

4 НОЯБРЯ - ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№9 (176) ноябрь 2025 г.

Победитель XIII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

4 ноября 2025 года мы всей страной будем отмечать один из самых молодых праздников - День народного единства. В этот день четыре века назад, в далеком 1612 году, народ объединился ради спасения своего общего Отечества, невзирая на сословия, вероисповедания и национальности. История нашего государства неоднократно доказывала, что единство народов – главное условие сильной и независимой Российской Федерации.

Объединение усилий для достижения поставленной цели важно в любом деле. Немаловажно это и для существования и процветания Башкирского государственного медицинского университета. Мы все с вами не раз убеждались в том, что достичь хороших результатов можно, но только в мире и согласии, укрепляя дружбу и взаимопонимание. Благодаря этому, на всех этапах своего развития, наш университет уверенно двигался вперед и всегда находился в авангарде задач, поставленных государством.

И сегодня, когда глобальные вызовы XXI века требуют от нас единения и сплоченности во имя укрепления государства, во имя будущего, мы готовы внести свой



вклад в развитие нашей страны, подготавливая высококвалифицированные кадры для системы здравоохранения. Подготовка высококвалифицированных медицинских кадров и обеспечение их достойного труда в Республике, повышение коммуникативной культуры медицинского персонала, развитие материальной базы системы здравоохранения – основные пункты, над которыми мы будем работать в ближайшее время. Лишь объединив наши усилия, мы сможем вместе добиться той модели развития здравоохранения в нашей Республике, которая отвечает всем требованиям современной медицины.

День народного единства – это не только день воинской доблести, но и ответственности за счастливое будущее наших потомков, праздник добра, любви и согласия. Желаю дружному и сплоченному коллективу Башкирского государственного медицинского университета успехов в работе, здоровья, счастья, мира и благополучия.

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2
Научная жизнь университета.	3
Приоритет-2030	4
Клиника БГМУ	5
2025 год - Год защитника Отечества	6

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
80 лет Великой Победе	8
Спорт - вторая профессия врача.	9
Совет ветеранов.	10-11
Здоровый образ жизни	12

События

В РДКБ открыта мемориальная доска Ишимову Шарифьяну Сагидулловичу



26 сентября 2025 года в Республиканской детской клинической больнице была открыта мемориальная доска, которая увековечивает трудовой подвиг детского хирурга, кандидата медицинских наук, доцента, заслуженного врача Республики Башкортостан, отличника здравоохранения СССР Шарифьяна Сагидулловича Ишимова. На открытии мемориальной доски с воспоминаниями о совместной научной и практической работе выступили: председатель Президиума МСОО Всемирного Курултая башкир, депутат Гос. Думы РФ Э.Р. Аиткулова; член-корреспондент РАН, профессор В.М. Тимербулатов; член исполкома Международного Общественного Союза Всемирный Курултай (Конгресс) башкир, профессор С.Ш. Мурзабаева; проректора БГМУ, профессора В.В. Викторова и А.А. Бакирова; заместитель министра здравоохранения РБ Т.В. Саубанова; председатель МСОО Всемирного Курултая башкир, депутат ГосСобрания-Курултая РБ Ю.М. Юсупов; профессор кафедры детской хирургии А.А. Гумеров; главный врач РДКБ Л.Ю. Семавина; жена и близкие родственники.

По инициативе Всемирного курултая башкир, при поддержке администрации Хайбуллинского района и Башкирского государственного медицинского университета в год 90-летия со дня рождения Почетного доктора Республиканской детской клинической больницы Шарифьяна Сагидулловича, одного из пионеров детской торакальной хирургии и хирургии новорожденных в Башкортостане была проведена научно-практическая конференция. Ш.С. Ишимов начал свою врачебную карьеру в п.Бурибай Хайбуллинского района, в последующем работал в районной больнице хирургом и главным врачом Акъярской ЦРБ Хайбуллинского района. Изучение вопросов детской хирургии продолжил в аспирантуре Ленинградского педиатрического медицинского института, по окончании которой успешно защитил кандидатскую диссертацию. В 1969 году открывается кафедра детской хирургии (зав. кафедрой М.Г. Мавлютова, доценты А.А.Гумеров и Ш.С.Ишимов). Свой неоценимый вклад внес доцент Ш.С. Ишимов в развитие детской хирургии по направлениям: хирургия новорожденных, ле-

чение врожденных пороков развития, экстренная и торакальная хирургия, онкология, проктология и паразитарная хирургия и др. Благодаря разработкам Шарифьяна Сагидулловича внедрено множество инновационных методов диагностики и лечения, что значительно повысило качество хирургической помощи детям.

Своими фундаментальными знаниями он щедро делился с молодыми хирургами, аспирантами, ординаторами, интернами, субординаторами РДКБ, студенческий научный кружок под его руководством был одним из лучших в БГМУ. Шарифьян Сагидуллович Ишимов является автором свыше 130 научных трудов, его имя внесено в энциклопедические издания: «Башкирская энциклопедия», «Энциклопедия Хайбуллинского района», «Медики Республики Башкортостан» и др. За многолетний труд в области детской хирургии доцент Ш.С. Ишимов удостоен звания «Почетный доктор Республиканской детской клинической больницы».

Профессор А. Гумеров

Научная жизнь университета

Актуальные вопросы инфекционных болезней и эпидемиологии на современном этапе



17 сентября 2025 года в ГКЗ Башкортостан состоялась Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы инфекционных болезней и эпидемиологии на современном этапе», приуроченная к празднованию 115-летнего юбилея Республиканской клинической инфекционной больницы.

В торжественной части с приветственными словами выступили:

- Первый заместитель Премьер-министра Правительства РБ Урал Тагирович Кильсенбаев;
- Ректор БГМУ, академик РАН Валентин Николаевич Павлов;
- Министр здравоохранения РБ Айрат Разифович Рахматуллин;
- Главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава России Чуланов Владимир Петрович;
- Академик Академии наук Республики Узбекистан, Директором Института иммунологии и геномики человека Арипова Тамара Уктамовна (г. Ташкент, Узбекистан);
- Первый заместитель министра здравоохранения РБ Роберт Ризович Иштуков и другие почетные гости.

В конференции приняли участие более 500 человек из разных городов России, Белоруссии, Казахстана, Узбекистана. Конференция прошла в очном формате, в большом зале ГКЗ Башкортостан.

