

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ БГМУ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.



Медик

№6 (183) июнь 2026 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БГМУ!

Здоровье - это главное жизненное благо. Поэтому профессия медицинского работника является одной из самых древних и вечных профессий. Со времен Гиппократов врачевание тела и души остается самым трудным и самым благородным делом.

День медицинского работника - праздник тех, кто посвятил себя благородному и ответственному делу - исцелять людей от недугов, возвращать к жизни больных и немощных, страждущих душой и телом. Ваши умения и опыт, ваша человечность, бескорыстие, самоотверженность сделали профессию медика одной из самых уважаемых в обществе.

За прошедшие годы в России и Башкортостане была проведена немалая работа по модернизации системы здравоохранения. Преподаватели и студенты БГМУ активно вовлечены в жизнь медицинского сообщества не только республики, но и России, и мира. Мы активно сотрудничаем с ведущими университетами мира и их медицинскими факультетами. Это колоссальный обмен опытом, толчок вперед как для нашей системы здравоохранения, так и для республики в целом.



На медицинских работников возложено много важных задач, в том числе постоянное повышение качества медицинской

помощи и укрепление здоровья населения. Одной из важнейших задач медицинского образования является создание системы повышения квалификации врачей и медицинских сестёр. Будущие изменения в сфере здравоохранения обязательно позитивно скажутся на нашей работе и будут способствовать укреплению здоровья граждан нашей страны.

Уважаемые коллеги! Я уверен, что вместе с вами, рука об руку работая над решением одной из самых сложных проблем - созданием самой современной и качественной медицинской помощи, - мы обязательно справимся.

От всей души поздравляю всех с Днем медицинского работника! Выражаю вам искреннюю благодарность за ваш гуманизм, душевность, сердечность и сопереживание своим пациентам. Желаю крепкого здоровья, материального благополучия, профессионального роста и семейного уюта.

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2-3
Научная жизнь университета.	4
Олимпиадное движение	5
2026 год - Год единства народов России.	6
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	7

Клиника БГМУ	8
Медицинский колледж	9-10
Спорт - вторая профессия врача.	11
Здоровый образ жизни	12

События

Территория женского счастья

28 - 29 мая 2026 года в уфимском Конгресс-холле «Торатау» состоялась VI Всероссийская Открытая Академия «Территория женского счастья». Академия объединяет женщин разных возрастов, профессий и интересов со всей России и других стран.

Уникальный проект реализуется председателем попечительского совета благотворительного фонда «Территория счастья» К. Хабировой при поддержке Фонда грантов Главы Республики Башкортостан. Два насыщенных дня выступлений, дискуссий, мастер-классов, консультаций и ярких культурных событий в очередной раз подтвердили миссию «Территории женского счастья» – доступность реальной помощи людям.

Участие в деловой программе форума приняла делегация Всероссийского центра глазной и пластической хирургии (ВЦГПХ) ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России во главе с директором, д.м.н., председателем союза женщин БГМУ О. Оренбуркиной.

По итогам первого дня Академии сотрудники участвовали в работе прямого эфира телеканала БСТ. Во второй день, 29 мая, состоялась одна из главных секций «Искусство быть здоровым», где модераторами и спикерами выступили руководители и ведущие эксперты отечественных и международных медицинских организаций, в том числе представители Узбекистана,



США и Израиля. О. Оренбуркина выступила в качестве приглашенного эксперта в области офтальмологии и поделилась с аудиторией современными подходами к сохранению здоровья глаз как неотъемлемой части активного долголетия.

В рамках отдельно выделенной секции «Искусство ясного взгляда», модератором которой стала Э. Шаммасова, к.м.н., заведующий организационно-методическим отделом, прозвучали доклады от специалистов - врачей-офтальмологов ВЦГПХ, которые представили аудитории актуальную информацию о здоровье глаз, современных методах профилактики, диагностики, лечения и ответили на многочисленные вопросы участников.

Прозвучали доклады:

- «Как сохранить зрение в мире гаджетов» А. Губайдуллиной;
- «Лазерная коррекция зрения. Вы с нами? Или с очками?» – Р. Хикматуллина;
- «Зрение после 40. Работа, ежегодная диагностика и современная интраокулярная коррекция: мультифокальные и EDOF ИОЛ» Ю. Бурханова;
- «Жить, не оглядываясь в туман: все о профилактике и лечении глаукомы» – Д. Шаймухаметовой.

Активное и плодотворное участие сотрудников ВЦГПХ в работе масштабного благотворительного проекта «Территории женского счастья» еще раз подтвердило высокий статус Башкирского государственного медицинского университета как ведущего центра медицинской науки и практики в регионе.

Ректор БГМУ, академик РАН Валентин Павлов вошел в редколлегию Международного журнала урологии (IJU)



Российская урология укрепляет позиции на международной арене. Авторитетный международный журнал IJU утвердил в работе редакционного пула ведущего эксперта в области урологии – ректора Башкирского государственного медицинского университета Минздрава России, академика РАН, профессора Валентина Никола-

евича Павлова.

Ректор вошел в состав редколлегии Международного журнала урологии (International Journal of Urology) решением Японской урологической ассоциации (JUA), при содействии Азиатской урологической ассоциации (UAA). Кандидатура была согласована с Российским обществом урологов (РОУ), активным партнером обеих ассоциаций.

Валентин Николаевич назначен на двухлетний срок – с 1 января 2026 года по 31 декабря 2027 года. В его обязанности как члена

редколлегии войдет рецензирование научных статей и материалов журнала, что напрямую влияет на мировой уровень публикуемых исследований.

При непосредственном участии ректора БГМУ Минздрава России российские специалисты регу-

лярно участвуют в конгрессах Азиатской урологической ассоциации. Более того, UAA выступает официальным соорганизатором крупнейших международных мероприятий в России, включая Международный конгресс по фундаментальной и клинической урологии и онкоурологии, который ежегодно проходит в Уфе.

Почему это значимо:

UAA и JUA – это ведущие профессиональные медицинские сообщества, объединяющие лучших специалистов в области урологии. Их деятельность направлена на продвижение передовых исследований, внедрение инновационных технологий и повышение глобальных стандартов лечения. Для российского врачебного сообщества участие в работе IJU – это признание высочайшего уровня экспертизы и открывающиеся возможности для интеграции в мировую науку.

Справка:

Международный журнал урологии (IJU) – официальное англоязычное печатное издание двух крупных организаций – Японской урологической ассоциации (JUA) и Урологической ассоциации Азии (UAA).

События

В Межвузовском кампусе состоялось заседание Совета ректоров вузов РБ

В Межвузовском студенческом кампусе Евразийского НОЦ состоялся Совет ректоров вузов Республики Башкортостан. Заседание прошло под руководством председателя Совета, ректора БГМУ Минздрава России, академика РАН, профессора Валентина Николаевича Павлова.

На повестке заседания – вопросы взаимодействия образовательных организаций, молодежной политики и развития студенческого сообщества региона.

Мерами поддержки студенческих семей в университете поделился проректор по молодежной политике и международным связям БГПУ им. М. Акмуллы Радик Юлбаев. Он отметил, что в вузе реализуется материальная поддержка в форме выплат, предоставляется индивидуальный график обучения и семейная комната в общежитии Университета, переход на бюджетное место при наличии вакантных мест, информационная поддержка, проводятся «Родительские субботы», региональные совещания с участием студентов. Одно из главных достижений - Акмуллинский университет в числе 136 вузов-финалистов конкурса и в топ-5 вузов в номинации «Молодые семьи и социальная сфера» конкурса команд вузов по молодежной политике и воспитательной деятельности.

Представитель БГПУ им. Акмуллы предложил



создать Межвузовский Совет студенческих семей РБ, который будет работать по 3-м направлениям - поддержка беременных, поддержка при родах и сопровождение после рождения ребенка. Главное, что в этот совет будут входить не только студенты, но и профильные специалисты, например, сотрудники роддома Клиники БГМУ.

Ректор УНИТ Вадим Захаров и директор филиала Общества «Знание» в Башкортостане Айсылу Илимбетова обсудили формы сотрудничества вузов республики с обществом «Знание» в сфере просвещения и научно-популярной деятельности.

По словам Вадима Петровича, ключевая задача каждого вуза – создать лекторий «Знание» с отдельной площадкой, доступной для любого лектора проекта.

О возможностях сотрудничества вузов с Межвузовским студенческим кампусом Евразийского

НОЦ для развития студенческой мобильности и исследовательских проектов рассказал директор Межвузовского кампуса Сергей Гладких.

