

1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.

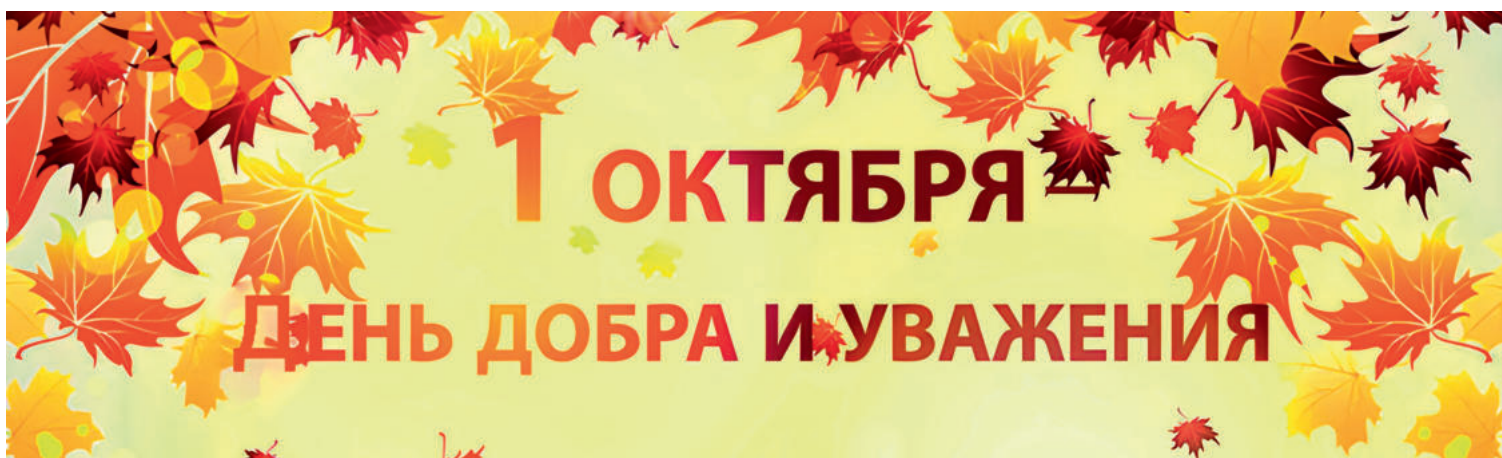


Медик

№8 (175) октябрь 2025 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!



От имени всего коллектива Башкирского государственного медицинского университета разрешите поздравить наших бабушек и дедушек, отцов и матерей, ветеранов войны, труда, пенсионеров с Международным днем пожилых людей! Для нас это особый праздник. В нем – тепло и сердечность, уважение и любовь. Этот день – символ единства и преемственности поколений. Большое спасибо нашим ветеранам за многолетний добросовестный труд, за большой вклад в развитие нашего замечательного университета.

Ваш жизненный и профессиональный опыт, мудрость и добрые советы бесценны. Вы хранители моральных ценностей и традиций, опора и верные помощники для многих поколений медицинских специалистов нашей страны. Вы и сегодня в строю:

щедро делитесь с нами знаниями и бесценным опытом, своим примером воспитываете силу духа, трудолюбие, патриотизм. Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свойственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Активно действующий при университете Совет ветеранов доказывает, что в любом возрасте можно жить полноценной жизнью и принимать деятельное участие в образовании и воспитании новых поколений медиков.

Наши ветераны - настоящая кладезь ума, доброты и терпения. Вашему умению радоваться жизни можно только позавидовать. Вы ежедневно учите, наставляете нас, что мы безмерно ценим. Любовь к родине - вот главный урок, который мы получили от вас!

Уважаемые ветераны, низкий поклон вам, честь и хвала. Сегодня ваш праздник. Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всём, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течёт, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все ненастья и беды. Желает вам выдержки, терпения, всех земных благ. Пусть всегда с вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам ваших близких! Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всём!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
Научная жизнь университета.	3	Приоритет-2030	8
Совет ветеранов.	4	Клиника БГМУ	9
80 лет Великой Победе	5	Спорт - вторая профессия врача.	10
2025 год - Год защитника Отечества	6	Совет ветеранов.	11

События

Посвящение в студенты БГМУ-2025



18 сентября 2025 года состоялось торжественное мероприятие по случаю «Посвящения в студенты БГМУ» во дворце Молодежи БГАУ. Это ежегодное традиционное мероприятие, которое служит началом отсчета самого яркого и незабываемого периода в жизни каждого студента.

Студентов поздравил первый заместитель министра здравоохранения РБ Роберт Иштуков.

"От имени Министра здравоохранения Башкортостана хочу поздравить вас с этим важным днем - днем посвящения в студенты. Вы выбрали правильный путь, благородный путь служения людям. Вы будете спасать жизни. И мы ждем вас после окончания вуза, и верим, что именно вы станете яркими представителями республиканского здравоохранения. Мы оснащаем новые корпуса медучреждений современным оборудованием, чтобы создать все необходимые условия для работы. Желаю успехов и профессионального роста".

С пожеланиями легкого студенчества обратилась к первокурсникам проректор по учебной работе БГМУ Вероника Изосимова:

"Уважаемые первокурсники, хотелось бы Вас поздравить - вы ступили в ряды будущих медицинских работников. В этом году в наш вуз поступило 1700 человек, Вы действительно выбрали лучший ВУЗ, университет, который развивается и становится международным исследовательским университетом. Не забывайте, что в университете надо учиться и учиться. Пользуйтесь всеми возможностями студенческой жизни. Добро по-

жаловать в наш БГМУ".