Президиум конференции:

- Мухаметзянов Азат Мунирович - Главный

врач ГБУЗ РКИБ, заведующий кафедрой эпидемиологии, главный внештатный специалист эпидемиолог Минздрава РБ;

- Валишин Дамир Асхатович - доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней БГМУ;

- Галиева Айгуль Тагировна - Главный врач ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ, главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Минздрава РБ, к.м.н.;

- Хасанова Гузэль Миргасимовна - доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней БГМУ;

- Жанкулов Марат Хадреддинович - Главный врач ГКП Областная клиническая инфекционная больница, к.м.н., доцент (г. Актобе, Казахстан).

На пленарном заседании с ключевыми докладами выступили:

Мухаметзянов Азат Мунирович: «Эпидемиологические проявления ГЛПС в Республике Башкортостан»;

Валишин Дамир Асхатович: «Инновационные технологии в лечении острых респираторных заболеваний»;

Хасанова Гузэль Миргасимовна: «Патогенетическая терапия острых респираторных инфекций»

Павелкина Вера Федоровна (г. Саранск, Россия): «Трудности диагностики геморрагической лихорадки с почечным синдромом»;

Дмитриев Александр Сергеевич (г. Москва, Россия): «Состояние инфекционной службы При-

волжского федерального округа»;

Жанкулов Марат Хадреддинович (г. Актобе, Казахстан): «Динамика и структура инфекционных болезней в Актыбинской области: опыт работы медицинских организаций региона»

Романова Оксана Николаевна (г. Минск, Республика Беларусь): «Маски ВЭБ инфекции»

Астраханов Акежан Рустемович (г. Актобе, Казахстан): «Анализ этиологической структуры острых кишечных инфекций в Актыбинской области»

Ахмеджанова Зульфия Исмаиловна (г. Ташкент, Узбекистан): «Оценка силы взаимосвязи между исходными и текущими значениями CD4 лимфоцитов в долгосрочном наблюдении при ВИЧ инфекции»

Высокими государственными и ведомственными наградами были удостоены сотрудники ГБУЗ РКИБ: врачи, медицинские сестры и санитарки, чей труд — пример высочайшего профессионализма и преданности своему делу.

После конференции состоялся грандиозный концерт, посвященный 115-летию юбилею Республиканской клинической инфекционной больницы. Вечер украсили выступления Государственного академического ансамбля народного танца им. Ф. Гаскарова, заслуженной артистки РБ Дины Хусаеновой, народного артиста РБ Айдара Галимова, коллективов «Голоса», «Волшебная рампа» и «Мед-арт».

Профессор Г. Хасанова
Фото автора

Приоритет-2030

III Всероссийский форум "Медицинские университеты в Приоритете"

В Уфе на площадке Башкирского государственного медицинского университета прошел III Всероссийский форум «Медицинские университеты в Приоритете».

С 25 по 26 сентября 2025 года участниками форума стали более 300 человек из 30 университетов России и 3 организаций реального сектора, в том числе из 10 медицинских университетов, входящих в программу «Приоритет-2030» - Сеченовский университет, Приволжский медуниверситет, СамГМУ, СибГМУ, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, КГМУ, Военно-морская академия и другие.

Были организованы онлайн-трансляции, слушателями которых стали более 300 человек. На форуме работали 15 спикеров в 3 онлайн-секциях, в том числе ученые-медики из Индии, Сирии, Узбекистана и Нигерии.

«Мы все еще раз убедились: современный медицинский университет – это уже не просто подготовка врачей. Это – мощный двигатель экономики и технологического суверенитета всей страны. От нас с вами зависит благополучие и здоровье всех жителей. И мы выбрали верный курс – курс на технологическое лидерство. Мы не догоняем, мы создаем свое. Наши лекарства, наши приборы, наши цифровые решения – это наш вклад в независимость Отечества. Наши университеты должны стать точками роста для наших регионов. Создавая вокруг себя инновационные решения, мы даем жизнь новым производствам, новым рабочим местам, новым технологиям», - ректор БГМУ, академик РАН, профессор В. Павлов.

Ключевое мероприятие форума – пленарная сессия «Технологическое лидерство в медицине: технологии, опережающие время», на котором собрались более 120 участников в зале и более 700 онлайн. Всего в рамках форума «Медицинские университеты в Приоритете» проведено 20 панельных и дискуссионных площадок, лекций и мастер-классов. Среди спикеров – ведущие ученые, профессора, ректора и проректора вузов.

С приветственным словом к участникам форума обратились: Председатель комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Л. Гумерова, заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации Д. Афанасьев, Директор Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении МЗ РФ А. Наркевич выступил спикером пленарной сессии, и.о. директора ФГАНУ «Социоцентр» К. Богоносов:

Эксперты в течение 2-х дней обсуждали стратегии развития медицинских вузов, роль лидеров в формировании образовательных программ и пути повышения качества подготовки будущих врачей, технологическое лидерство, развитие медицинских университетов в новых реалиях, здоровьесбережение, формирование сервисной модели университета, развитие гибких навыков у врачей нового поколения, интеграцию науки и другое.

Впервые на III Всероссийском форуме «Медицинские университеты в Приоритете» была



организована дискуссионная площадка для выпускников медицинских университетов из стран дальнего и ближнего зарубежья. Она объединила молодых врачей для обмена опытом, обсуждения карьерных траекторий, профессиональных вызовов и возможностей международного сотрудничества в медицине и здравоохранении.

Эксперты отметили важность и актуальность проведения такого рода мероприятий: «Могу сказать, что как механизм программа «Приоритет-2030» является мощным мотором инновационных преобразований в вузах. Программа не носит подведомственный характер, поэтому медицинские вузы, как и другие, по состоянию на сегодняшний день заняли достойное место, и даже по скорости эффектов они демонстрируют хорошую динамику. Речь идет, причем не просто о биологических, а о биомедицинских проектах, которые на данный момент составляют практически около половины заявок. Раньше заявленные проекты могли дублироваться, сейчас мы видим определенную дифференцировку в правильном направлении. Уже после 3-го года была более выраженная тенденция соответствия мировым трендам», - отметил член Совета по поддержке программ развития программы «Приоритет-2030», вице-президент по внедрению новых медицинских технологий АО «Генериум» Д. Кудлай.