Хаффазова Елена Робертовна, председатель Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ, озвучила план работы по вовлечению педагогов и студентов вузов в мероприятия республиканской и общероссийской профсоюзной организации. В своём выступлении она рассказала о работе, которую Профсоюз ведёт для популяризации физической культуры и спорта среди педагогов и студентов. Приобщение к здоровому образу жизни стало неотъемлемой частью деятельности организации. Ежегодно в спортивных мероприятиях Профсоюза принимают участие более 38 тысяч работников и студентов, а в 2025 году было проведено свыше 300 различных соревнований, фестивалей, спартакиад и турслётов.

В завершение заседания состоялось торжественное награждение вузов-победителей республиканского фестиваля «Здоровье-2026», направленного на формирование здорового образа жизни. Ежегодно в мероприятии принимают участие свыше 300 работников высших учебных заведений Башкортостана и их филиалов. 1 место в фестивале «Здоровье-2026» занял УГНТУ, 2 место – БГАУ и 3 место – УНИТ.

Студенты БГМУ – медалисты и призеры Всероссийской олимпиады "Я – профессионал"

Подведены итоги девятого сезона Всероссийской олимпиады студентов «Я - профессионал» - проекта президентской платформы «Россия - страна возможностей». По результатам сезона 3 606 участников получили статус дипломантов, а 535 из них стали медалистами. Как пояснила руководитель Всероссийской олимпиады студентов «Я - профессионал» Валерия Касамара, золотую медаль олимпиады получает всего один из полутора тысяч человек. В девятом сезоне высшей награды удостоились 133 участника.

Студенты БГМУ Минздрава России стали медалистами и призерами Олимпиады.

Обладателем золотой медали Олимпиады стала студентка 5 курса фармацевтического факультета Элина Каримова. Она стала золотым медалистом в категории «Магистратура/Специалитет» по направлению «Фармация» с общим баллом – 166. В финале олимпиады Элина продемонстрировала знания основных направлений деятельности современного провизора, в том числе выявление фальсификатов фармацевтических субстанций растительного происхождения, организация приёма, учёта и хранения товаров аптечного ассортимента, консультирование посетителей аптечных организаций, контроль ка-



чества лекарственных средств.

Серебряным медалистом в категории «Магистратура/Специалитет» по направлению «Стоматология» с общим баллом – 183 стала студентка 5 курса стоматологического факультета Дарья Бострикова. Девушка признается, она выбрала стоматологию, потому что видит в ней симбиоз науки и искусства:

«Стоматология – это не просто лечение зубов, а настоящая наука и искусство, направленное на поддержание здоровья полости рта и создание красивой улыбки. В последние десятилетия эта область медицины значительно изменилась благодаря новым технологиям и методам, которые я хочу освоить».

Призером в категории «Магистратура/Специалитет» по направлению «Лечебное дело и педи-

атрия» с общим баллом 166 стал студент 6 курса лечебного факультета Радмир Насиров. Студент – претендент на красный диплом, призер внутривузовских и всероссийских олимпиад, активный участник научных кружков по биохимии и психиатрии.

«Олимпиада была довольно сложной, призового места удалось достичь только со второго раза. Благодаря глубоким знаниям в анатомии, физиологии, фармакологии и других дисциплинах в этом году я успешно прошел через все этапы».

Студентка 6 курса лечебного факультета Рената Габдрахимова – стала призером в категории «Магистратура/Специалитет» по направлению «Лечебное дело и педиатрия» с итоговым баллом 158. Девушка на протяжении 6 лет активно демонстрирует успехи в учебной и студенческой деятельности, является стипендиатом Президента России, победителем международных олимпиад, автором научных публикаций в журналах Scopus и ВАК РИНЦ, а также патентов на изобретения.

Дипломанты нового сезона смогут воспользоваться льготами при поступлении в ведущие российские вузы. Медалисты получают денежные премии в размере до 300 тысяч рублей.

По материалам сайта БГМУ

Научная жизнь университета

Международная конференция "Вопросы теоретической и практической медицины"

В Башкирском государственном медицинском университете прошла 91-я Международная научно-практическая конференция студентов и молодых учёных «Вопросы теоретической и практической медицины». Площадка объединила молодых исследователей и практиков. С приветственным словом выступил ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов. Он отметил, что современная медицина требует нового подхода к подготовке специалистов. Ректор также напомнил, что раньше медицинские вузы были сосредоточены прежде всего на подготовке врачей:

В настоящее время в университете сформирована современная научная инфраструктура. Развиваются генетические и молекулярные исследования, открыты новые лаборатории, обеспечивающие полный цикл - от фундаментальной науки до клинического применения. Важно, что научные лаборатории открыты для студентов, которые с первых курсов обучения имеют возможность участвовать в научных исследованиях, под руководством ведущих ученых.

В вузе активно развивают подходы персонализированной медицины, основанные на изуче-



нии генетики пациента и создании индивидуальных моделей лечения:

«Мы должны понимать различия между здоровыми и поражёнными клетками и на этой основе разрабатывать новые методы терапии. Нам нужны специалисты, умеющие работать с современным оборудованием и готовые двигать науку вперёд. Все возможности для этого в университете есть - приходите и работайте», - обратился к молодым ученым и студентам ректор.

Проректор по стратегическому развитию, д.м.н., профессор Миляуша Кабирова представила данные об участии БГМУ в программе «Приоритет-2030», научных результатах и инфраструк-

турных проектах. Председатель СНО БГМУ Вадим Хайдаршин рассказал об опыте участия в стратегической сессии Совета молодых учёных Минздрава России и представил доклад «Кросс-команды - будущее медицинской науки».

Отдельный интерес вызвали выступления руководителя стартап-студии БГМУ Владислава Иванова и руководителя студенческой инициативной группы Александра Неряхина. Они рассказали о механизмах финансовой поддержки научных проектов, возможностях получения грантов и опыте коммерциализации разработок.

Пленарное заседание завершил заведующий кафедрой внутренних болезней и клинической психологии, научный руководитель СНО БГМУ Антон Тюрин. Он представил систему поддержки молодых исследователей - от школьного уровня до защиты кандидатской диссертации.

Конференция стала площадкой для обмена опытом и точкой входа в науку для молодых исследователей. В ней также приняли участие учащиеся университетской школы «Медзнайка», которые делают первые шаги в изучении медицины.

По материалам сайта БГМУ

Секция "Первые шаги в науке: медицинская секция учащихся средних специальных заведений"

23 апреля 2026 года в Медицинском колледже БГМУ прошла 91-я научно-практическая конференция студентов и молодых учёных «Вопросы теоретической и практической медицины». Ключевым элементом программы стала секция «Первые шаги в науке: медицинская секция учащихся средних специальных заведений» — площадка, где начинающие исследователи смогли представить свои работы и обменяться опытом с коллегами и наставниками.

Мероприятие стало настоящим праздником науки и профессионального роста: молодые умы продемонстрировали глубину своих знаний, актуальность выбранных тем и готовность к серьёзным научным изысканиям. Атмосфера конференции была наполнена духом творчества, живого обсуждения и взаимного уважения.

В рамках секции были представлены следующие доклады:

1. «Способы иммобилизации отломков челюстей в военно-полевых условиях». Авторы: Кузнецов Станислав Андреевич, Кочарян Даяна Рубе-



новна. Научные руководители: Александрова А. Е., преподаватель высшей категории; Курамшина А. Ф., преподаватель высшей категории.

2. «Влияние обуви на высоких каблуках на женское здоровье». Автор: Давлетбаева Валерия Маратовна. Научный руководитель: Ершова Т. В., преподаватель высшей категории.

3. «Репродуктивные установки молодых женщин г. Сарапула». Автор: Иващенко Анастасия Денисовна. Научный руководитель: Воробьёва С. В., преподаватель высшей категории. Сарапульский филиал АПОУ УР «Республиканский медицинский колледж имени Героя Советского Союза Ф. А. Пу-

шиной».

Каждая работа вызвала живой интерес у слушателей и сопровождалась конструктивным обсуждением. Участники конференции не только продемонстрировали высокий уровень подготовки, но и подтвердили, что молодое поколение медиков с энтузиазмом берётся за решение актуальных задач современной медицины.

В конце секции «Первые шаги в науке: медицинская секция учащихся средних специальных заведений» были подведены итоги.

Студенты 21 группы специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая медицинского колледжа БГМУ Кочарян Даяна Рубеновна и Кузнецов Станислав Андреевич были награждены дипломами 1 степени.

Поздравляем Даяну и Станислава с победой! Гордимся нашими талантливыми студентами! Пусть эта победа вдохновит на новые свершения!

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Олимпиадное движение

Международная олимпиада обучающихся "От биохимии к молекулярной медицине"

22-23 мая 2026 года на базе Башкирского государственного медицинского университета Минздрава России прошла Международная олимпиада обучающихся «От биохимии к молекулярной медицине».

Биохимия - основа молекулярной медицины, персонализированной терапии и современных диагностических технологий. Олимпиада не только проверяет знания, но и стимулирует интерес к научной деятельности среди студентов-медиков; создаёт площадку для международного академического диалога; выявляет будущих лидеров медицинской науки.