Прозвучал гимн БГМУ, а значит, тропа в медицину проложена. Первокурсники приняли участие в церемонии, символизирующей переход в новую жизнь, полную учебы, творчества и дружбы. В торжественной обстановке Вероника Евгеньевна вручила студентам-медикам символический студенческий билет и зачетную книжку старосте 1 курса лечебного факультета Ильнару Хабибуллину и старосте 1 курса педиатрического факультета Анастасии Кононенко. Деканы факультетов торжественно вручили белые халаты старостам групп. Мероприятие прошло в теплой, дружеской атмосфере, наполненной творческими выступлениями

Программа вечера была насыщенной и разнообразной, что позволило участникам раскрыть свои способности и подарить зрителям массу ярких впечатлений. Вечер открылся вдохновляющим танцем группы «Боги с Олимпа». С первых минут зрителей покорила ансамбль стилизованного танца «Венера», представивший башкирский танец с элементами национального колорита. Затем на сцену вышел ансамбль народного танца «Бахет», исполнивший динамичный танец «Калинка», наполненный жизнелюбием и радостью.

Коллектив бального танца порадовал зрителей изысканным номером «Остров», демонстрируя утонченность и технику классического танца. Студенческий театр «Мед-арт» представил песенный номер, в котором объединились драматизм и музыкальная выразительность, заставив погрузиться в атмосферу творчества и эмоций. Также

выступил талантливый артист жестового пения Эльдар Асланов с песней «Только ты одна», продемонстрировав уникальное сочетание вокального и визуального исполнительства.

Вокальный ансамбль «Кофе по-турецки» исполнил проникновенную песню «Лететь», которая тронула сердца слушателей своей мелодичностью и душевностью. Танцевальный коллектив «МатурДоллс» зажег сцену современным танцем «Fonk Rush», наполненной драйвом и энергией. Ярким колоритом и экзотикой порадовало выступление «Жемчужин Индии» - песня «Khamoshiyan» и танец «Ритмы Индии» окунули зрителей в атмосферу восточной культуры и красок. Завершил серию выступлений коллектив «МедДэнс» с зажигательным танцем «Огонек», символизирующим энтузиазм и жизненную энергию студентов.

Финалом мероприятия стало совместное исполнение гимна молодежи, которое объединило всех участников и гостей вечера в едином стремлении к светлому будущему и творческому развитию.

Посвящение в студенты – это прекрасный повод для знакомства будущих профессионалов друг с другом и укрепления духа единства среди учащихся всех курсов. Пусть учеба будет увлекательным путешествием, полным открытий и новых знаний. Удачи во всех начинаниях и светлого будущего в медицине, дорогие первокурсники!

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ С. Сормолова
Фото Э. Юлуковой

Научная жизнь университета

Юбилейный XXV конгресс Российского общества урологов



11 сентября 2025 года в Казани открылся XXV Конгресс Российского общества урологов. В юбилейном конгрессе приняло участие более 2500 человек. Это рекордное количество участников за все годы проведения мероприятия. В первый день эксперты обсудили цифровизацию и применение технологий искусственного интеллекта в работе врача-уролога.

«Вопросы демографического развития, сохранения и укрепления здоровья граждан приобретают все большую остроту. Россия — страна традиционных семейных ценностей, поэтому репродуктивное здоровье сегодня имеет важное значение. Тема, которая долгое время оставалась в тени, сегодня получает развитие и внимание, которого она по праву заслуживает. Мы не можем говорить о стабилизации роста рождаемости, если не обеспечим эффективную профилактику лечения заболеваний, влияющих на мужскую фертильность», — отметил в своем приветственном слове Михаил Мурашко, министр здравоохранения Российской Федерации.

«Урология всегда являлась самым передовым направлением здравоохранения в России, активно внедряла новейшие технологии, методы диагностики и лечения, поэтому сейчас мы не должны остаться в стороне. Главная задача ближайшего периода — стать локомотивом развития

цифровых технологий и искусственного интеллекта в здравоохранении», — отметил председатель Российского общества урологов, ректор Сеченовского Университета Петр Глыбочко

В Конгрессе принял участие ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов, который является первым заместителем председателя Российского общества урологов. Доклад Валентина Николаевича был посвящен деятельности РОУ в 2024 и 2025 годах.

За этот период ведущие российские урологи актуализировали порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «Урология», внесли изменения в положение об организации деятельности урологического кабинета, дневного урологического стационара, урологического центра, а также изменения коснулись штатных нормативов и стандартов оснащения. Проходило обсуждение и утверждение более 20 клинических рекомендаций.

Валентин Николаевич Павлов познакомил участников Конгресса с результатами научной, образовательной, клинической, международной деятельности и публикационной активности Российского общества урологов во всех федеральных округах Российской Федерации. Отдельно ректор БГМУ Минздрава России доложил о про-

веденной в столице Республики Башкортостан Недели онкоурологии и международной олимпиаде «VETLAB-2025».

«В рамках XXV Конгресса РОУ планируется проведение сессии РОУ «Новые разработки в области андрологической сексopatологии» с приглашенными профессорами в области андрологии и сексологии из Нидерландов, Турции, Израиля и Германии. Во время своих выступлений они рассмотрят новейшие методы лечения нарушений фертильности и эректильной дисфункции», — подчеркнул международный статус Конгресса ректор БГМУ, академик РАН, первый заместитель председателя РОУ Валентин Павлов.

Институт урологии и клинической онкологии БГМУ Минздрава России — центр роботической и гибридной хирургии, научный блок, один из ведущих научно-исследовательских медицинских учреждений в России. В задачи Института входят разработка новых методов лечения, проведение клинических испытаний и научных исследований совместно с ведущими мировыми клиниками. В Институте используются исключительно малоинвазивные и органосохраняющие методы лечения, что повышает его лечебно-диагностические возможности.

По материалам сайта БГМУ

Совет ветеранов

С днём уважения и добра, ветераны!