На площадке форума в течение 2-х дней активно работали ректора медицинских университетов. Нам удалось поговорить с руководителями медицинских университетов и задать главный вопрос: как «Приоритет-2030» меняет Университеты?

«Два дня на форуме показали, что для медицинских университетов встречаться и обмениваться опытом важно. Коллеги начинают по-новому думать, начинают перерабатывать для себя целый ряд материалов и информации. Очень хочется, чтобы, вернувшись к себе домой, они продолжили размышлять о том, что услышали на площадках форума. Для медицинских вузов эта тема точно актуальна, потому что есть возможность подумать о том, как интегрироваться, во-первых, в общую систему, а, во-вторых, как в свою отрасль принести те успехи и удачи, которые в целом соответствуют миру науки и образования. Мне кажется, что обсуждение вот этих нюансов, проектов, программ, сетевой и научной интеграции в образовательные университеты и медицинские вузы является предметом дискуссий и улучшения программ, которые делают эти университеты», - прокомментировала президент Южного феде-

рального университета М. Боровская.

Проректор по научно-технологическому развитию Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России В. Тарасов отметил, что мировые лидеры биомедицины выбирают смежные междисциплинарные области, которые помогают усиливать современную клиническую составляющую медицины и создавать новые технологии.

На форумной площадке работала выставка разработок в сфере здравоохранения. 9 университетов и промышленных партнеров – БГМУ, КубГМУ, КГМУ, СибГМУ и др. – представили новейшие достижения в области медтехники и цифровых медицинских решений.

Также участники форума познакомились с научным потенциалом БГМУ и побывали в лабораториях Института фундаментальной медицины, Межвузовского студенческого кампуса Евразийского НОЦ мирового уровня, Института урологии и клинической онкологии, Центра роботической хирургии, ВЦГПХ, УФ НИИ ГБ и Симуляционного центра.

Всероссийский форум «Медицинские университеты в Приоритете» завершился мастер-классом по тактической медицине в парке «Патриот». Участники прошли выездной образовательный модуль «Тактическая медицина со стресс-подготовкой». Под руководством опытных инструкторов участники отработали ключевые навыки оказания первой помощи в условиях, приближенных к реальным: остановку кровотечений, наложение повязок и шин, эвакуацию пострадавших с поля условного «боя». Этот динамичный и практико-ориентированный формат позволил не только закрепить теоретические знания, но и подчеркнуть важность готовности медицинских работников к работе в любых обстоятельствах.

«Проведение заключительного дня форума в парке «Патриот» стало символическим решением. Это наглядный пример того, как теория сливается с практикой, а любовь к Родине и профессия воплощаются в конкретные действия» — отметила руководитель Учебного Центра тактической медицины БГМУ Минздрава России, участница СВО (военный медик), финалистка проекта «Герои Башкортостана» А. Маннанова

«От всех участников форума хочу поблагодарить команду БГМУ за столь теплый и блестяще организованный прием. Хочется также поблагодарить вас за открытость, за знакомство с национальной культурой республики! Все на форуме делились своим достижениями, проблемами и совместными предложениями по поиску путей и решений. Здесь была искренняя коллективная творческая дискуссия. Я думаю, что каждый из нас вынесет из этого мероприятия необходимую информацию для улучшения образовательного и научно-исследовательского процесса в своих вузах», - поделился впечатлениями проректор по научно-исследовательской работе КубГМУ А. Редько.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

Клиника БГМУ

В Клинике БГМУ впервые в ПФО провели маммарокоронарное шунтирование на роботе Da Vinci Xi



Робот-ассистированное маммарокоронарное шунтирование в условиях искусственного кровообращения — это высокотехнологичный хирургический метод лечения ишемической болезни сердца, при котором используется внутренняя грудная артерия (маммарная артерия) в качестве шунта для восстановления кровотока к суженным или закупоренным коронарным артериям, проводимый с применением роботизированной системы.

Операция является минимально травматичной и щадящей для пациента — повреждение мышечного корсета отсутствует, так как операция проводится через небольшие проколы. Это означает, что пациент испытывает меньше боли после операции и быстрее возвращается к обыч-

ной жизни. 3DHD визуализация высокой четкости позволяет хирургу до мельчайших подробностей видеть операционное поле, сосуды, структуры. Уникальные инструменты с 7 степенями свободы обеспечивают широкий диапазон и точность движений, позволяя бережно работать с мелкими и уязвимыми сосудистыми структурами.

В Клинику БГМУ обратился мужчина (63 года) с диагнозом ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения ФК 3. Пациент жаловался на боли за грудиной и одышку, возникающие при физической нагрузке. Пациенту проведены предоперационные исследования, в том числе коронарография. По данным обследований выявлен значимый стеноз передней межжелудочковой артерии, а также наличие мышечного «моста».

Мужчине выполнено маммарокоронарное шунтирование в условиях искусственного кровообращения на роботе Da Vinci Xi, которое до этого еще не проводили в Приволжском федеральном округе.

Количество выполняемых роботических операций, проводимых врачами Центра роботической хирургии БГМУ, увеличивается с каждым годом. Если в первый год работы в Центре было выполнено 200 операций, в 2024 году хирурги прооперировали около 1000 пациентов: 421 на роботе Da Vinci Si, 526 на роботической установке Da Vinci Xi и 45 — на Cuvus Joint.

Подготовила В. Абдрахимова
Фото автора

2025 год - Год защитника Отечества

О военных дипломатах и атташе



В год 80-летия Великой Победы и Год защитника Отечества мы цествуем тех, кто стоит на страже рубежей страны. Но есть особая категория офицеров, чья война – не с оружием в руках на передовой, а за столом переговоров и в тишине кабинетов. Это военные дипломаты, атташе, для которых Родину защищать – значит говорить за нее на языке фактов, доверия и силы духа.

Роль военного атташе сложно переоценить в современном многополярном мире. Это – «глаза, уши и голос» национальной обороны за рубежом. Если посол представляет страну в целом, то атташе – ее армию. В его обязанности входит все: от анализа военного потенциала и новых технологий страны пребывания, до организации совместных учений и урегулирования деликатных инцидентов. Это тонкая игра, где один неверный шаг может стоить репутации, а точное слово – укрепить стратегический союз.