Биохимия как фундаментальная наука интегрирует все разделы жизнедеятельности, что обуславливает межвузовский формат олимпиады: в мероприятии принимают участие не только профильные медицинские вузы, но и классические университеты, учреждения, развивающие биотехнологические направления, а также аграрные академии, поскольку биохимические процессы представляют собой единый биологический континуум, охватывающий метаболизм человека, животных и растений.

В этом году мероприятие объединило студентов 30 медицинских и классических вузов из России, Беларуси, Казахстана, Киргизии, Узбекистана и Таджикистана.

В олимпиаде приняли участие команды ведущих медицинских вузов России: БГМУ Минздрава России (г. Уфа), ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, ПИМУ (Нижний Новгород), КГМА им. И.К. Ахунбаева (Бишкек), КрасГМУ (Красноярск), ОргМУ (Оренбург), УГМУ (Екатеринбург), ЮУГМУ (Челябинск), СамГМУ (Самара), ПГМУ им. Вагнера (Пермь), ЧГУ им. И.Н. Ульянова (Чебоксары), РязГМУ им. акад. И.П. Павлова, СПбГПМУ (Санкт-Петербург), КГМУ (Казань), ТюмГМУ (Тюмень), ТулГУ (Тула).

Международные команды: КГМ академия имени И.К. Ахунбаева (Кыргызстан), Ургенчский филиал ТашМА (Узбекистан), НАО «Медицинский университет Семей» (Казахстан), ГомГМУ (Беларусь), ТГМУ имени Абуали ибн Сино (Таджикистан).

Турнирная таблица:

I место – команда Оренбургского государственного медицинского университета.

II место разделили команды Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета и Рязанского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова.

III место - команды Казанского Государственного Медицинского Университета и Башкирского государственного медицинского университета.



В личном первенстве места распределились следующим образом:

I место – Н. Забиров, ОргМУ;

II место – А. Ахмадеева, Казанский ГМУ;

III место разделили В. Стацк, СПбГПМУ, К. Гревцева, СПбГПМУ и А. Ангбазова, РязГМУ.

В номинации «Биохимик-2026» победил Н. Забиров, ОргМУ.

Номинантами «Лучший теоретик» стали Л. Харитоновна, ПИМУ, Д. Николаев, РязГМУ, И. Степанова, СамГМУ, Д. Мукажанова, ОргМУ.

Номинацией «Лучшее эссе» отмечены А. Кадиров, УУНиТ, А. Гусеинова, КГМА им. И.К. Ахунбаева (Кыргызстан), А. Данилова, СамГМУ, В. Галеев, ПГМУ им. В.Е. Вагнера, А. Кононова, КрасГМУ им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Ритика, БГМУ, Н-А. Джафаров, БГМУ.

Номинацией «Лучшая ситуационная задача» - Д. Волкова, Казанский ГМУ, Д. Прибыткин, ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Э. Мукминова, БГАУ, Д. Стручкова, УУНиТ, А. Сабакаева, ЧГУ им. И.Н. Ульянова, Д. Ельшина, УГМУ, Р. Абдурахманов, ЮУГМУ.

Команды, ставшие победителями в отдельных номинациях:

1. «Успешный дебют» – команда Башкирского государственного аграрного университета;

2. «За творческий подход» - команда Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева;

3. «За академичность» - команда Красноярского государственного университета и команда Уральского государственного медицинского университета;

4. «За командный дух» - команда Приволжского Исследовательского Медицинского Университета;

5. «За фундаментальный подход» - команда Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова

6. «Лучший дебют» - команда Тульского государственного университета и команда Чувашского государственного университета им. И.Н.

Ульянова

7. «За волю к победе»- команда Тюменского государственного медицинского университета

8. «От теории к практике»- команда Уфимского университета науки и технологий»

Победителями творческого конкурса «О биохимии с любовью» стали: I место - команда Самарского ГМУ, II место – Рязанского ГМУ и Пермского ГМУ, III место – Южно-Уральского ГМУ.

Среди команд, участвовавших онлайн, I место заняла команда Дагестанского государственного медицинского университета (Махачкала), II место – команда НАО «Медицинский университет Семей» (Казахстан, г. Семей). III место - Курский государственный медицинский университет.

В личном первенстве I место заняла и победы в номинации «Биохимик-2026» удостоилась А. Бородуля, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова, II место – А. Асхабов, Дагестанский государственный медицинский университет, III место – А. Жумагазыева, НАО «Медицинский университет Семей».

Номинацией «Лучшее эссе» отмечены: Ронис Владислав Юрьевич, ЧГМА, А. Старченко, Гомельский государственный медицинский университет (Беларусия), А. Фетри, Дагестанский государственный медицинский университет. Номинацией «Лучшая ситуационная задача» - Е. Куракина, КГУ имени К. Э. Циолковского, Н. Гриценко, Северо-Кавказский федеральный университет (г. Ставрополь).

Номинантом «Лучший теоретик» стала С. Бугаенко, ОмГМУ.

Номинацией «За верность науке» были отмечены команды Сибирского государственного медицинского университета, Ургенчского государственного медицинского института и Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино.

В творческом конкурсе «О биохимии с любовью» I место заняла команда Дагестанского государственного медицинского университета, II место – команда Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино, III место разделили команды Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова и Омского государственного медицинского университета.

По словам экспертов, такое событие помогает готовить медицинские кадры для работы в лабораториях.

Доцент Н. Карягина
Фото Д. Пялль

2026 год - Год единства народов России

Вклад молодёжи Российской Федерации в народное единство государства



2026 год вошел в историю России не просто как очередная дата в календаре, а как момент окончательного оформления новой национальной идентичности. Указ Президента Владимира Путина об объявлении этого года Годом единства народов России стал логическим завершением масштабной работы по консолидации общества, начатой еще в начале десятилетия. Но если старшее поколение воспринимает единство через призму исторического опыта и памяти о великих испытаниях, то для молодёжи — тех, кому сегодня от 14 до 35 лет — этот вопрос приобрёл новое, деятельное измерение.

Мы живем в эпоху, когда попытки фрагментировать наше общество по национальным и религиозным признакам извне разбиваются о новую реальность. Молодёжь 2026 года — это не «поколение глобальных кочевников», а поколение «осознанного гражданства». В условиях турбулентного мира молодые люди в России сделали ставку на стабильность собственной государственности, осознав, что культурное многообразие страны — это не зона риска, а наше главное конкурентное преимущество.

Системная работа начинается со школы. Федеральный проект «Навигаторы детства», реализуемый с 2022 года Министерством просвещения России, стал основой для системной воспитательной деятельности в школах и колледжах. Его ключевая фигура — советник директора по воспитанию, который организует патриотические мероприятия, занятия «Разговоры о важном», развивает волонтерство и ученическое самоуправление. В 2026 году конкурс «Навигаторы детства» охватит педагогов по всей стране, а его победители войдут в кадровый резерв системы образования.

Важно, что работа не сводится к формальным занятиям. В Марийском государственном университете стартовала стратегическая сессия «Навигаторы детства: сила в единстве», где советники обсуждали, как выстроить воспитательную работу, направленную на укрепление межнационального согласия и гражданской

идентичности подрастающего поколения. «От идей советников по воспитанию зависит, как дети прочувствуют силу многонациональной культуры», — подчеркнула Лариса Яковлева, первый заместитель Председателя Государственного Собрания.

Однако воспитание патриотизма невозможно без личного опыта. В Год единства народов России федеральная программа Росмолодёжи «Больше, чем путешествие» запустила масштабный проект «Знать. Любить. Гордиться!» для детей, молодёжи и семейных команд из всех 89 регионов страны. Участники проходят три этапа: от изучения истории и культуры своего региона до разработки собственных туристических народных маршрутов. Победители получают сертификаты на познавательные поездки — от Камчатки до Приморья, от плато Путорана до национального парка «Земля леопарда». Так человек не просто «знает», что Россия большая, — он сам убеждается в этом.

Системный подход подкрепляется конкретными проектами. Всероссийский проект «Исток.Школа», объединивший более двух тысяч участников из 75 регионов, предоставил площадку для творчества и социальных инициатив, а в 2026 году участники смогут получить гранты на реализацию собственных проектов.

В Югре запущен молодёжный межнациональный лидерский проект «Сила согласия», направленный на вовлечение молодых людей разных национальностей в межнациональное взаимодействие через развитие лидерских компетенций. В его рамках проходят школа национального молодёжного лидера, форсайт-сессии, этноquizы и фотовыставки.

В Нижнем Новгороде Дом народного единства подвёл итоги проекта культурной интеграции иностранных студентов «Код дружбы»: более 400 участников из 15 стран погрузились в российские традиции через тренинги, викторины и экскурсии. «Код дружбы должен стать жизненным принципом многонационального

студенческого сообщества», — отметил руководитель Дома народного единства Сергей Фёдоров.

