветеранов

Садыков Фанис Гильманович (к 90-летию со дня рождения)

Фанис Гильманович Садыков родился 1 февраля 1936 года в д. Нигматуллино Альшеевского района Башкирской АССР. После окончания лечебного факультета Башкирского медицинского института в 1960 году был направлен хирургом в Янаульскую центральную районную больницу Республики Башкортостан. Работая в должности ведущего хирурга районной больницы, он много сил и умения прилагал для совершенствования методов диагностики и лечения больных, развития хирургической службы района. С 1964 по 1966 годы обучался в клинической ординатуре на кафедре факультетской хирургии Башгосмединститута под руководством профессора А.Г.Кадырова, после окончания которой работал борт-хирургом в Республиканской клинической больнице и до 1970 года заведовал отделением детской хирургии Республиканской больницы. С 1970 по 1978 годы работал ассистентом кафедры детской хирургии Башгосмединститута, в 1973 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Эндемический зоб у детей и подростков в Башкирской АССР». С 1978 по 1989 годы работал доцентом кафедры детской хирургии и с 1982 года по 1989 год одновременно исполнял обязанности декана педиатрического факультета. Много внимания уделял организации и совершенствованию учебного процесса на факультете, занимался аудиторной и внеаудиторной деятельностью и воспитанием студентов педиатрического факультета.

В эти же годы Ф.Г.Садыков большое внимание уделяет общественной работе в университете - работает Председателем приемной комиссии БГМУ, занимается профессиональной ориентацией студентов. В течение многих лет по инициативе Ф. Г. Садыкова осваиваются и выполняются различные виды радикальных оперативных вмешательств при различных заболеваниях у детей, которые обобщены в докторской диссертации на тему «Заболевания щитовидной железы у детей». Под его руководством выполнены более 40 кандидатских и докторских диссертаций,

созданы новые научные направления по детской хирургии. Им издано более 350 научных ра-



бот и более 30 монографий.

С 1989 года Ф.Г.Садыков работает заведующим кафедрой педиатрии и детской хирургии института последипломного образования Башкирского государственного медицинского института. Ежегодно под его руководством совершенствуют свои знания педиатры, детские хирурги, неонатологи и врачи других специальностей Республики Башкортостан и различных регионов России. В учебный процесс внедряются современные технологии обучения, совершенствуются методы профессиональной подготовки и переподготовки врачей.

Более 40 лет Ф.Г.Садыков занимается педагогической деятельностью в Башкирском государственном медицинском университете и является автором более 200 публикаций, пособий и руководств по вопросам педагогики.

Лекции профессора Ф.Г.Садыкова отличаются глубиной и четкостью изложения, включают современные сведения, значимые для практического здравоохранения. Ф.Г.Садыков опытный педагог, отличающийся высоким профессиона-

лизмом и пользующийся уважением среди медицинской общественности республики.

Ф.Г. Садыков заслуженный врач Республики Башкортостан, известный детский хирург в республике и в России, высококвалифицированный специалист и клиницист широкого профиля, добрый, чуткий и внимательный врач.

Более 50 лет занимается вопросами детской хирургии в Республике Башкортостан, участвует в оказании методической и консультативной помощи лечебно-профилактическим учреждениям городов и районов республики, непосредственно участвует в становлении детской хирургической службы Республики Башкортостан, руководит выполнением ряда научных программ по детской хирургии и педиатрии.

Ф.Г.Садыков многие годы возглавлял проблемные комиссии БГМУ по педиатрии и детской хирургии, в течение многих лет является заместителем председателя диссертационного совета по защите докторских и кандидатских диссертаций по хирургии и детской хирургии.

гии.

За достойный вклад в развитие научных исследований в области детской хирургии Фанис Гильманович Садыков избран членом Нью-Йоркской академии ученых, его имя занесено в Международный справочник «Кто есть, кто», издающийся в Англии.

Высокий профессионализм и многогранный талант, исключительная доброжелательность и отзывчивость снискали Ф.Г. Садыкову заслуженный авторитет в БГМУ и среди медицинской общественности республики и других регионов страны.

Поздравляем Фаниса Гильмановича с юбилеем и желаем ему крепкого здоровья, благополучия и творческих успехов.

Ректорат, коллектив Института развития образования БГМУ.
Редакция газеты «Медик».
Научно-медицинская общественность Республики Башкортостан

Здоровый образ жизни

Ко Всемирному дню почки. Возможности профилактики диабетической нефропатии

Всемирный день почки – международная инициатива, существующая с 2006 года. Инициатива его проведения принадлежит Международному Обществу Нефрологов и Международной Федерации Почечных Фондов. В 2026 году всемирный день почки пришелся на 12 марта. По данным ВОЗ и Международных нефрологических организаций и обществ, число больных с заболеваниями почечной системы сегодня составляет 10% населения планеты. В настоящее время в мире насчитывается около 850 млн больных хронической болезнью почек (ХБП). По данным крупного эпидемиологического исследования в 2016 г. ХБП занимало в мире 16-е место среди основных причин смертности и, как ожидается, к 2040 г. переместится на 5-е место. Среди ведущих причин, приводящих к развитию хронической болезни почек, является диабетическая нефропатия.