В год 80-летия Победы их миссия обретает особый смысл. Именно военные атташе во многих странах становятся ключевыми организаторами мероприятий, посвященных юбилею. Они ведут трудные исторические дискуссии, противодействуя попыткам переписать историю, и доносят правду о решающем вкладе советского народа в разгром нацизма. Их работа – это продолжение битвы за память.

Институт военных атташе в России имеет глубокие корни и был официально учрежден в 1810 году по указанию военного министра М.Б. Барклая-де-Толли. Первыми российскими представителями за рубежом стали «военные агенты» – под этим термином они были известны до 1917 года.

Их вклад в безопасность страны трудно пе-

реоценить. Именно русские военные агенты и атташе:

- Первыми получили секретные данные о планах Наполеона накануне Отечественной войны 1812 года. Молодой полковник Александр Чернышёв, работавший в Париже, сообщил в Санкт-Петербурге, что «Наполеон уже принял решение о войне против России».

- Разгадали знаменитый «план Шлиффена» перед Первой мировой войной, в котором Германия планировала победить, воюя на два фронта.

Эти офицеры разработали уникальную методику разведки, основанную на глубоком анализе и синтезе данных, а не только на тайной агентуре. Это позволяло Генеральному штабу делать верные выводы даже на основе малозначимых, на первый взгляд, фактов. Сегодняшние атташе – прямые наследники этой плеяды «генералов разведки и дипломатии».

Однако настоящая школа выживания и профессионализма для них началась после Великой Отечественной войны. В условиях становления биполярного мира и начала Холодной войны от их работы зависело очень многое.

Легендарные советские военные атташе, такие как генерал-лейтенант Иван Сулопаров (единственный советский представитель при Верховном командовании союзных экспедиционных сил в 1945 году) или адмирал Лев Владимирский, чьи аналитические отчеты по флотам потенциальных противников были бесценны, заложили те стандарты, которые актуальны и сегодня: беспристрастность, глубина анализа и личное мужество. Сегодняшние атташе – прямые наследники

этой плеяды «генералов разведки и дипломатии».

Работа атташе – это не только протокол и разведка. Это, прежде всего, люди. Офицер, назначаемый на эту должность, проходит жесткий отбор. Помимо безупречного послужного списка и знания нескольких иностранных языков, он должен обладать харизмой, аналитическим складом ума и стрессоустойчивостью.

Его день расписан по минутам: утренний брифинг в посольстве, встреча с представителями министерства обороны страны пребывания, посещение военного парада или выставки вооружений, а вечером – дипломатический прием, где в неформальной обстановке завязываются самые важные контакты. Он должен уметь поддержать разговор и о тактико-технических характеристиках нового истребителя, и о классической музыке. Его оружие – эрудиция, обаяние и непоколебимая верность Присяге.

В 2025 году, объединившем две святые даты – 80-летие Победы и Год защитника Отечества, – мы с благодарностью вспоминаем всех, кто ковал Победу тогда и, кто охраняет мир сегодня. Российская Федерация поддерживает активные военно-дипломатические отношения более чем с 81 государством мира, где аккредитованы ее представители. Военные атташе – это те защитники, чья линия обороны проходит через столицу всего мира. Их титанический, часто невидимый труд – гарантия того, что голос России на международной арене звучит твердо, а ее интересы защищены на всех фронтах, в том числе и на фронте дипломатическом.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Выпуск газеты "Медик" № 36-37 (380-381) за 2 ноября 1977 года

28 октября в республике Актюбском состоялось собрание профессорско-преподавательского состава, студентов и сотрудников института, посвященное 60-летию Башкирского государственного университета.

С докладом выступил ректор института, профессор Ю. А. Ломоносов.

В честь 60-летия Великого Октября в институте учреждена Книга славы, в которую будут заноситься фамилии самых активных представителей из числа преподавателей и студентов нашего института.

Первыми в нее были занесены имена профессоров И. Г. Гамзиева, Г. Х. Кулибаева и Н. А. Шереметьева.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

С благодарностью вспоминаем успешную деятельность нашего института в годы Пролетарской революции и Советского Союза.

Работники здравоохранения и физической культуры! Улучшайте медицинское обслуживание населения, активнее внедряйте физическую культуру в повседневную жизнь советских людей!

из призывов ЦК КПСС к 60-летию Великого Октября.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОРГАН ПАРТИКОМА, РЕКТОРАТА, КОМПТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 16-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1955 года

№ 36-37 (380-381)

Среда, 2 ноября 1977 года

Цена 1 коп.

ДОСТИЖЕНИЯ МЕДИЦИНЫ — В ПРАКТИКУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ЗА ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Шесть десятилетий, прошедших после Великой Октябрьской социалистической революции, удивительно динамично протекали: социалистическая система охраны материнства и детства в нашей стране.

Борьба за дальнейшее улучшение здоровья населения велась планомерно, планомерно в соответствии с программой, разработанной ЦК КПСС «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения».

В связи с этим большое значение приобретает планирование организации работы органов и учреждений здравоохранения, медицинских работников, улучшение их материального положения.

Каждый из нас должен стремиться к тому, чтобы в будущем наши дети были здоровыми, чтобы в будущем наши дети были здоровыми, чтобы в будущем наши дети были здоровыми.

При этом необходимо помнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние физического, психического и социального благополучия.

Ваша задача — обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Коллектив кафедры акушерства и гинекологии, коллектив кафедры акушерства и гинекологии, коллектив кафедры акушерства и гинекологии.

Рассуждениями о будущем детей нашей страны, о будущем детей нашей страны, о будущем детей нашей страны.

С 1975 года на кафедре акушерства и гинекологии, с 1975 года на кафедре акушерства и гинекологии, с 1975 года на кафедре акушерства и гинекологии.

Всего 10 лет существования кафедры акушерства и гинекологии, всего 10 лет существования кафедры акушерства и гинекологии, всего 10 лет существования кафедры акушерства и гинекологии.

Они активно участвуют в работе кафедры акушерства и гинекологии, они активно участвуют в работе кафедры акушерства и гинекологии, они активно участвуют в работе кафедры акушерства и гинекологии.

Ваша задача — обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Багряный свет

Над Невой светит зорька багряная,
Кружит, бьет, возмущает с небом,
А в пролетах светит багряный
Лунный фонтан — сердцем
Нашим.

Вот он багряный — в багряном,
Лунный фонтан — сердцем
Нашим.