Наконец, единство — это не только про учебу, но и про реальные дела. «Движение Первых» в 2026 году организует волонтерские экспедиции на Северном Кавказе, направленные на продвижение добровольчества, обмен опытом, сохранение традиций народов и укрепление межрегиональных связей. Грантовый фонд движения в 2026 году составит 1,4 миллиарда рублей, что позволит охватить около миллиона человек.

Одновременно правительство утвердило трёхлетний план мероприятий по реализации Стратегии государственной национальной политики, включающий 172 мероприятия. В их числе — внедрение в школьные программы аудиовизуальных материалов по изучению культурных ценностей народов России и разработка нейросетевых моделей для автоматической обработки языков коренных малочисленных народов. Так традиции и современные технологии встречаются в одной точке.

Единство народов России — это не застывшая форма, а живой, постоянно обновляющийся процесс. Для молодёжи 2026 года быть частью единой нации — значит нести ответственность за наследие великой цивилизации.

Мы входим во вторую половину десятилетия с четким пониманием: наше будущее общее. У нас могут быть разные вероисповедания, мы можем говорить на разных наречиях и чтить разных героев местного масштаба, но когда речь заходит о будущем России — мы говорим на одном языке. Языке созидания, верности принципам и любви к Родине.

2026 год показывает: российская молодёжь — это не «будущее завтра», это «действующая сила сегодня». И эта сила направлена на объединение, развитие и защиту нашего общего дома.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 23 (452) за 13 июня 1979 года

17 ИЮНЯ—ДЕНЬ
МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА

С ПРАЗДНИКОМ, ЧАСОВЫЕ НАРОДНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА, ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года № 23 (452) СРЕДА, 13 июня 1979 г. Цена 1 коп.

НАШ ЮБИЛЯР

Доценту Анне Зинановне Гимрановой исполнилось 55 лет. За ее плечами 32 года трудовой и общественной деятельности, она заведует кафедрой факультетской педиатрии института.

После школы Анна Зинановна окончила с отличием Бирское медицинское училище и продолжила обучение в трудовое военное время. Еще в студенческие годы она проявила себя хорошей общественной — была старостой группы, награждена дипломом Башкирского обкома комсомола, с отличием окончила институт и была оставлена в ординатуре.

Трудовая деятельность врача-педиатра А. З. Гимрановой началась в 1947 году в должности ординатора кафедры детских болезней, а в 1950 году она стала ассистентом.

Одновременно, проявляя большие склонности к педагогической деятельности, Анна Зинановна преподавала педиатрию в нашем институте, успешно сочетая педагогику с научно-исследовательской работой, в результате которой была завершена в 1966 году кандидатская диссертация на тему: «Туберкулезный менингит у детей», а через два года она возглавила кафедру факультетской педиатрии.

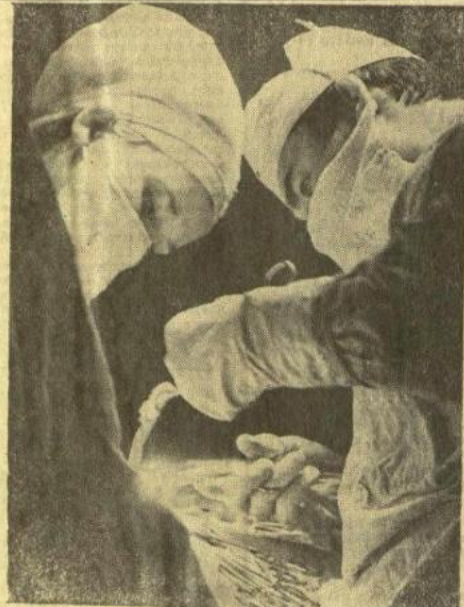
Анна Зинановна постоянно повышает свою деловую квалификацию: четыре раза была на курсах усовершенствования, закончила университет марксизма-ленинизма при Уфимском горком КПСС.

Научная деятельность Анны Зинановны многогранна, но основным ее направлением является патология органов дыхания. На ее счету более 45 научных работ.

Анна Зинановна активно трудится и оказывает большую помощь молодым работникам кафедры в организации научно-практической помощи органам здравоохранения. Она — хороший клиницист, эрудированный специалист, прекрасный педагог, друг молодежи.

Доцент А. З. Гимранова ведет большую общественную работу: является членом правления общества детских врачей Башкирии, внештатным пульмонологом республики. Она много сделала для организации педиатрического факультета института, оказывает постоянную методическую и консультативную помощь педиатрической службе республики.

Медицинская общественность вуза поздравляет Анну Зинановну с юбилеем и желает ей дальнейших творческих успехов, отличного здоровья.



Операционное поле. Яркий свет бестеневой лампы. Стерильность. Строго подобранные инструменты, каждый занимает свое место. Зажимы, крючки, ранорасширитель, пинцет.

Спокойны, точны, уверенны движения рук хирурга. Рук чутких, сильных, ловких. Умеющих ощутить каждой своей клеточкой, мгновенно среагировать на малейшее изменение в ране. Движения скупы, экономны: впереди еще много работы.

Нет суеты и торопливости. Точно сделан разрез. Пережат сосуд. Расширена рана. Операция идет по намеченному плану. А сколько за этой легкостью и точностью движений часов, дней, даже лет, проведенных за операционным столом. Это не несколько часов операции, а кропотливая, напряженная, трудная работа рук, мысли, сердца.

Р. ГАЛИМОВА, студентка группы В-401А.

ВЫЗОВ

«Скорая 03» идет из вызов, Равская дна водоворот, Паулик за рулем — такой не выдаст, Он услез, он не подведет! ...Теплый круг прохожих. Посреди Желтица, Бескровное лицо, Шприц, укол. Потом, уже в машине, Руки к сердцу, а теплое кольцо. Сердце, не сдавайся, сердце, дрогни! И опять — массаж, массаж, массаж... Снова врач тебя наполнил кровью, Снова идет, что ты сигнал подашь. Сердце! Мы уже почти у цели, нас встречают тысячи больниц!

Руки в напряжении онемели. Голоса, мельканье чьих-то лиц... Сердце подключил к аппарату, Но откуда эта боль, хоть плачь? Улыбнувшись странно, непонятно Поблудил и сел на землю врач. У дверей приемного покоя Мы стоим с Пауликом вдвоем. Чье-то сердце вынес врач из боя, Не успея подумать о своем. Хмурится содой реаниматор, Залегла морщина воле глаз... Выли мы ни в чем не виноваты. Это тяжелей вина подчас. С. ГРОМОВ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ! 17 ИЮНЯ СОВЕТСКИЕ ЛЮДИ БУДУТ ПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА.

КОЛЛЕКТИВ НАШЕГО ИНСТИТУТА, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ КУЗНИЦЕЙ КАДРОВ ДЛЯ НАРОДНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ВСТРЕЧАЕТ СВОЙ ПРАЗДНИК НОВЫМИ УСПЕХАМИ В УЧЕБЕ И ТРУДЕ, ВЫПОЛНЯЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, ПРИНЯТЫЕ НА 1979 ГОД. НАША ОБЩАЯ ЗАДАЧА — НЕ ТОЛЬКО ЗАКРЕПИТЬ ДОСТИГНУТОЕ, НО И ДОБИТЬСЯ НОВЫХ УСПЕХОВ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ, ПОВЫШЕНИИ УСПЕВАЕМОСТИ, В НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ, УГЛУБЛЕНИИ СВЯЗИ С НАРОДНЫМ ЗДРАВООХРАНЕНИЕМ. РЕКТОРАТ, ПАРТКОМ, КОМСОМОЛЬСКИЙ, МЕСТНЫЙ И ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТЫ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ПОЗДРАВЛЯЮТ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ, СТУДЕНТОВ, ВСЕХ СОТРУДНИКОВ ИНСТИТУТА С НАСТУПАЮЩИМ ПРАЗДНИКОМ, ЖЕЛАЮТ ИМ УСПЕХОВ В ТРУДЕ, УЧЕБЕ, НАУКЕ.

„ПОЛУЧИЛИ АВТОМАТ“

Учебный год на кафедре фармакологии завершился олимпиадой. В ней приняли участие студенты 3-х курсов санитарно-гигиенического, лечебного, педиатрического факультетов и 4 курса вечернего отделения. Каждый участник получил по 5 вопросов, три из которых были по механизмам действия лекарственных препаратов и фармакотерапии, один по УИРСу и одна ситуационная задача.

Вопросы охватывали все разделы курса фармакотерапии. В результате проверки 11 работ были оценены на «отлично». Это работы студентов Т. Лысенко-

вой, С. Вацаева, М. Железковой, Р. Каримова, А. Хабидуллин и других. Они получили «автомат» по фармакологии.