Традиционно 1 октября в нашей стране отмечается День пожилых людей, который более уместно назвать днём ветеранов. Ведь именно ветеранами, их трудом созданы материальные и духовные ценности страны.

В нашем Университете 757 ветеранов Великой Отечественной войны, тыла и труда. Старейшему ветерану – Мингазетдинову Асхату Аскар-овичу исполнилось 101 год. Он участник и инвалид Великой Отечественной войны.

В настоящее время 15 ветеранов перешагнули 90-летний возраст, а 112 – 80 лет.

Детьми войны являются 95 человека. В нашем Университете продолжают трудиться из детей войны профессора Каюмов Ф.А., Хунафин С.Н., Камилов Ф.Х., Еникеев Д.А., Загидуллин Ш.З., Хисамов Э.Н., Магжанов Р.В., Арефьева Н.А., Крюкова А.А., Вагапова В.Ш., Азнабаев М.Т., Гумеров А.А., Майоров А.П., Терегулова З.С., Низамудинова Р.С., доценты Чемикосова Т.С., Иоффе А.Ю., Инсарова Г.Е., Аллабердин У.Т., большая часть детей войны находится на заслуженном отдыхе.

Для социальной помощи неработающим ветеранам в 2025 году выделено 631 000 рублей за счёт прибыли, остающейся в распоряжении Университета. Эти средства предназначены для материальной помощи юбилярам-ветеранам, для ветерана ВОВ и вдове ветерана ВОВ ко Дню Победы и всем неработающим ветеранам по случаю дня пожилых людей. В этом году 58 человек стали юбилярами. Из неработающих ветеранов своё 95-летие отметила Аленникова А.Д.; 90-летие отметили: Салихова Р.У., Колпиков С.Н., Каншина Г.М., Терехина А.А., Башмакова Л.С., Аюпова Г.Ш.; 85-летие отметили: Ахметова Э.Г., Бикбулато-

ва Н.Ф., Булыгин Л.Г., Гареев А.М., Гафаров М.М., Гизатуллина Н.С., Захарченко Р.В., Зинатуллина В.З., Кузиева Л.Р., Максимов Г.Г., Саламова С.А., Самохина Л.А., Симонов А.И., Утяшев З.Х., Янтурина Л.Х.

Надо отметить, что в связи с инфляцией материальная помощь ветеранам возросла с 2024 года, она составляет юбилеям и детям войны по 2000 рублей, другим ветеранам по 1500 рублей. Неходячим ветеранам члены Совета ветеранов вместе с волонтерами относили материальную помощь домой.

За прошедший год нас покинули 16 человек, в том числе из работающих ветеранов профессора Зилькарнаев Т.Р., Аминев Х.К., Герасимова Л.П., Никуличева В.И.; из неработающих: ветеран тыла из клиники БГМУ Теплова Н.Ф., сотрудники Кучер И.В., Головин В.П., Захарченко В.Д., Ивлева В.Я., Елизарьева Е.Ф., Исанбаева Р.Х., Мамлева Г.Е., Новиков Н.А., Нафикова Г.Г., Брадаткина Л.Г., Янтурина Л.Х.

В связи с включением в состав нашего Университета трёх санаториев число ветеранов увеличилось. В 2026 году состоится отчётно-выборная конференция ветеранской организации Университета, в состав Совета ветеранов будут включены руководители и вновь присоединённых санаториев.

В 2025 году Совет ветеранов состоял из 15 человек. Долгие годы Совет ветеранов УфНИИ глазных болезней возглавляет Ишбулатов Р.Ш., сильная ветеранская организация Клиники БГМУ, где председатель Совета ветеранов энергичная Апостол О.Н., активно работают Совет ветеранов Всероссийского центра глазной и пластической хирургии (председатель Ахметова З.А.), стомато-

логической клиники (председатель Губайдуллина Л.Ф.), медицинского колледжа (Рафикова Р.З.). Активно работают члены Совета ветеранов Соболева Л.А., Зелеев М.Х., Киньябулатов А.У., Чемикосова Т.С., Назмутдинова Р.С., Кильдебекова Р.Н.

В канун 80-летия Победы члены Совета ветеранов вместе с волонтерами посетили могилы участников ВОВ нашего Университета Ихсанова З.А., Туймедова М.В., Ирнарзорова Р.А., Валиахметова А.Ф., провели уборку от зимнего мусора и возложили цветы. Зелеев М.Х. организовал экскурсию курируемой группы на родину героя ВОВ Шаймуратова М.М. в деревню Шаймуратово Кармаскалинского района РБ.

Клиникой БГМУ была организована диспансеризация детей войны нашего Университета. За организацию этого процесса ветераны благодарят коллектив Клиники БГМУ,

В заключение хочу поблагодарить лично ректора, академика Павлова В.Н. за постоянную заботу о наших ветеранах; профком сотрудников; бывшего проректора по социальной и воспитательной работе Тимербулатова И.С.; шеф-редактора газеты «Медик» Рахимкулова А.С.; руководителя издательского отдела Халтурину Е.М. и ведущего бухгалтера Мещерякову И.А. в оказании постоянной помощи Совету ветеранов и всем ветеранам нашего Университета.

С Днём уважения и добра, уважаемые ветераны нашего Университета!

Председатель Совета ветеранов БГМУ,
доцент Р. Бадакшанов
Фото А. Рахимкулова

80 лет Великой Победе

Валиахметов Ансар Фазлыахметович

С ветераном Великой Отечественной войны Валиахметовым Ансаром Фазлыахметовичем я познакомился в 1976 году. Тогда его избрали заведующим кафедрой патологической анатомии, его кафедра находилась напротив ректората во 2-ом корпусе. Он импонировал своей простотой и открытостью, видно было, что он из деревни родом, как и я, и мы просто общались как старые знакомые.