И в его багряном — в багряном,
Лунный фонтан — сердцем
Нашим.

Рвет жизнь и светит багряный свет,
Вспыхивает, как багряная звезда,
Наша жизнь, наша жизнь,
Наша жизнь, наша жизнь,

К штилю багряного ветра,
С горячим сердцем
Нашим.

Предвещая багряный свет,
Вспыхивает, как багряная звезда,
Наша жизнь, наша жизнь,
Наша жизнь, наша жизнь,

И багряный — в багряном,
Лунный фонтан — сердцем
Нашим.

Потому что Ленин — это мы!

ОНИ ВПЕРЕДИ

СМОТРЕВОП КОМИССИИ НАШЕГО ИНСТИТУТА ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ СОПРЕВОЗВОДАНИЯ НА ЛУЧШУЮ КАФЕДРУ СРЕДИ КЛИНИЧЕСКИХ КАФЕДР ПЕРВОЕ МЕСТО ЗАЯВЛЯ КАФЕДРА ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ, ВТОРОЕ — ГОСПИТАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ, ТРЕТЬЕ — ЛОР-ОТО-РИНО-ЛАРИНГОЛОГИИ.

ЛУЧШИМИ СРЕДИ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ КАФЕДР ПРИЗНАНЫ КАФЕДРЫ ФАРМАКОЛОГИИ И ОБЩЕЙ ПАТОЛОГИИ.

КНИГА О НАШЕМ ВЫПУСКНИКЕ

В книгу 60-летия Великого Октября в Башкирском медицинском институте выпущена книга «Они впереди». В нее вошли и очерки о выдающихся наших выпускниках.

Очерк о выдающемся из наших выпускников — о выдающемся из наших выпускников — о выдающемся из наших выпускников.

В ОТВЕТ НА ЗАБОТУ ПАРТИИ

Состоится торжественное заседание республиканского комитета здравоохранения, посвященное 60-летию Великого Октября. Председательствует на нем профессор Е. А. Мухоморов.

В заседании примут участие представители органов здравоохранения, представители органов здравоохранения, представители органов здравоохранения.

В заседании примут участие представители органов здравоохранения, представители органов здравоохранения, представители органов здравоохранения.

Участники заседания, участники заседания, участники заседания.

Ваша задача — обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Ваша задача — обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей, обеспечить здоровье наших детей.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

Сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии, сотрудники кафедры акушерства и гинекологии.

80 лет Великой Победе

Гайса Галиакбанович Юсупов -
врач, солдат и поэт

Свыше миллиона медресов страны участвовали в Великой Отечественной Войне, из них более одной тысячи из Башкирской АССР. Среди них был врач 3 ранга, участник 3 войн (войны Халкин-Гола, Советско-финского, Великой Отечественной), врач, солдат и писатель Гайса Галиакбанович Юсупов. Гайса Галиакбанович Юсупов родился 21 мая 1905 года в деревне Давлеткулово Зиргановской волости Стерлитамакского уезда Уфимской губернии, ныне Мелеузовского района Республики Башкортостан. Рос и воспитывался в бедной крестьянской семье. Глава семейства был грамотным человеком, очень хорошо знал русский язык, хотел дать сыну хорошее образование. Однако эпидемия холеры 1920 года сделала Гайсу круглым сиротой. Он был вынужден покинуть берега родной речки Сухайли, его отправили в Стерлитамакский детский дом. Вскоре юноша был направлен во Владивосток для работы на спичечной фабрике. В 1923 году он возвращается в Уфу и поступает учиться в башкирскую школу-интернат для детей-сирот имени В.И. Ленина. В 1927 году он успешно окончил школу, продолжил обучение на Уфимском рабфаке. У парня из маленькой деревни с юношеских лет была мечта стать врачом. Мечта его сбылась. В 1930 году поступил учиться в Ленинградскую военно-медицинскую академию имени С.М. Кирова. После окончания академии военный врач Юсупов оказался очень востребованным. В 1934 году военный врач-хирург Гайса Юсупов получил направление в один из погранотрядов, охраняющих южные рубежи страны. В 1939 г. в составе группы войск под командованием Комкора (в последующем четырежды герой Советского Союза Маршал) участвует в боях с японцами в Халкин-Голе на территории Монгольской Республики. Затем участвовал в Советско-финской войне. В последующем для продолжения службы оставляется в Ленинграде. Война с Германией его там застала. С первого дня Великой Отечественной войны Гайса Галиакбе-

рович в качестве военврача третьего ранга находился на фронте. Работает в одном из госпиталей. Бесконечный обстрел, бомбардировка 1942 г., город в блокаде. Г. Юсупов оперирует, не отходя от операционного стола. Раненные поступают днем и ночью.

В августе 1941 года он был военным хирургом на фронте под Ленинградом. В одной из санитар-

спокоев. Вскоре на месте операционной палатки, да и всего городка были огромные, дымящиеся воронки... Самоотверженный военный врач Гайса Галимович был убит на боевом посту.

Еще при жизни Гайса Юсупов оказался увековеченным в бронзе. В начале 30-х годов скульптор Матвей Менизер, работавший над памятником легендарному комдиву Василию Чапаеву и его воинам, выбрал слушателя военно-медицинской академии Гайсу Юсупова для со-здания образа воина, поднимающегося с земли для броска в последнюю атаку. Памятник был открыт на центральной площади города Самары в 1932 году, перед зданием Самарского драматического театра. Копия памятника установлена в Петербурге, у здания Военной академии связи. А в Уфе есть Памятник Героям революции и гражданской войны (скульптор Л.В. Кузнецов) недалеко от аграрного университета. Скульптор пригласил Г. Юсупова для позирования.

Выше упоминалась о писательской деятельности Гайсы Галиакбановича. Да, урывками он писал стихи, есть у него и произведения в прозе. Башкирское книжное издательство опубликовало его несколько книг. В этом году сто двадцатилетие со дня его рождения, что совпадает с восьмидесятилетием победы над Германией. В эту победу внес свою лепту и Г.Г. Юсупов.

19 августа 1941 года Гайса Галиакбанович Юсупов погиб за операционным столом. Врач, солдат и поэт остался навечно в братской могиле у поселка Миньковка Приозерского района Ленинградской области.