Итоги олимпиады подвели на заключительном заседании научно-кафедрыского кружка. Собранные с большим интересом и вниманием прослушав доклад, прекрасно подработанный, с привлечением самых последних научных данных, доклад Е. Хаковой (Л-306Б) «Теоретические основы терапии ишемической болезни».

С. ФРИДМАН, ассистент кафедры фармакологии.

МЫ И ШЕФЫ

Хочется поделиться впечатлениями о вечерах-встречах с преподавателями кафедры госпитальной терапии № 1.

О значении изобразительного искусства в становлении личности говорил заведующий кафедрой, профессор Б. Х. Ахганович ассистентом А. Г. Крюкова. Ассистент А. Я. Крюкова рассказала о раскрытии образа В. И. Ленина в произведении русских художников, были показаны репродукции картин Басова, Кузнецова и других.

Эти встречи говорят о том, насколько может быть разнообразной работа студентов и преподавателей. Подобные мероприятия также нужны, как и повседневная работа в больнице.

Е. ХАКОВА, студентка группы Л-306Б.

Не менее интересной, только в другом плане, была встреча с преподавателями кафедры госпитальной терапии № 1. О значении изобразительного искусства в становлении личности говорил заведующий кафедрой, профессор Б. Х. Ахганович ассистентом А. Г. Крюкова. Ассистент А. Я. Крюкова рассказала о раскрытии образа В. И. Ленина в произведении русских художников, были показаны репродукции картин Басова, Кузнецова и других.

Эти встречи говорят о том, насколько может быть разнообразной работа студентов и преподавателей. Подобные мероприятия также нужны, как и повседневная работа в больнице.

Е. ХАКОВА, студентка группы Л-306Б.

ПРИСВОЕНО ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ

Указом Президиума Верховного Совета БАССР за заслуги в области медицинской науки, плодотворную педагогическую деятельность заведующей кафедрой нервных болезней Башкирского государственного медицинского института, доктору медицинских наук, профессору Нинель Андреевне Борисовой присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки Башкирской АССР.



НА СНИМКЕ: сложную операцию ведет зав. кафедрой детской хирургии доцент М. Г. Мавлютова.

Отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения Клиники Башкирского ГМУ – одно из немногих в стране, где каждый оперирующий врач может заменить другого. При этом все специалисты на редкость универсальны – выполняют совместные комбинированные вмешательства, в том числе робот-ассистированные, с онкологами, акушерами-гинекологами, урологами, травматологами-ортопедами, нейрохирургами, абдоминальными, торакальными и сосудистыми хирургами. В этом списке нет, пожалуй, только детских хирургов...

Командные качества отделения РХМДиЛ чрезвычайно полезны в многоэкторной работе большой команды университетской клиники.

«Арест» и удаление тромба

Универсальность рентгеноэндоскопических хирургов можно продемонстрировать на примере пособия по профилактике тромбозов легочной артерии при нефрэктомии с тромбозом нижней полой вены в гибридной операционной с роботизированной ангиографической установкой.

У пациентки 60 лет с диагнозом «Рак правой почки Т3N0M0, папиллярный почечно-клеточный рак 2-го типа G3» возникло осложнение – опухолевый тромб нижней полой вены. Жалобы на боли в поясничной области, гематурия. По данным компьютерной томографии: тромб в правой почечной вене протяженностью 47 мм, в нижней полой вене – до 33 мм на уровне впадения почечной вены. Учитывая тяжесть осложнения, угрожающего отрывом тромба при мобилизации нижней полой вены с последующей тромбоземболией легочной артерии, было решено сочетать робот-ассистированную нефрэктомию и эндоскопическую защиту нижней полой вены.

Рентгеноэндоскопические хирурги выполнили пункцию правой подвздошной вены и правой общей бедренной вены под интубационным наркозом, установили интродюсеры. Для визуализации опухолевого тромба в просвете нижней полой вены посредством бедренного доступа сделали флюорографию. Далее через подвздошную и бедренную интродюсеры были проведены 2 баллонных катетера: один в краниальном направлении – выше тромба, второй в каудальном – ниже.

Робот-ассистированную нефрэктомию справа с мобилизацией почки, перевязкой почечной артерии и вены выполнял ректор Башкирского ГМУ, академик РАН Валентин Павлов. На этом этапе тромб оставался фиксированным, баллоны – в нераскрытом состоянии. Их раздули непосредственно перед тромбэктомией – после удаления почки. Краниальный баллон перекрыл нижнюю полую вену выше тромба со стороны правого предсердия, каудальный – ниже, со стороны подвздошных вен. Таким образом, была создана изолированная зона, исключающая миграцию фрагментов тромба. Время «ареста» нижней полой вены составило 30 минут.

Далее провели тромбэктомию – удаление опухолевого тромба из просвета нижней полой вены после веномотомии. Как только баллоны сдули, кровоток восстановился. В финале операции, для контроля отсутствия тромбоземболии выполнили плоскостертормую компьютерную томографию – ангиопульмонографию: эмболов в легочной артерии не выявили.

Так сочетание робот-ассистированной нефрэктомии и временной баллонной окклюзии нижней полой вены дистальнее и проксимальнее опухолевого тромба позволило полностью исключить риск тромбоземболии легочной артерии при сложном урологическом вмешательстве. Пациентку выписали на 5-е сутки в удовлетворительном состоянии.

Ориентуры

Универсальная команда

Они вносят большой вклад в работу многих подразделений университетского коллектива



С. Благодеров (слева) и А. Гилемханов

На все руки

– Рутинным пособием стало для нас проведение временной баллонной окклюзии внутренних подвздошных артерий при кесаревом сечении в нижнем сегменте матки, – рассказал специальному корреспонденту «МГ» заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения Клиники Башкирского ГМУ, ассистент кафедры госпитальной и сердечно-сосудистой хирургии Башкирского ГМУ Сергей Благодеров. – Такие пособия с целью профилактики интраоперационной кровопотери мы выполняем вместе с акушерами-гинекологами почти каждую неделю. В течение последних лет приоритетными для нас стали онкологические вмешательства – это направление развивается под руководством академика Павлова. В сотрудничестве с врачами Республиканского онкологического диспансера при первичном раке печени и метастатическом его поражении в отделении внедрена и выполняется химиоэмболизация печеночной артерии комбинацией насыщающих микросфер для эмболизации и цитостатического препарата, приводящая к тому, что доза в очаге поражения кумулируется в 100 раз больше, чем при внутривенном введении, а «отравляющее» действие химиопрепарата на организм человека во столько же раз меньше. Эмболизация варикозеле внедрена в отделении в 2002 г., эмболизация маточных артерий – в 2004 г. Мы также проводим гибридные вмешательства совместно с сосудистыми хирургами, например, сегодня предостоперация у пациента с аневризмой подвздошной артерии и тромбозом артерий голени. Она пройдет в 2 этапа: сначала сосудистые хирурги выполнят через открытый доступ подколпное шунтирование, а затем мы проведем баллонную ангиопластику артерий голени.

Сейчас в отделении под руководством Сергея Игоревича работает 8 рентгеноэндоскопических хирургов – Альберт Гилемханов, Рустам Абдрахманов, Константин Завьялов, Теймур Ибрагимов, Марат Каримов, Дамир Тимергалеев, Левон Аруманян, Исхандер Сафин. У всех есть свои направления, например, приоритеты заведующего отделением – операции

на клапанах сердца и коронарных сосудах. Но как мы отметили выше, каждый готов встать на место коллеги – настолько здесь отработана взаимозаменяемость.

Вместе с анестезиологами-реаниматологами отделения рентгеноэндоскопические хирурги работают в двух операционных в две смены – с 08:00 до 14:30 и с 14:00 до 20:30.

В нашем отделении анестезия проводится чаще всего пациентам пожилого и старческого возраста и требует особого подхода из-за ряда особенностей, связанных с физиологическими возрастными изменениями, наличием сопутствующих заболеваний, снижением функ-

циональных резервов организма и повышенным риском осложнений, – отметил анестезиолог-реаниматолог с 30-летним стажем Ильяз Султанов. – Выбор метода анестезии индивидуализирован и зависит от функционального статуса пациента, характера сопутствующих заболеваний. Мы применяем эндотрахеальный наркоз с севофлураном, регионарную или сочетанную анестезию – эндотрахеальный наркоз с эпидуральной анестезией. Такой подход позволяет снизить дозы общих анестетиков, обеспечить мощное послеоперационное обезболивание и уменьшить риски осложнений.