К 2040 г по прогнозам специалистов количество пациентов с Сахарным диабетом (СД) может составить 640 млн., из которых более 90% будут составлять пациенты с СД 2 типа. Поражение почек развивается примерно у 40 % пациентов, страдающих СД 2-го и в 30 % при СД 1-го типа. Увеличение заболеваемости СД 2-го типа, соответственно, сопровождается и ростом частоты новых случаев ХБП.

Диабетическая нефропатия – хроническая болезнь почек, одно из наиболее серьезных осложнений сахарного диабета, которое может привести к терминальной стадии почечной недостаточности. На ранних стадиях заболевание протекает почти бессимптомно.

Основные причины диабетической нефропатии – недостаточная компенсация сахарного диабета. При длительном течении сахарного диабета развивается поражение сосудов, так называемая микроангиопатия, которая нарушает работу почек.

Диагностика диабетической нефропатии

На ранних стадиях развития диабетической нефропатии проводится исследование на микроальбуминурию, которое помогает отследить появление белка в моче. Протеинурия – это основной маркер, который сигнализирует о том, что имеется поражение почек в рамках диабетической нефропатии, следует оценивать суточную протеинурию. Пациентам с сахарным диабетом необходимо регулярно отслеживать



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ

азотовыделительную функцию почек по уровню креатинина и мочевины в крови.

Кратность обследований зависит от давности и тяжести сахарного диабета, наличия/отсутствия ХБП и других осложнений. При развитии диабетической нефропатии кратность ежегодных обследований учащается до 1 раза в 3–6 месяцев, в зависимости от стадии ХБП.

Методы профилактики диабетической нефропатии

Основной метод профилактики развития и прогрессирования диабетической нефропатии – это диета. При диабетической нефропатии главное ограничение в диете касается соли.

Поддержание здорового образа жизни с адекватной физической активностью является обязательной для пациентов и с угрозой диабетической нефропатии, и с уже развившейся патологией.

Артериальная гипертензия усугубляет течение ХБП вне зависимости от генеза заболевания. Однако при диабетической нефропатии контролировать давление особенно важно, поскольку при диабете на фоне развития микро- и макроангиопатии имеется высокий риск кардиальной патологии. Нормализация давления важна как для почек и сердца, так и для состояния пациента в целом. Помимо строгой бессолевой диеты должна быть адекватная медикаментозная коррекция артериальной гипертензии. Эти два аспекта – ключ к успеху в борьбе с прогрессированием заболеваний почек.

Важно учитывать, что сахарный диабет создает высокий риск развития мочевой инфекции.

Это негативно влияет на почки, а в сочетании с диабетической нефропатией вызывает прогрессирование ХБП, что может быстрее привести к терминальной почечной недостаточности.

Диабетическую нефропатию часто сопровождает гиперурикемия – состояние, при котором в крови повышается уровень мочевой кислоты. Это тоже может вызывать прогрессирование ХБП и ускорять развитие терминальной почечной недостаточности. Чтобы избежать этого, важно соблюдать гипоурикемическую диету, то есть диету с ограничением пуринов. Из питания надо исключить наваристые бульоны, субпродукты, копчености, бобовые, щавель, шпинат, шоколад, алкоголь и крепкий чай и кофе.

В отличие от диабета 1-го типа, который выявляется сразу при дебюте, сахарный диабет 2-го типа может долго протекать незамеченным. В большинстве случаев люди обращаются к врачу на поздних стадиях, когда уже есть осложнения заболевания, такие как диабетическая микро- и макроангиопатия.

Большое значение имеет просветительская работа с пациентами для того, чтобы они понимали важность всех рекомендаций, которые им дают врачи. Кроме того, бывают некоторые сложности в подборе самой диеты пациентам с сахарным диабетом. Необходима консультация диетолога и нефролога, чтобы пациент смог подобрать себе нужный режим питания для сдерживания прогрессирования ХБП.

Пациентам с терминальной стадией ХБП показан гемодиализ или перитонеальный диализ. Приоритетным методом лечения при терминальной стадии ХБП является, безусловно, трансплантация почки. Трансплантация почки – очень хороший метод заместительной почечной терапии, который создает максимальную медицинскую и социальную реабилитацию для пациентов.

Лучше постараться предотвратить болезнь и максимально ее контролировать, чтобы заместительная почечная терапия не потребовалась. Для этого нужны регулярные обследования, ведение здорового образа жизни с соблюдением диетических рекомендаций, достаточная физическая активность и медицинский контроль.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: С.К. Сормолова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 30 экземпляров. Заказ № 21
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 06.04.26. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: вторник, 07.04.26.