Валиахметов А.Ф. родился 1 мая 1922 года в деревне Еланлино Кигинского района нашей республики. Эта деревня славилась тем, что люди там стремились к знаниям и оттуда вышли многие известные люди, среди которых Р.А.Сафин, Р.А. Валиев, С.Г. Гирфанов, К.З. Закирьянов, Н.Хаким, Х.Х. Яруллин.

В 1937 году Ансар окончил неполную среднюю школу в родной деревне и поступает в Башкирскую фельдшерскую школу в г. Бирске, которую он окончил в 1940 году со званием фельдшера.

После небольшой работы в Белокатайском районе в д. Янабаево его призывают в ряды Рабоче-крестьянской Красной армии. В звании лейтенанта медицинской школы он прослужил командиром санвзвода до 1945 года.

На фронте в 1943 году его принимают в члены ВКП(б). За мужество, проявленное на фронте, Ансар Фазлыахметович в 1943 году награждается орденом Красной звезды и медалью «За боевые заслуги», а в 1945 году – орденом Отечественной войны II степени и медалью «За Победу над Германией в ВОВ 1941-45 гг.». Он был отмечен 12-ю благодарностями от Верховного Главнокомандующего И.В. Сталина.

В свои 23 года инвалид II группы он решил получить высшее образование и поступает в медицинский институт в г. Станислав Украинской ССР. На втором курсе он переводится в Башкирский медицинский институт, который окончил в 1950 году с отличием, причем на 4 и 5 курсах был Сталинским стипендиатом.

Со студенческих лет Валиахметов А.Ф. увлекается научной работой на кафедре патологической анатомии под руководством профессора Жухина В.А. Не случайно, его, как перспективного выпускника, оставляют в аспирантуре на той же кафедре для дальнейшей педагогической работы. Особенностью обучения в аспирантуре в те годы была не только подготовка по избранной дисциплине, но и углубленное изучение смежных предметов. Так аспирант по патологической ана-

томии изучал и сдавал экзамены по гистологии, нормальной и патологической физиологии, анатомии, судебной медицине, а также по нервным болезням и хирургии.

С 1952 года начинается трудовой путь будущего профессора как преподавателя на своей кафедре.

Успешно завершив аспирантуру, он в 1953 году защищает кандидатскую диссертацию. Дальше начинается его карьерный рост. В 1954 году Валиахметова А.Ф. назначают зам. декана, в 1958

Когда в 1987 году в стране возникло ветеранское движение, он избирается первым Председателем Совета ветеранов в нашем вузе.

Но раны, полученные на войне, дают о себе знать все больше, поэтому он оставляет заведование кафедрой и становится профессором-консультантом. В этой должности он проработал до 1989 года.

В послевоенные годы работы А.Ф. Валиахметов был награжден Почетной грамотой Президиума Верховного Совета БАССР, множеством других грамот администрации г. Уфы, Кировского района г. Уфы и медицинского института.

Со своей женой, тоже врачом, Аминой Махубрахматовной, они вырастили трех дочерей.

Студенты, обучающиеся в 70-80 годы, с теплотой вспоминают об Ансаре Фазлыахметовиче, одновременно отмечая его строгость и требовательность как преподавателя.

Патологическая анатомия, являясь одной из важных медицинских дисциплин, позволяет правильно определить причины смерти человека, что, в свою очередь, имеет большое значение для врачей хирургических и терапевтических профилей.

В те годы в институт поступало много колхозных стипендиатов, чтобы обеспечить сельские больницы врачами. Некоторые студенты, не добросовестно относящиеся к сложным медицинским дисциплинам, в том числе и к патологической анатомии, сильно расстраивали профессора Валиахметова А.Ф. Он любил в таких случаях говорить: «Не хочешь нормально учиться, езжай к себе обратно в колхоз, там от тебя будет больше пользы». Это показывает, какое большое требование он предъявлял к будущим врачам.

Оглядываясь на жизненный путь профессора Валиахметова А.Ф., можно проследить историю нашей страны в XX веке. Сельский паренек, благодаря своей воле и стараниям, смог подняться от фельдшера до профессора,

пройдя трудной дорогой через годы Великой Отечественной войны. Это благодаря нашей советской системе образования и здравоохранения, когда все были в равных условиях, и все зависело от самого человека, его желания и стремления. А.Ф. Валиахметов умер в возрасте 83 лет и похоронен на Южном кладбище г. Уфы.

Председатель Совета ветеранов БГМУ
Р. Бадакшанов
Фото из архива газеты "Медик"



году – деканом, а в 1961 году – проректором по учебной работе института. Звание доцента он получает в 1965 году. Одновременно с большой учебной работой активно занимается наукой. В 1972 году успешно защищает докторскую диссертацию, а в 1976 году его избирают заведующим кафедрой патанатомии. В 1977 году ему присуждается звание профессора.

Одновременно профессор Валиахметов А.Ф. выполняет разные общественные поручения.

2025 год - Год защитника Отечества

Военные мемориалы и музеи - связующая нить между поколениями

2025 год в России объявлен Годом защитника Отечества и юбилеем 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Этот год не просто повод для помпезных торжеств, но и уникальная возможность глубже осознать значимость памяти о тех, кто отдал свои жизни за мирное будущее нашей страны. Мемориалы и музеи по всей стране выступают не просто хранителями прошлого – они являются символами национальной славы, связующей нитью между поколениями.

Мемориалы, воздвигнутые на местах сражений, и музеи, собравшие свидетельства той суровой эпохи, – это не просто архитектурные конструкции и коллекции артефактов. Они являются частью нашего коллективного сознания, источником патриотизма и внутреннего единства нации. Мемориалы служат местами скорби и торжества, места, где поколения могут прийти, чтобы отдать дань уважения тем, кто сражался и погиб.