Находящийся в распоряжении рентгеноэндоскопических хирургов ангиограф с функцией плоскостертормой компьютерной томографии позволяет существенно влиять на стратегию предстоящих вмешательств. Например, у пациента с подозрением на метастазы в печени сотрудники отделения РХМДиЛ могут видеть сосудистый рисунок опухолевых новообразований диаметром до 3 мм, что невозможно рассмотреть на обычных КТ-изображениях. После такой визуализации решается вопрос либо о резекции печени абдоминальными хирургами, либо о химиоэмболизации или криоабляции метастазов органа. Последнюю методику выполняют в республике только рентгеноэндоскопические хирурги Клиники Башкирского ГМУ.

Криоабляция проводится также на периферических образованиях легких, и открытое хирургическое вмешательство не требуется. Современная навигация позволяет рассчитать функциональные действия вплоть до миллиметра.

На клапанах и аорте

С 2014 г. в отделении выполнено 133 эндоскопических протезирования аорты (грудной и брюшной), в том числе с применением методики с фенестрацией в висцеральной и брахиоцефальной ветви. В прошлом году таких вмешательств проведено более 30.

Вот одно из недавно проведенных плановых вмешательств – эндоскопическое протезирование брюшной аорты с фенестрациями в висцеральные артерии у 67-летнего пациента по поводу торакоабдоминальной аневризмы с

вовлечением устьев обеих почечных артерий, чревного ствола и верхней брыжеечной артерии.

Под спинальной анестезией эндоскопические манипуляции осуществлялись доступами через правую плечевую, левую подвздошную, правую и левую общие бедренные артерии. Эмболизация правой внутренней подвздошной артерии проведена посредством правого плечевого доступа эндовазкуляриными окклюзирующими спиральми для снижения риска эндолики (подтекания крови под эндопротез) из внутренней подвздошной артерии. Через правый бедренный доступ по проводнику провели систему доставки основного тела китайского стент-графта – последние 5 лет рентгеноэндоскопические хирурги Клиники БашГМУ используют практически только их. Под рентгеноскопией выполнено раскрытие на треть – до появления рентген-контрастных меток фенестраций для почечных артерий.

Из левого подвздошного доступа катетеризованы фенестрации для верхней брыжеечной артерии, чревного ствола, правой и левой почечных артерий. По проводникам через интродюсеры имплантированы баллонрасширяемые стент-графты: в левую почечную артерию – 7 x 23 мм, в правую почечную артерию – 8 x 27 мм, в верхнюю брыжеечную артерию – 8 x 27 мм, в чревной ствол – 10 x 37 мм. Каждый стент-графт проведен с выходом в соответствующую фенестрацию.

После этого основное тело стент-графта полностью раскрыли, а через левый и правый бедренные доступы по жестким проводникам установили бранши с перекрыванием левой и правой внутренних подвздошных артерий. Далее выполнили постдилатацию зон перекрывания браншей эндопротеза специальным баллонным катетером.

Затем удалили интродюсеры, ушли постпункционные отверстия, наложили дренажи, асептические повязки. Длительность операции составила 2 часа. Таким образом, одномоментно протезировали супраренальную и инфрааренальную отдел аорты и стентировали все 4 висцеральных ветви через фенестрации, что соответствует современному стандарту малоинвазивного лечения сложных торакоабдоминальных аневризм.

В настоящее время сотрудниками отделения создается новая шкала оценки риска разрыва аневризмы аорты. Сейчас существует 2 основных критерия для выявления показаний оперативного лечения аневризмы аорты: если её размер более 5 см и она увеличивается более чем на 1 см в год. Однако проведенный сотрудниками Клиники БашГМУ анализ выявил случаи смерти пациентов от разрыва даже небольшой аневризмы. Они считают, что показатели для операции должны быть расширены. Именно поэтому необходимы новые критерии для оперативного вмешательства при малых аневризмах. Врачи отделения разработали соответствующую балльную шкалу, которая станет хорошим подспорьем для рентгеноэндоскопических и сосудистых хирургов. Готовится публикация в специализированном журнале.

Важную часть операционной работы отделения занимает хирургия клапанов сердца. Так, начиная с 2014 г., здесь выполнено 140 протезирований аортального клапана (ТАК) при критической стенозе у больных высокого риска к открытому хирургическому вмешательству старше 65 лет. Надо отметить, что последние 3 года уфимцы полностью используют в своей работе

продукцию дружественных стран – индийские клапаны сердца, китайские аортальные протезы.

С 2020 г. в отделении РХМДиЛ Клиники Башкирского ГМУ освоена методика эндоскопического малоинвазивного клипирования митрального клапана по типу «край-в-край». Такие операции выполняют в крупных федеральных медицинских учреждениях Российской Федерации, а в Приволжском федеральном округе только Клиника БГМУ. За 5 лет проведено 28 операций, в планах на 2026 год – 10. С 2024 г. Клиника БГМУ участвует в клинической апробации и освоила новую методику эндоскопического малоинвазивного клипирования трикуспидального клапана по типу «край-в-край» и уже выполнила 4 операции. Отбор больных осуществляют кардиолог Альфия Пушкарева, врач функциональной диагностики и электрофизиолог отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения Рустам Галимов (с использованием эхо-аппарата экспертного класса), а также другие врачи отделения РХМДиЛ.

Среди цифр статистики – более 700 стентирований в год, в том числе с применением методов внутрисосудистого ультразвукового контроля и физиологии, более 3,8 тыс. коронарографий, более 600 операций на периферических сосудах. И конечно, не может не радовать большое достижение: прошлый год в отделении закончен с нулевой интраоперационной летальностью.

Темп задают квоты

– Хирургической аритмологией мы начали заниматься с 2012 г., когда установили первый ангиограф, – рассказывает А. Гилемханов. – Если раньше мы выполняли по 40-50 вмешательств в год, то в прошлом году – после резкого увеличения федеральных квот – их число выросло до 250. В этом году планируем выполнить более 350 операций, и эти темпы будут расти. Все проводимые вмешательства основаны на применении малоинвазивных технологий, среди которых используется транскатетерная радиочастотная абляция. Также выполняем совместно с кардиохирургами гибридные аритмологические операции: они позволяют открытую торакокопическую абляцию, а мы – транскатетерную внутрисердечную абляцию при всех видах нарушения ритма сердца.

В отделении рентгенохирургических методов диагностики и лечения Клиники Башкирского ГМУ установлена трёхмерная навигационная система. Основная на высочайшей технологии магнитной навигации и позволяющая визуализировать катетер и быстро картировать (реконструировать) сердечную анатомию, она широко применяется в ведущих российских и зарубежных аритмологических центрах.

– За последние 5 лет в аритмологической службе Клиники Башкирского ГМУ произошёл значительный прорыв, – подчеркнул Р. Галимов. – Мы проводим операции пациентам с фибрилляцией предсердий, наджелудочковыми тахикардиями, желудочковыми экстрасистолиями, синдромом Вольфа-Паркинсона-Уайта, рецидивами после ранее проведённых вмешательств в других центрах, а также пациентам с сочетанием нескольких видов нарушений ритма.



Альберт ХИСАМОВ,
спец. корр. «МГ».

Медицинский колледж

День Победы - в сердце, в песне, в памяти



8 мая, в преддверии празднования Дня Победы, на площади у учебного корпуса №2 Башкирского государственного медицинского университета состоялся митинг-концерт, посвящённый 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В мероприятии приняли участие администрация, преподаватели и студенты Медицинского колледжа БГМУ. Событие стало данью глубокого уважения и благодарности героям, отстоявшим свободу и независимость нашей Родины.

С приветственным словом к участникам митинга обратился ректор университета, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор Валентин Николаевич Павлов. Его речь напомнила всем о важности сохранения исторической памяти и передачи её следующим поколениям.

Программа митинга-концерта включала: патриотические песни в исполнении творческих коллективов; художественные номера, проникнутые духом патриотизма и гордости за подвиг народа.

Участники мероприятия почтили память героев, отдавших жизни за мирное будущее нашей страны минутой молчания. Атмосфера единства и общей памяти объединила всех присутствующих — от студентов до преподавателей и представителей администрации.

Мы убеждены: память о подвиге наших дедов и прадедов должна жить в сердцах новых поколений. Такие события помогают сохранить живую связь времён и воспитывают у молодёжи чувство гордости за свою страну и её историю.

Памятный классный час



В преддверии празднования Дня Победы студенты медколледжа БГМУ провели памятный классный час. Мероприятие стало итогом серьёзной исследовательской работы: обучающиеся собирали сведения о преподавателях колледжа, принимавших участие в ВОВ.

Чтобы воссоздать судьбы преподавателей-ветеранов, студенты задействовали сразу несколько источников: Национальный архив Республики Башкортостан. Архив медицинского колледжа БГМУ. Встречи с родственниками.

В ходе работы студенты собрали уникальные сведения о преподавателях, которые: прошли фронтовые дороги в качестве военных врачей,

фельдшеров, медсестёр; спасали жизни бойцов в полевых госпиталях и медсанбатах; после Победы вернулись к преподавательской деятельности и воспитали не одно поколение медиков. Ребята зафиксировали яркие эпизоды из жизни ветеранов — их подвиги на фронте, трудности послевоенных лет, принципы, которым они учили студентов.