В здании по улице Коммунистической в городе Уфе, где находится правление Союза писателей Башкортостана, укреплен мемориальная доска с именами башкирских писателей, погибших на фронтах Великой Отечественной войны. Есть там фамилия Гайсы Юсупова.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото из архива газеты "Медик"



ных палаток, на которой был белый флаг международного Красного Креста и Красного Полумесяца, хирург Гайса Юсупов проводил сложнейшую операцию. Налетели вражеские самолеты с черными крестами на крыльях, развернулись над палаточным городком. Услышав свист бомб, военврач Гайса Юсупов дал знак своим коллегам, чтобы они продолжали операцию, призывал к

Спорт - вторая профессия врача

Фестиваль ГТО прошел в рамках Спартакиады первокурсников БГМУ

15 октября 2025 года на базе УСК №10 БГМУ прошел фестиваль спорта по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ, в рамках Спартакиады первокурсников БГМУ. На торжественной церемонии открытия участвовали: заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, Руководитель Регионального оператора ГТО, заместитель директора по работе ГТО ГАУ ДО СШ «ЦСП РБ им. Ульфата Мустафина» Альфред Рахматуллин, начальник Центра тестирования ГТО ГО г. Уфа Ирина Мещерякова и другие почетные гости.

— «Стало доброй традицией проведение фестиваля ГТО среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава Университета. Спортивная жизнь Университета очень динамичная. Мы являемся участниками программы «Приоритет 20-30». В рамках программы на базе Университета организована обучение спортивных инструкторов, фитнес-инструкторов. Еже-



годно более трех тысяч студентов и профессорско-преподавательского состава Университета выполняют комплексы ГТО. Сегодня вы сможете проверить свою силу в выполнении комплекса ГТО. Врачи всегда должны быть в хорошей физической форме. Спорт – норма нашей жизни. Желаю всем удачи!» – отметил в приветственном обращении Руслан Анварович.

После выступления почетных гостей, вручения медалей, студентам БГМУ, успешно выполнившим комплексы ГТО, был дан официальный старт фестивалю.

В рамках фестиваля все желающие смогли выполнить комплексы ГТО следующим дисциплинам:

подтягивание на высокой перекладине; подтягивание на низкой перекладине; отжимание; пресс; прыжки в длину с места; наклон, челночный бег; стрельба; гиревой спорт. В бассейне "Динамо" можно было выполнить норматив по плаванию. А на беговых дорожках принимались нормативы по легкой атлетике.

В выполнении комплекса ГТО приняли участие более 200 обучающихся, сотрудников и преподавателей Башкирского государственного медицинского университета. В том числе, студенты из КНР, стран Африки и Латинской Америки.

Сотрудники, профессорско-преподавательский состав и студенты, успешно выполнившие все комплексы, получают соответствующие результатам значки ГТО.

В этот же день на спортивных площадках Университета стартовала Спартакиада первокурсников БГМУ по избранным видам спорта.

первенство ПФО по дзюдо среди юношей и девушек



С 26 по 28 сентября 2025 года в Йошкар-Оле состоялось первенство ПФО по дзюдо среди юношей и девушек до 21 года. Наши студенты показали блестящий результат!

Сборная Башкортостана завоевала 5 медалей:

- 3 золотые медали
- 1 серебряная медаль
- 1 бронзовая медаль

Особо хочется отметить студента БГМУ Данила Хлопкина (группа П-202), который достой-



но проявил себя в составе судейского корпуса! Имея вторую судейскую категорию и звание КМС, он получил высокую оценку «хорошо» от главной судейской коллегии.

Поздравляем наших спортсменов и судей с успешным выступлением! Так держать!

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

1 октября – день пожилого человека



День пожилого человека – это особенный праздник, отмечаемый во многих странах мира, который посвящен уважению, заботе и признанию заслуг старшего поколения. В России Международный день пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября и служит напоминанием о важности внимания к проблемам и потребностям пожилых людей в обществе.

Этот день является поводом задуматься о роли старшего поколения в жизни семьи и государства. Люди пожилого возраста хранители традиций, опыта и мудростей, которые помогают молодому поколению строить будущее. В современном мире, где темп жизни постоянно растет, особенно важно проявлять уважение, внимание и поддержку тем, кто вносил свой вклад в развитие общества, трудился, воспитывал детей и создавал основы сегодняшнего благополучия.

В этот день в стенах корпуса №8 БГМУ прошла ежегодная встреча совета ветеранов БГМУ. Встреча происходила в неформальном стиле. Ветеранам была выражена благодарность за их многолетний труд, обучение студентов и развитие вуза и медицины в нашем регионе.

Собравшихся лично поприветствовал и поздравил ректор Валентин Павлов. Он рассказал о научных достижениях, жизни университета и дальнейших планах по развитию. За последнее время к университету были присоединены Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней, центр пластической и глазной хирургии Аллоплант и все туберкулезные санатории Башкирии. Пожелал всем здоровья, благополучия и долгих лет жизни. Отметил, что двери ректората всегда открыты для почетных гостей.

Рамиль Бадакшанов – председатель совета ветеранов выступил с небольшим отчетным докладом об их организации, отчетно-выборное собрание будет проходить в октябре 2026 года. В настоящее время в нашем университете 757 ветеранов, среди них один ветеран ВОВ – А. А. Мингазетдинов. К сожалению, ветераны тыла нас уже покинули, но на данный момент осталось около 100 детей войны. Несмотря на голод, тяжелое послевоенное время они не теряли надежду, работали, стремились к знаниям, хотели помогать людям и лечить их. 90 летний возраст перешагнули 15 человек, а 112 – 80 летний. Кроме ветеранов, находящихся на заслуженном отдыхе, у нас работают дети войны профессора – Камиллов Ф.Х., Еникеев Д.А., Каюмов Ф.А., Хунафин С.Н., Загидуллин Ш.З., Хисамов Э.Н., Маджанов Р.В., Арефьева Н.А., Ключкова А.Г., Вагапова В.Ш., Азнабаев М.Т., Гумеров А.А., Майоров А.П., Тирегулов Б.Ф., Тирегулова Г.А., Незамутдинова Р.С., Йоффе А.Ю., Инсарова Г.Е., Аллабердин У.Т. Для социальной помощи неработающим ветеранам руководство нашего университета выделяет значительную сумму. Эти средства предназначены для участников войны, ветеранов юбиларов и, конечно, ко дню пожилых людей. В этом году 58 человек стали юбилярами различных возрастов. 95-летие отметила профессор Оленникова с кафедры кожных болезней, 90-летие отметили – Салихова, Колпиков, Каншина, Терехина, Башмакова, Аюпова, 85-летие – Ахметова, Бикбулатова, Булыгин, Гареев, Гафаров, Гизатуллина, Захарченко, Зиннатуллина, Гужеева, Максимов, Саямова, Самохина, Симонов, Утяшев и Янтуллина. За прошедший год нас покинули 17 человек – Зилькарнаев, Аминьев, Герасимова, Никулешева, Теплова, Кучер, Головин, Захарченко В.Д., Ивлева, Елизарьева, Исынбаева,

Мамлеева, Новиков, Нафикова, Роматкина, Колпиков и Янтурина. Ветеранская организация состоит из 150 человек.