Каждый мемориал – это уникальная история. Примером этому может быть мемориальный комплекс «Находка» под Курском, построенный в честь танкистов, защитивших город и его окрестности. Это не просто бронзовая статуя или каменный монумент. Это символ неразрывной связи между прошлым и настоящим. Он напоминает о том, что ценой великой Победы стали не просто жизни, а судьбы людей, которые так и не увидели, как цветет мирная земля.

Музеи, которые хранят реликвии войны, не менее важны. Это своего рода хранилища памяти. Например, Центральный музей Великой Отечественной войны в Москве, обладая бесценными экспонатами, позволяет нам прикоснуться к тем временам, увидеть жизнь простых солдат, жён и матерей, которые ждали и надеялись, и имели свои слезы и радости. Это дает возможность школьникам, молодому поколению не только изучить факты и даты, но и почувствовать дух того времени, сопереживать и понимать.

Важность сохранения этих памятников невозможно переоценить. Они становятся точками сборки и единения общества. Это наше совместное наследие и ответ на вызовы времени. Важно, чтобы мемориалы и музеи не превратились в статичные объекты, а продолжали жить современной жизнью, вовлекая людей в активное обсуждение истории, формируя гражданское сознание.

Среди выдающихся памятников Великой От-



Мемориальный архитектурный ансамбль Могила Неизвестного Солдата

ечественной войны выделяется мемориальный комплекс «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане в Волгограде. Центральная скульптура «Родина-мать зовёт!» высотой 85 метров является одной из самых высоких в мире и символизирует сопротивление врагу. Комплекс включает площадь «Стоявших насмерть», стены-руины и Зал воинской славы, где звучат голоса героев.

В Москве у стен Кремля находится Могила Неизвестного Солдата с Вечным огнём, зажжённым в 1967 году. Надпись: «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен» напоминает о бессмертном подвиге павших воинов. Каждый час здесь происходит смена почётного караула.

Парк Победы на Поклонной горе в Москве – один из крупнейших мемориальных комплексов мира. Его центральный обелиск высотой 141,8 метра символизирует 1418 дней войны. В парке расположены Музей Победы с тысячами экспонатов, храм Георгия Победоносца и мемориальная мечеть.

В Брестской крепости-герое в Беларуси, месте первых боёв 1941 года, создан мемориал с монументом «Мужество» и руинами, сохраняющими память о героической обороне.

Ржевский мемориал Советскому солдату в Тверской области представляет собой 25-метровую бронзовую фигуру солдата, парящего над землёй в окружении журавлей. Он посвящён кровопролитным боям под Ржевом, где погибли сотни тысяч бойцов.

В Мурманске возвышается «Алёша» – памятник «Защитникам Советского Заполярья» высотой 42,5 метра. Он смотрит в сторону Долины Славы, где шли ожесточённые бои.

Пискаревское мемориальное кладбище в Санкт-Петербурге – крупнейшее массовое захоронение жертв блокады Ленинграда. На гранитной стеле высечены слова: «Никто не забыт, ничто не забыто».

Мемориал «Дорога жизни» в Ленинградской области включает памятник «Разорванное коль-

цо», символизирующий прорыв блокады, и музей, посвящённый героизму водителей и моряков, спасавших жителей осаждённого города.

В Магнитогорске установлен монумент «Тыл – фронту», изображающий рабочего, передающего меч солдату. Это первая часть триптиха, включающего «Родину-мать» в Волгограде и «Воина-освободителя» в Берлине.

Мемориал героям-панфиловцам в Подмоскovie состоит из шести 10-метровых фигур солдат, символизирующих подвиг 28 бойцов, остановивших танки врага под Москвой в 1941 году.

В Санкт-Петербурге создается мемориал на Пулковских высотах, посвящённый защитникам Ленинграда. Он включит шесть алей славы, символизирующих фронты, оборонявшие город. В Прокопьевске, носящем звание «Город воинской доблести», сохраняются одни из первых памятников Великой Отечественной, такие как монумент комсомольцам-героям 1960 года. По всей России реализуется проект «Храним огонь Победы»: более 130 Вечных огней будут подключены к газоснабжению, обеспечивая их неугасимость.

Память не имеет границ. Совместно с Казахстаном и Беларусью планируются масштабные выставки, кинопоказы и шествия «Бессмертного полка». На параде Победы на Красной площади ожидается участие представителей вооружённых сил 19 стран, что подчеркивает международное значение этого события.

Современные технологии играют ключевую роль в сохранении истории. Проекты вроде «Поезда Победы» – иммерсивной инсталляции в движущемся составе – и виртуальные выставки, такие как «Память, увековеченная в камне» в Прокопьевске, позволяют по-новому переживать прошлое.

Мемориалы и музеи – это не просто камень и металл; это связь между поколениями, живое воплощение нашей истории. Каждый из них – это живой урок, который надо передавать из поколения в поколение. Обороняя память, мы защищаем своё настоящее и будущее. Нам предстоит сохранить эту память во всей её полноте, чтобы в следующие десятилетия и поколения наша гордость за подвиги предков продолжала вдохновлять и объединять нацию.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

**Выпуск газеты "Медик" № 32 (376)
за 5 октября 1977 года**

**СЕДЬМОЙ ВНЕОЧЕРЕДНОЙ СЕССИИ ВЕРХОВНОГО
СОВЕТА СССР — УСПЕШНОЙ РАБОТЫ!**

Ведущий рубрики
А. Райдуф

Приоритет-2030

Ученые БГМУ на Международном Конгрессе иммунологов в Австрии - IUIS 2025



С 17 по 22 августа 2025 года в г. Вене (Австрия) состоялся 19-й Международный конгресс по иммунологии (IUIS 2025), в котором приняли участие более 8 000 ученых со всего мира. Возглавил мероприятие президент Конгресса, профессор Венского Университета Рудольф Валента.