Особое место на мероприятии занял тематический стенд, созданный студентами на основе собранного материала. На нём были систематизированы все ключевые находки: портреты преподавателей-ветеранов, краткие описания их боевого пути. Стенд не только наглядно подытожил исследовательскую работу ребят, но и стал частью постоянной патриотической экспозиции колледжа. Атмосфера встречи получилась особенно трогательной: студенты впервые так близко соприкоснулись с историей медицинского колледжа и увидели, что за строчками в учебниках и названиями кабинетов стоят реальные люди — герои, отдавшие молодость и силы за будущее страны.

Форум "За мир без нацизма"



Студенты медицинского колледжа БГМУ совместно с преподавателем обще гуманитарных и обще профессиональных дисциплин Т.М. Янборисовым посетили V Международный молодежный форум «За мир без нацизма», который прошёл в конгресс-холле «Торатау».

Форум приурочен к Году единства народов России и Победе в Великой Отечественной войне. Его цель - формирование общероссийской исторической культуры, противодействие фальсификации истории Второй мировой и Великой Отечественной войн.

В ходе работы форума ребята посетили выставочные проекты, посвящённые Великой Отечественной войне и специальной военной опе-

рации (экспозиции Республиканского музея Боевой Славы, Национального архива РБ, Национальной библиотеки РБ, Национального музея РБ и Управления ФСБ России по Республике Башкортостан); проведение республиканского этапа Всероссийского конкурса «Без срока давности» среди обучающихся образовательных организаций; пленарное заседание с видеоприветствиями из различных регионов России и Республики Беларусь; выступления участников с докладами по темам сохранения исторической памяти, противодействия фальсификации истории и попыткам распространения неонацистских и иных деструктивных идей в молодежной среде.

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Медицинский колледж

Помним. Чтим. Гордимся: студенческие мероприятия ко Дню Победы

В группах 11 СО и 12 СО состоялся классный час о фильмах про Великую Отечественную войну. Организатором классного часа выступила преподаватель зуботехнических дисциплин Курамшина Анжелика Фановна.

Ребята погрузились в мир советского кинематографа и вспомнили актёров, которые не только блистали на экране, но и защищали Родину: Юрия Никулина, Анатолия Папанова, Михаила Пуговкина. Их фронтовая биография придаёт особую глубину и искренность сыгранным ролям.

Участники поделились впечатлениями о великих кинолентах — таких как «Баллада о солдате», «Судьба человека» и других фильмах, которые трогают до глубины души и помогают сохранить память о подвиге нашего народа.

Студенты группы 11 Ф под руководством преподавателя фармацевтических дисциплин Павловой Алии Аликовны порадовали всех яркой и интересной стенгазетой, посвящённой великому празднику. Каждый внёс свой вклад: кто-то



подбирал фото, кто-то рисовал, кто-то отвечал за дизайн. Работа над газетой не только помогла вспомнить важные страницы истории, но и по-настоящему сплотила коллектив — вместе получилось создать что-то по-настоящему душевное и памятное!

Студенты 12 группы СД собрались на тематический классный час в честь Дня Победы. Организатором классного часа выступила преподаватель общегуманитарных и общепрофессиональных дисциплин Гайсина Регина Ринатовна.

Студенты познакомились с историей Великой Отечественной войны, узнали о подвигах военных и обсудили значение Победы. В рамках встречи прозвучали военные песни, были пока-

заны фрагменты документальной хроники. Мероприятие завершилось минутой молчания и обменом семейными историями о ветеранах.

Заведующий отделениями Хажин Азат Сагитьянович совместно со студентами группы 21 ЛД провёл классный час на тему «День Победы. 9 мая».

Мероприятие стало содержательным разговором о Великой Отечественной войне, её историческом значении для страны и роли в судьбе каждой семьи.

Ключевым моментом встречи стала презентация семейных архивных фотографий: студенты представили снимки родственников — участников Великой Отечественной войны и кратко рассказали об их боевом пути.

Классный час способствовал укреплению чувства исторической памяти, помог студентам осознать связь поколений и глубже прочувствовать подвиг нашего народа.

Посещение Музея Боевой Славы в Уфе



В рамках патриотического воспитания и сохранения исторической памяти студенты медицинского колледжа БГМУ посетили Республиканский музей Боевой Славы в Уфе. Экскурсия стала частью воспитательной программы, направленной на формирование у молодёжи уважения к героическому прошлому нашей страны.

Музей, расположенный в парке Победы, хранит богатую коллекцию экспонатов, посвящённых подвигу советского народа в годы Великой Отечественной войны и участию уроженцев Башкортостана в других военных конфликтах.

Во время экскурсии студенты познакомились с уникальными экспонатами: подлинными образцами оружия и военной техники; личными вещами участников войны, на-

градами и трофеями; фронтовыми письмами и дневниками; диорамами, воссоздающими ключевые эпизоды боевых действий: «Проводы на фронт», «Бой у деревни Паньшино», «Стена Рейхстага» и другими.

Особое впечатление на ребят произвела экспозиция под открытым небом, где представлена боевая техника советского производства: бронетранспортёры, артиллерийские орудия и легендарные танки Т-34-85.

Экскурсия позволила студентам не только узнать больше о героических страницах истории Отечества, но и прочувствовать связь времён. Многие отметили, что личные истории участников войны, рассказанные через сохранившиеся письма и предметы быта, произвели на них особенно сильное впечатление.

Экскурсия в парк Победы



В рамках патриотического воспитания в преддверии Дня Победы студенты 11-й группы специально-сти 31.02.01 Лечебное дело провели экскурсии в парк Победы городского округа Уфа.

Под руководством куратора Азата Сагитьяновича и преподавателя Венера Рашитовича будущие ме-

дики познакомились с памятными объектами и почтили память героев Великой Отечественной войны.

В знак глубокой благодарности и уважения ребята возложили цветы к мемориалу, отдавая дань памяти тем, кто отдал жизнь за мирное будущее.

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

Сборная БГМУ по мини-футболу - чемпион России!

В истории спортивного движения Башкирского государственного медицинского университета (БГМУ) открылась новая яркая страница: сборная по мини-футболу впервые в истории завоевала титул чемпиона России среди студентов медицинских и фармацевтических вузов!

Триумфальная победа была одержана на Финале XI Фестиваля спорта России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача», который проходил с 22 по 25 апреля 2026 года в Саратове.

Дорога к чемпионству оказалась непростой и полной драматичных поворотов. Сборная БГМУ стартовала с поражения от команды Дагестанского государственного медицинского университета (ДГМУ). Ситуация осложнилась серьезными потерями перед решающим матчем за выход из группы: из за травм выбыли капитан команды Линар Гилемханов и единственный голкипер Руслан Чилигин.

В этих непростых условиях место в воротах занял непрофильный вратарь — Антон Чикишев, и команда смогла собраться с силами. Последующие матчи продемонстрировали несгибаемый характер и командный дух наших спортсменов: победа над командой из Екатеринбурга; успех в четвертьфинале против сборной Самары; уверенная победа в полуфинале над командой из



Москвы.

Кульминацией турнира стал финал против опытной и сильной команды из Рязани. К перерыву сборная БГМУ уступала со счетом 0:3 — ситуация, которая могла сломить менее сплоченный коллектив. Однако во втором тайме наши футболисты совершили настоящий спортивный подвиг. Сначала команда сумела сравнять счет. Затем, проявив характер и мастерство, вышла вперед. Матч завершился со счетом 5:3 в пользу сборной БГМУ!

Эта победа стала символом несгибаемой воли, командного духа и веры в собственные силы. Особого признания удостоился Айдар Мамлеев, который был признан лучшим бомбардиром турнира. Его мастерство, лидерские качества и вклад в общий успех команды стали одним из ключевых факторов победы.

Состав чемпионской команды: Гилемханов

Л.И. (Л-614А); Исмагилов А.Р. (П 506А); Чикишев А.В. (ординатор 2 года, терапия); Арсланов И.И. (ординатор 1 года, наркология психиатрия); Гусейнов Т.А. (ординатор 1 года, травматология); Мамлеев А.Р. (ординатор 1 года, травматология); Чилигин Р.А. (ординатор 1 года, стоматология хирургическая); Хасанов Д.М. (Л-101А); Курбонов С.Ф. (Л 323А); Рахимов Д.Ю. (П 110Б); Селиванов В.А. (Л 116Б).

Эта победа имеет ещё большее значение на фоне того, что сборная БГМУ уже четвертый год подряд удерживает титул чемпиона Приволжского федерального округа (ПФО) среди медицинских и фармацевтических вузов. Теперь команда не просто подтвердила свой статус сильнейшей в округе, но и доказала, что является лучшей в стране.