2025 год является юбилейным – 80-летие победы над нацистской Германией. Накануне Дня Победы ветеранами и волонтерами медиками были посещены могилы бывшего ректора Ихсанова З.А., участников Великой Отечественной войны, где провели уборку и возложили цветы. Марат Зелеев организовал экскурсию студенческой группы на родину героя ВОВ М.М. Шаймуратова.

Также напомнили о том, что любой желающий член организации может бесплатно в течение всего года пройти диспансеризацию и, если потребуется более глубокое обследование, получить консультацию в стоматологической поликлинике.

В завершении студенческие организации выступили с творческими номерами.

Совет ветеранов благодарит за помощь в работе ректора нашего университета Павлова В.Н., бывшего проректора БГМУ по воспитательной и социальной работе Мустафина А. Т. и нынешнего Тимербулатова И. С., шеф-редактора газеты «Медик» Рахимкулова А. С., издательский отдел Халтурину Е. М. и бухгалтерию.

Дорогие ветераны! Благодарим Вас за Ваш труд и вклад в развитие института и медицины в целом, воспитание студентов. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, долгих лет активной жизни, бодрости духа и благодарности ваших учеников и близких!

Слушатель ОЖ ОКМР М. Кинзябулатова
Фото Н. Андреева

Совет ветеранов

Вы в памяти нашей останетесь...

Зулькарнаев Талгат Рахимьянович

Зулькарнаев Талгат Рахимьянович родился 1 сентября 1943 года в деревне Абдулмамбетово Абзелиловского района Башкирской АССР. По окончании лечебного факультета Башкирского государственного медицинского университета в 1967 году начал работать в должности хирурга, затем начмеда и главного врача Аскардовской ЦРБ Абзелиловского района. Обучался по программе первичной специализации по хирургии, затем по травматологии. В 1971-1974 годах обучался в очной аспирантуре по гигиене питания в Ленинградском санитарно-гигиеническом медицинском институте, в 1974 году защитил кандидатскую диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Некоторые особенности белкового обмена при дифиллоботриозе». В БГМУ работает с 1974 года в должности ассистента, затем заведующего курсом гигиены питания. В 1982 году был избран доцентом кафедры общей гигиены, а с 1995 года по 2020 год работал в должности заведующего кафедрой гигиены, с 2020 года профессор кафедры гигиены.

Научная деятельность Талгата Рахимьяновича была посвящена изучению токсических свойств бензимидазолов, дифенилсульфидов, фенольных антиоксидантов (в т.ч. марки Агидол), антигельминтных средств (артемид-2 и др.) и органических красителей и влияния их на здоровье населения. Талгат Рахимьянович занимается разработкой ускоренных методов обоснования гигиенических нормативов с применением современных компьютерных технологий исследований токсикологических свойств химических веществ. С этой целью на кафедре гигиены была создана специализированная лаборатория, где были проанализированы новые антиоксиданты, антигельминтные препараты и другие группы соединений. Эта работа позволила наладить тесные творческие связи кафедры гигиены с предприятиями химической и нефтехимической промышленности гг. Уфы, Стерлитамака и Салавата. По материалам выполненных работ утвержден ряд ПДК изученных химических соединений. В 1999 году Т.Р. Зулькарнаев защитил докторскую



диссертацию на тему «Комплексный подход к гигиеническому нормированию химических веществ с использованием материалов прогноза».

В последние годы под его руководством проводилось изучение особенностей фактического питания городских и сельских жителей республики. Выявленные закономерности, в том числе избыточная калорийность суточного рациона, несбалансированность питания и др., дали основание для разработки научно обоснованных рекомендаций по рационализации питания населения, которые были внедрены в лечебно-профилактические учреждения гг. Уфы, Стерлитамака и сельских районов.

При исследовании состояния здоровья детей и подростков республики были установлены характерные региональные тенденции. Созданные Талгатом Рахимьяновичем и сотрудниками кафедры «Стандарты физического развития» позволяют объективно оценивать влияние окружаю-

щей и школьной среды на здоровье учащихся. По материалам обследования призывников и допризывников была разработана «Система комплексного медико-социального обеспечения подготовки школьников к военной службе методами и средствами гигиенического воспитания», которая внедрена в работу военных комиссариатов гг. Уфы, Бирска и республиканской призывной комиссии.

Талгат Рахимьянович – автор свыше 300 научных трудов, патента на изобретение, 5 рацпредложений, 7 компьютерных программ, утвержденных Федеральной службой по защите интеллектуальной собственности. Под его руководством защищены 17 диссертаций, включая 2 докторские.

Т.Р. Зулькарнаев – отличник здравоохранения РФ, заслуженный деятель науки РБ, врач-гигиенист высшей категории. Длительное время он работал внештатным главным диетологом МЗ РБ и экспертом лицензионной комиссии при МЗ РБ. Участвовал в подготовке и аттестации врачей-диетологов и диетсестер, оказывал консультативную помощь медицинским организациям республики по вопросам диетологии и другим раз-

делам гигиены, регулярно выступал с лекциями по вопросам здорового образа жизни и рационального питания в печати, по телевидению и радио.

Талгат Рахимьянович уделял большое внимание совершенствованию преподавания студентам основ гигиены, методов профилактики заболеваний и пропаганде здорового образа жизни.

Зулькарнаев Т.Р. являлся членом Ученого совета БГМУ, членом экологического совета отделения медицинских наук АН РБ, членом редакционной коллегии научно-практического журнала «Медицина труда и экология человека».