В рамках программы участники на пленарных заседаниях, секционных и постерных докладах, а также круглых столах обсудили актуальные вопросы аллергологии, разработки вакцин, иммуноонкологии, изучения памяти В-клеток и Т-регуляторных клеток, иммунного восприятия аллергенов и инфекционных антигенов, роли микробиома в патогенезе иммунопатологии.

Башкирский государственный медицинский университет представила делегация из 7 ученых.

«В настоящее время ученые БГМУ активно работают над научными проектами в области иммунологии, в частности, над разработкой новых подходов в иммунотерапии рака, а также разработкой новых методов диагностики и лечения заболеваний. Участие в столь важном научном мероприятии определит новые точки роста. Сейчас ученые БГМУ активно интегрированы в мировую науку. Результаты, представленные на Конгрессе, получены в рамках реализации программы развития университета «Приоритет-2030», рассказал и.о. проректора по научной и международной деятельности, доцент Руслан Ишемгулов.

Ученые из БГМУ представили 8 постерных докладов, которые были заслушаны с большим интересом со стороны участников конгресса. Заведующая лабораторией стволовых клеток Ле Тху Чанг подготовила доклад о потенциале применения CAR-T при почечно-клеточной карциноме.

Кадрия Еникеева, заведующая лабораторией иммунологии, в своей работе отразила полученные результаты научной работы по секвенированию единичных клеток при раке простаты и раскрыла траекторию развития моноцитов. Отметим, что в настоящее время в лаборатории иммунологии проводятся исследования опухолевого микроокружения при раке простаты с целью разработки новых технологий диагностики и таргетного подхода на основе биомаркеров. Впервые в России исследователями лаборатории было проведено секвенирование единичных клеток опухоли простаты.

Иммунологические основы формирования рака простаты в рамках секционных докладов раскрыл ассистент кафедры урологии и онкологии Самуэль Акинйеми.

Заведующий лабораторией молекулярных гибридов БГМУ Эмиль Ямансаров представил работу, посвященную исследованию избирательного накопления флуоресцентно меченого конъюгата бетулиновой кислоты в клетках Купфера. В представленной работе показаны способность природного триглицерида селективно проникать и накапливаться в тканерезидентных макрофагах печени, что свидетельствует об их потенциале в качестве лигандов селективной адресной доставки при создании иммуномодулирующих средств.

Профессор БГМУ Резеда Файзуллина на конференции представила доклад «Генетические предикторы атопической бронхиальной астмы у детей роль FcεRIα и FcεRII», а также тяжелые клинические варианты аллергических заболеваний, связанных с анафилаксией. Ученые-медики БГМУ доказали ассоциацию полиморфизма генов с формированием тяжелой бронхиальной астмы.

Результаты этих исследований в дальнейшем помогут обосновать назначение иммунобиологической терапии пациентам.

Высоко оценен профессором Рудольфом Валента и академиком РАН Александром Карауловым вклад ученых БГМУ Минздрава России в исследования, которые проводятся совместно с Венским и Сеченовским университетами.

На Конгрессе рассмотрели также влияние антибиотиков на лечение социально-значимых заболеваний:

«Последние масштабные данные когортных исследований указали, что антибиотики значительно снижают эффективность традиционной и инновационной таргетной противораковой терапии в широком спектре нозологий. Полученные знания будут транслированы в клиническую практику БГМУ во избежание блокировки антибиотиками действия терапевтических противораковых препаратов», поделилась профессор кафедры фундаментальной и прикладной микробиологии, научный руководитель программы «Научная ординатура БГМУ», заведующая отделом врожденного иммунитета и иммунологической толерантности Института Маннгейма, профессор Юлия Кжышковска.

Делегация Башкирского государственного медицинского университета в рамках визита посетила научные лаборатории Венского Университета, где достигнуты предварительные соглашения о совместной реализации ряда научных проектов.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

Клиника БГМУ

Клиника БГМУ - лидер по выполнению реконструктивных сосудистых операций среди медучреждений России



Клиника БГМУ входит в топ-5 медицинских учреждений России по выполнению реконструктивных операций на аорте, брахиоцефальных артериях и артериях конечностей.

Результаты работ по данному направлению деятельности медучреждений России за 2024 год были представлены в докладе директора Института кардио-аортальной хирургии ГНЦ РФ ФГБНУ «Российского научного центра хирургии имени академика Б.В. Петровского», профессора, доктора медицинских наук, академика РАН Юрия Владимировича Белова.

Среди российских клиник, выполняющих операции на брахиоцефальных артериях Клиника БГМУ занимает 2 место, 3 место по операциям на брюшном отделе аорты и 4 место в артериальных реконструкциях. За 2024 год в отделении сосудистой хирургии Клиники БГМУ было выполнено более 4 500 операций.

Хирургами отделения проводится расширенный спектр реконструктивных вмешательств: операции коронарного шунтирования в условиях искусственного кровообращения и на работающем миокарде, реконструкции аневризм левого желудочка, реконструктивные операции

на аорте, магистральных и периферических артериях, хирургические вмешательства при варикозной болезни.

Так, например, в Клинике БГМУ проводят операции по лечению нарушений ритма сердца по уникальной комбинированной методике радиочастотной абляции устьев лёгочных вен. С 2023 года врачи также проводят интракорпоральную имплантацию искусственного левого желудочка сердца. Данная операция в Республике Башкортостан выполняется только в Клинике БГМУ. Пациенты с искусственным желудочком ведут обычную жизнь, главное вовремя заряжать аппарат (заряда хватает на 17 часов). С помощью системы пациент сможет значительно улучшить качество жизни.

В списке медицинских учреждений, лидирующих в данном направлении, представлены также клиники из Краснодар, Санкт-Петербурга, Москвы и Кемерово.