Огромная заслуга в этом успехе принадлежит Артуру Фаиловичу Шайхию, тренеру и преподавателю кафедры физической культуры БГМУ. Его профессионализм, опыт и умение мотивировать спортсменов сыграли ключевую роль в достижении исторического результата.

Поздравляем сборную БГМУ, тренерский штаб и всех, кто поддерживал команду! Желаем новых ярких побед, спортивных достижений и дальнейшего развития студенческого спорта в нашем университете!

VII Открытый Международный турнир по крикету



цинский университет;

Южно-Уральский государственный медицинский университет (г. Челябинск);

Пермский государственный медицинский университет имени академика Е. А. Вагнера;

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы.

Итоги турнира:

1 место — Башкирский государственный медицинский университет (команда № 2)

2 место — Башкирский государственный медицинский университет (команда № 1)

3 место — Омский государственный медицинский университет

Это впечатляющее достижение — ещё одно подтверждение высокого уровня спортивной подготовки в БГМУ!

Фестиваль ГТО в БГМУ



7 мая 2026 года на базе стадиона и бассейна «Динамо» прошел фестиваль спорта по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ. После выступления почетных гостей, вручения медалей, студентам БГМУ, успешно выполнившим комплексы ГТО, был дан официальный старт фестивалю.

В рамках фестиваля все желающие смогли выполнить комплексы ГТО по следующим дисциплинам: подтягивание на высокой перекладине; подтягивание на низкой перекладине; отжимание; пресс; прыжки в длину с места; наклон, челночный бег; стрельба; гиревой спорт. В бас-

сейне "Динамо" можно было выполнить норматив по плаванию. А на беговых дорожках принимались нормативы по легкой атлетике.

В выполнении комплекса ГТО приняли участие более 400 обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава Университета. В том числе, иностранные обучающиеся. Сотрудники, профессорско-преподавательский состав и студенты, успешно выполнившие все комплексы, получат соответствующие результатам значки ГТО. БГМУ является лидером по выполнению комплекса ГТО в Башкортостане. Ежегодно более 2000 обучающихся и профессорско-преподавательского состава БГМУ выполняют комплексы ГТО.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ
А. Закиев

Здоровый образ жизни

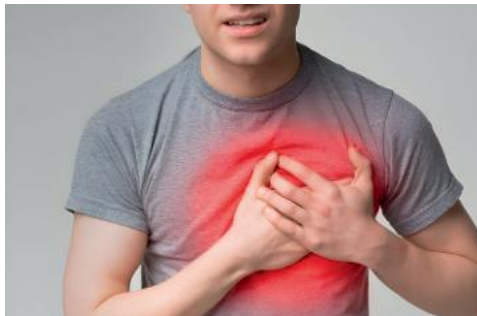
Современные возможности профилактики и лечения аритмии

Аритмия (или нарушение ритма сердца) – одна из причин смертности и инвалидизации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Согласно эпидемиологическим данным, в течение года от сердечно-сосудистых заболеваний в РФ умирают 1300 тыс. человек, аритмическая смерть наступает более 100 тыс. человек.

Нарушения ритма сердца происходят из-за того, что электрическая система сердца, которая отвечает за слаженные сокращения, дает сбой. Причины могут быть разные. Аритмия чаще всего наблюдается у пациентов старшей возрастной группы. Наиболее частой причиной развития аритмии становятся морфологические изменения в самом сердце, развитие фиброза стенки. Если у пациента есть неблагоприятный сопутствующий фон, то риск развития аритмии существенно увеличивается. Кроме того, аритмия может быть врожденной и при здоровом сердце, такими аритмиями чаще страдают молодые люди. Есть аритмии, которые могут приводить к очень серьезным осложнениям и инвалидизации, к числу таких осложнений относятся инсульты, хроническая сердечная недостаточность. Некоторые аритмии могут привести к остановке кровообращения и летальному исходу, поэтому необходимы профилактика, своевременная диагностика и лечение аритмии.

Согласно исследованиям, стресс и эмоциональное перенапряжение могут способствовать развитию аритмий. Это связано с тем, что стресс может нарушать нормальные ритмы сердечной деятельности. Отличие между простым волнением и аритмией может быть определено по нескольким признакам. Аритмия, как правило, проявляется спонтанно и может сопровождаться ощущением нерегулярного или учащенного сердцебиения, которое не связано с физической активностью или эмоциональным напряжением.

Заподозрить или выявить аритмию можно и с помощью современных тонометров, наручных часов и других бытовых и медицинских устройств. Поэтому, если есть характерные жалобы или при измерении артериального давления прибор показывает, что есть аритмия, нужно обратиться к специалисту. Для постановки диагноза врач выявляет у пациента характерные жалобы, собирает анамнез, выполняет физикальное обследование. Электрокардиограмма (ЭКГ) – самый доступный и информативный метод, позволяющий «поймать» аритмию, зафиксировать ее разновидность. Однако если аритмия возникает эпизодически, обычная ЭКГ может и



не справиться с этой задачей. Тогда выполняется суточное (холтеровское) мониторирование: это запись ЭКГ в течение 24–48 часов с помощью портативного прибора. При необходимости можно использовать инвазивные методы диагностики, такие как электрофизиологическое исследование. Дополнительно выполняется УЗИ сердца (ЭХО-КГ) для оценки анатомии сердца, а также анализы крови для выявления электролитных или гормональных нарушений.

После выявления характера аритмии, врач-аритмолог определяет дальнейшую тактику ведения пациента: это может быть амбулаторное наблюдение или лечение в стационаре. Выбор между медикаментозным и хирургическим лечением аритмии не прост. Решение принимается специалистом на основе множества факторов. Например, если медикаментозное лечение неэффективно или противопоказано, врачи предлагают хирургическое вмешательство. Если есть противопоказания к хирургическому лечению ввиду сопутствующей патологии, возраста или других причин, делается выбор в пользу медикаментозной терапии. Нередко решение остается за самим пациентом, так как показания для консервативного или хирургического лечения могут быть сопоставимы. Если аритмия у молодого пациента, то, конечно, стоит предпочесть хирургию вместо пожизненного приема лекарственных препаратов.

В аритмологических центрах с целью лечения аритмии пациенту имплантируют различные антиаритмические устройства: электрокардиостимуляторы (ЭКС), имплантируемые кардиовертеры-дефибрилляторы (ИКД), трехкамерные ЭКС для лечения хронической сердечной недостаточности. Выполняются катетерные абляции по поводу любых тахисистолических нарушений ритма сердца с использованием криотехнологии или радиочастотной энергии для деструкции аритмогенного субстрата. В Клинике БГМУ активно внедряются современные

методы хирургического лечения аритмий: имплантация ЭКС, ИКД, более 10 лет проводится радиочастотная абляция. В лечении пациента используется мультидисциплинарный подход с привлечением специалистов: кардиолога, кардиохирурга, эндоваскулярного хирурга, электрофизиолога. Контроль лечения аритмии и частота диспансерного наблюдения зависят от типа аритмии, тяжести состояния, сопутствующих заболеваний и выбранной тактики лечения. Если пациенту имплантирован ЭКС, рекомендуется контролировать работу устройства в специализированном центре 1 раз в год, если имплантирован ИКД – 1 раз в 6 мес.

Важным моментом в ведении пациента с аритмией занимает профилактика.

- Рекомендуется спать не менее 8-9 часов в сутки. Оптимальное время для отхода ко сна – до 23:00, так как в период с 23:00 до 01:00 происходит выработка гормонов, способствующих восстановлению организма и улучшению самочувствия.

- Следует придерживаться принципов средиземноморского питания, т.е. включать в свой рацион употребление рыбы, оливкового масла, нежирного мяса и не менее 400 гр овощей и фруктов ежедневно.

- Необходимо ограничить жареное и соленое. Соли употреблять не более 5 грамм в сутки. Можно употреблять запеченные продукты. Например, картофель, который богат калием и полезен для сердца. Стоит обратить внимание на жирность продуктов.

- Очень важна физическая активность, в первую очередь, аэробные тренировки продолжительностью около 150 минут в неделю. Это может быть езда на велосипеде, плавание, занятия фитнесом с собственным весом. Для пациентов с ограничениями по здоровью или заболеваниями опорно-двигательного аппарата следует заниматься скандинавской ходьбой. Важно, чтобы это была не просто прогулка, а целенаправленная кардиотренировка, которая должна длиться не менее 30 минут с умеренной интенсивностью, при которой пациент немного потеет.

Следует помнить, что поддержание здорового образа жизни является важным аспектом профилактики и управления уже существующими заболеваниями.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: С.К. Сормолова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 30 экземпляров. Заказ № 35
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 18.06.26. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: пятница, 19.06.26.