Умер 10 июня 2025 года в городе Уфа Республики Башкортостан, похоронен на Михайловском кладбище Уфимского района Республики Башкортостан.

Профессор Г. Максимов

Здоровый образ жизни

Охрана репродуктивного здоровья детей

Охрана репродуктивного здоровья девочек и мальчиков включает в себя комплекс мер, направленных на поддержание здоровья половой системы, профилактику заболеваний, передающихся половым путем, и обеспечение возможности рождения здорового потомства. Профосмотры несовершеннолетних детей определяются Приказом Минздрава России № 514н от 10.08.2017 «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». В том числе врачами акушер-гинекологами и андрологами-урологами в возрасте 3-х лет, перед школой в 6 лет, и в 14 лет для оценки вторичных половых признаков. Девочкам в 15 лет оценивают регулярность менструального цикла. Дальнейшие осмотры проводятся раз в год до перехода во взрослую сеть в 18 лет.

Уже в роддоме мамы могут обратить внимание на нагрубание молочных желез, кровянистые выделения из половых путей у девочек или отек половых органов у мальчиков. Это половой криз, который связывают с гормональными изменениями в организме новорожденного в первые недели жизни. Появление симптомов полового криза не означает, что ребенок болен. Они указывают на нормальное развитие младенца.

Защита репродуктивного здоровья девочек

Порядок осмотра несовершеннолетних определяется приказом Минздрава России №1130 н от 20.10.2020 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология». Он включает в себя: осмотр и пальпацию наружных половых органов, внешний осмотр девочки, оценка полового развития, консультация по гигиене, пальпация молочных желез. При осмотре девочек-подростков проводят наружный осмотр половых органов, а также осмотр и пальпация молочных желез.

Для каждого возрастного периода характерны свои заболевания. В нейтральном периоде, то есть в возрасте девочки до 8 лет, на первое место выходят неспецифические вульвовагиниты, вызванные условно-патогенной флорой, попавшей чаще всего из прямой кишки. Также достаточно часто встречаются синехии, особенно у девочек до 3–5 лет. В препубертатном периоде также на первом месте воспалительные заболевания нижних отделов половой тракта. В пубертатном периоде на первое место по обращаемости выходят нарушения менструального цикла как по типу редких скудных менструаций, вплоть до аменорей, так и, наоборот, аномальные маточные кровотечения. Также у девочек-подростков может быть выявлена задержка полового созревания.



У девочек может наблюдаться как преждевременное половое развитие, так и, наоборот, задержка, или первичная аменорея, то есть отсутствие менструаций в 15 лет при условии развития вторичных половых признаков или через 3 года после увеличения молочных желез. Считается отклонением от нормы отсутствие развития вторичных половых признаков и менструаций к 13 годам. Также у девочек встречается вторичная аменорея – отсутствие менструаций в течение 6 месяцев при ранее нерегулярном менструальном цикле или отсутствие менструаций в течение 3 месяцев при ранее регулярном менструальном цикле.

Важной проблемой девочек-подростков являются болезненные менструации или дисменорея. Иногда врачи могут устранить причину болезненных менструаций в зависимости от фактора, вызывающего боль. Однако бывает дисменорея с невыявленными причинами, тогда проводится симптоматическое лечение – назначаются обезболивающие препараты.

Особую важность имеет вакцинация от вируса папилломы человека в детском в возрасте 13-14 лет, т.к. вирус папилломы человека может привести к развитию многих онкологических заболеваний, в том числе к раку шейки матки.

Защита репродуктивного здоровья мальчиков

Согласно приказу Минздрава России от 31 октября 2012 г. № 561н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю "детская урология-андрология"», на 20 тысяч детского населения должен быть один детский уролог-андролог. Первое обследование ребенка происходит еще в роддоме. На этом этапе он может обнаружить патологию, если она присутствует. В дальнейшем, детский хирург обследует мальчика в 1 месяц, затем профосмотры проводятся в 3, 6 и 14 лет.

Вес при рождении ребенка может быть риском развития крипторхизма. У мальчиков, которые рождаются с весом до полутора килограммов, сразу на 30% повышается вероятность, того, что яички не успеют опуститься в мошонку. У доношенных мальчиков крипторхизм встреча-

ется реже в 2,5–4 % случаев. При крипторхизме операция должна быть сделана мальчику от 6 месяцев до 1,5–2 лет – это очень важно, особенно если это двусторонняя патология. Нередко крипторхизм может сочетаться с другими пороками развития, что требует хирургической коррекции анатомических нарушений и косметических проблем.

У недоношенных детей нередко наблюдается исключительно низкий уровень тестостерона – гормона, который еще в утробе матери начинает вырабатывать яички плода. Проблемы могут быть связаны и с отсутствием рецепторов, чувствительных к тестостерону, что также ассоциируется с недоношенностью. Задача врачей – вовремя провести операцию, чтобы скорректировать изъян, пока ребенок еще не посещает детский коллектив.

Вторая частая проблема, с которой приходится сталкиваться детским урологам-андрологам – фимоз. Удлиненная крайняя плоть, которую раньше принято было считать патологией, сейчас признается временным изменением физиологического характера, но эластичность наружного отверстия крайней плоти меняется с возрастом на фоне гормональных изменений. По мере роста ребенка и при правильном уходе все заканчивается благополучно. Попытка вывести насильно, раньше времени, головку из крайней плоти может привести к образованию трещин, рубцов. Возникают воспалительные процессы, они приводят к вторичным изменениям с развитием фимоза.

Детский акушер-гинеколог или детский андролог-уролог – это очень деликатные специальности. Важно подготовить ребенка к первому визиту к врачу, чтобы он не боялся его. Важной частью профилактического осмотра является беседа врача с ребенком. На адаптированном языке девочка или мальчик должны получать информацию с первых лет жизни. Конечно, сначала от мамы, затем уже от медицинских работников, сотрудников детских учреждений. Очень важно, чтобы маленький пациент получил информацию об интимной гигиене, потому что это профилактика воспалительных заболеваний половых органов. Ребенок должен уметь выстраивать личные границы, знать о безопасности и половой неприкосновенности. Желательно, чтобы мама и участковый педиатр объяснили ему, что нужно беречь репродуктивную систему и своевременно проходить профилактические осмотры у специалистов.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 70
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 31.10.25. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: суббота, 01.11.2025.