Итоги работы медучреждений были подведены на XXXX Международной конференции «Современные подходы в лечении заболеваний сосудов» – знаковое событие в российской сердечно-сосудистой хирургии, который прошел с 12 по 14 июня

в Санкт-Петербурге. Организатором мероприятия выступило Российское общество ангиологов и сосудистых хирургов при участии профильных клиник и профессиональных ассоциаций.

Конференция собрала российских и зарубежных специалистов в области ангиологии и сосудистой хирургии. В мероприятии приняли участие коллеги из Великобритании, Греции, Мальты, Сербии, Китая и ОАЭ. Врачи Клиники БГМУ поделились лучшими практиками и представили доклад на тему «Гибридные операции на артериях нижних конечностей» (Долганов А. А., Плечев В. В., Сафии Р. Ф., Ягудин Т. А.).

*Отделение сосудистой хирургии Клиники БГМУ было открыто в 1972 году как городской центр сосудистой хирургии для оказания высококвалифицированной специализированной медицинской помощи жителям г. Уфы. Коечный фонд отделения – 70 коек. В отделении трудится 51 сотрудник. С 2021 года отделением заведует – врач сердечно-сосудистый хирург Долганов Аркадий Александрович.

Подготовила В. Абдрахимова
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

XI Уфимский международный марафон

6-7 сентября 2025 года состоялся XI Уфимский международный марафон — один из самых масштабных забегов на Урале. В этом году обновлённая трасса Уфимского марафона проходила по историческому центру башкирской столицы Уфы. Марафонцы бежали по улицам Заки Валиди, Пушкина, Карла Маркса, Ленина. Место старта и финиша - стадион «Динамо». Круг в 10 км проходит по центральной части города и захватывает ключевые достопримечательности: памятники башкирскому национальному герою Салавату Юлаеву и башкирскому писателю Мустаю Кариму, фонтан «Семь девушек», «Конгресс-холл», ледовый дворец «Уфа-Арена», Гостинный двор, здание банка УралСиб, бывшее когда-то самым высоким сооружением за пределами МКАДа.

В программе забега — беговые дистанции 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 5 км, 2 км, а также роллер-марафон на 10 км и скандинавская ходьба. Был организован детский забег на 50-200 м.

На старты в различных дистанциях вышли 10 150 человек из 38 стран, 52 регионов. Это рекордное число за всю историю проведения марафона. В соревнованиях приняли участие более 100 студентов БГМУ из 48 стран мира, а также профессорско-преподавательский состав.

Команда Башкирского государственного медицинского университета стала самой многочис-



ленной командой среди всех вузов участников XI Уфимского марафона. В XI Уфимском международном марафоне приняли участие более 100 студентов БГМУ из 48 стран.

От профессорско-преподавательского БГМУ на старт вышли:

- заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин;
- заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии, д.м.н., профессор Марсель Туйгунов;
- заведующий кафедрой офтальмологии с курсом ИДПО Тимур Мухаммадеев;
- ассистент кафедры фармакологии Гульшат Юлмухаметова;
- ассистент кафедры офтальмологии, к.м.н. Тимур Исмагилов (5 км, 28 минут);

- председатель спортклуба БГМУ Рали Абзалилов;

- старший преподаватель кафедры физической культуры Ильнар Салаватов, преподаватели кафедры физической культуры Айдар Закиев, Ильгам Ишмухаметов, Юрий Архиреев, Булат Ильясов.

Все наши представители достойно выступили и показали хорошие результаты:

Заведующий кафедрой офтальмологии с курсом ИДПО Тимур Мухаммадеев пробежал марафонскую дистанцию 42,2 км.

Заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин и преподаватель кафедры физической культуры Булат Ильясов пробежали дистанцию 10 км.

Студент БГМУ Эль Хиреш (Л-508Б ин) занял третье призовое место в полумарафонской дистанции 21,1 км. Некоторые сотрудники выступили семьями.

Победители и призеры были награждены памятными медалями и призами.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие и становятся участниками и призерами Уфимского международного марафона.

Итоги работы СОЛ "Пульс" БГМУ в летний период 2025 года

За летний период учебно-тренировочные заезды на базе СОЛ «Пульс» были охвачены более 300 студентов и ППС БГМУ.

За летнее каникулярное время было организовано 4 заезда. Все заезды были организованы кафедрой физической культуры БГМУ.

Первый заезд прошел в начале июня. Во время которого обучающиеся первого курса фармацевтического факультета проходили практику и окунулись в спортивно-оздоровительную жизнь лагеря. Летняя полевая практика обучающихся является завершающим этапом изучения дисциплины «Ботаника». В рамках практики обучающиеся ознакомились с различными фитоценозами, освоили методики их описания, закрепили навык определения видов растений по определителям. По окончании практики обучающиеся сдали задания по подготовке лексикона, оформлению гербарных образцов.

Спортивно-оздоровительный заезд был организован в середине июля для студентов активистов. В заезд были привлечены более 100 студентов. Большинство студентов составили члены спортивных секций БГМУ. В течение 10 дней студенты, разделенные на 4 отряда, выявляли сильнейших в следующих видах спорта: футбол, волейбол, стритбол, настольный теннис, пляжный волейбол, шашки, шахматы, полумарафон. Особо зрелищными получились соревнования по



плаванию и квест.

Во время заезда студенты повысили свои знания и навыки в различных направлениях. Для студентов в СОЛ «Пульс» была организована и проведена лекция «Новые технологии борьбы с вирусом иммунодефицита». Лекцию прочитал волонтер СПИД-центра И. Петруша. Спикер проекта от Учебного центра тактической медицины БГМУО. Мюррей рассказал о базовых основах тактической медицины. Студенты ознакомились с основами правовых действий по оказанию первой помощи. На мероприятии были показаны современные средства оказания первой помощи, а также продемонстрированы отдельные элементы ВМП. Студенты познакомились с содержимым аптечки, выяснили, что они бывают разных эшелонов, научились оказывать первую медпомощь до

приезда скорой медпомощи.

Чемпион мира по бразильскому джиу-джитсу, чемпион мира ММА, преподаватель кафедры физкультуры БГМУ Д. Монсон провел мастер-класс по смешанным единоборствам.

Так же студенты были вовлечены в богатую и разнообразную культурную жизнь лагеря. Всем пришлось по душе мероприятия «Мисс Пульс», «Мистер Пульс», КВН, «Своя игра», «Квиз», «Остров сокровищ», «День кино».

Спортивно-оздоровительный заезд полностью соответствовал своему названию. Утро каждого дня начиналось с пробежки и энергичной гимнастики. Обучающиеся каждый день совершали двухразовую пробежку, занимались на тренажерах. Не пустовали и спортивные площадки лагеря. В жаркие дни все дружно купались на реке Агидель.

В начале августа прошел третий, заключительный заезд. В заезд были привлечены 85 студентов. В лагере был организован и семейный заезд. ППС БГМУ весело и с пользой провели часть летнего отдыха на лоне природы.

Лето закончилось. СОЛ «Пульс» всегда рад гостям. Ведь в лагере созданы все условия для полноценного отдыха, проведения спортивно-оздоровительных мероприятий в течение всего года.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Удивительные люди рядом



Колпиков Сергей Николаевич



Инсарова Галина Ефремовна

Каждый человек хочет узнать секреты долголетия и сохранения здоровья. Мы думаем, что они скрыты от простых людей: закопаны в гробницах, описаны в древних летописях или вовсе давно утеряны. Но это не так. Любой прекрасно знает, что для здоровья нужно заниматься собой: поддерживать тело в тонусе, не иметь вредных привычек, а самое главное быть оптимистом в любой ситуации. Все это знают, но далеко не все следуют этим истинам.

В моей жизни всегда было два примера для подражания – бабушка и дедушка - Сергей Николаевич Колпиков и Галина Ефремовна Инсарова. В этом году дедушке исполнилось 90 лет (умер 12 сентября 2025 года), а бабушке – 86 лет. За свою жизнь они прошли многое, и вот сейчас они пожинают плоды своей упорной работы в молодости.

Они - словно герои нашей семьи: энергичные и всегда позитивные. И удивляет даже не только то, что в свои годы они сохраняют бодрость и жизнелюбие, но и то, оба в Башкирском государственном медицинском университете: бабушка - доцент кафедры нормальной физиологии, а дедушка - доцент кафедры нейрохирургии и медицинской реабилитации. За 50 с лишним лет работы в вузе на их занятиях и лекциях побывали тысячи студентов, и каждому они дарили знания, тепло и любовь.

Дедушка начал работать в 1958 году, вернувшись в Уфу после окончания института физкультуры им. Лесгафта в г. Ленинграде. Работал тренером и параллельно учился на врача. Профессионально занимался акробатикой.

После окончания мединститута в 1965 году защитил кандидатскую диссертацию и начал преподавать. Всю жизнь он нес студентам-медикам знания о том, как беречь здоровье, и при этом подтверждал теорию своим примером.

Сергей Николаевич всю жизнь вел очень активный образ жизни – тренировался сам и вдохновлял на это других людей. Долгие годы зимой купался в проруби и ходил в осеннем плаще. Доходило даже до того, что бабушке с укором говорили люди: «Что же вы своему мужу зимнее пальто не купите?».

Когда стал постарше, постоянно бегал на работу и обратно трусцой, примерно десять километров в одну сторону. Он всегда принимал участие во всех лыжных гонках за честь Башкирского государственного медицинского университета. В шестьдесят лет ему не давали больше сорока.

Когда пришло время оформлять пенсию, у дедушки открылся еще один талант. Он - душа компании, прекрасно играет на гитаре и поет. Поэтому он начал писать прекрасные песни.

Бабушка Галина Ефремовна после окончания биологического факультета Башкирского государственного университета пришла молодой аспиранткой работать на кафедру в Башкирский государственный медицинский институт, где и познакомилась с Сергеем Николаевичем. Писали и защищали свои кандидатские диссертации они вместе у одного научного руководителя. Это их и сплотило в те годы и послужило началом новой семьи.

После защиты диссертации бабушка начала работать на кафедре нормальной физиологии, где работает и по сей день, вот уже 56 лет. Сотни бывших студентов благодарны ей за полученные знания. Она - из тех преподавателей, которых всегда помнят.

И дома бабушка всегда является примером оптимизма и позитивных отношений к жизни. Она - организатор всех семейных торжеств и посиделок. С молодости у них собирались большие веселые компании коллег. Двери их дома всегда открыты для друзей, родных и близких. Люди, приходящие к ним, всегда получают поддержку, заботу и доброе слово. Бабушка – прекрасная хозяйка и хранительница домашнего очага.

Помимо упорства и успехов в работе мои бабушка и дедушка сохраняли главный успех в их жизни – семью. Сергей Николаевич и Галина Ефремовна в браке были пятьдесят восемь лет. У них две дочери и четверо внуков. Все мы гордимся своей семьей, потому что у её истоков стоят эти два прекрасных человека. Они научили нас никогда не сдаваться, не обращать внимания на неудачи, поддерживать друг друга и всегда держать спину прямо.

Мы живём в невероятном мире, потому что каждый день нас окружают люди, достойные огромного уважения. Достойные того, чтобы брать с них пример и делать свою жизнь лучше.

Подготовила Н. Кондратьева
Фото автора

Здоровый образ жизни

Медицина здорового долголетия

Медицина здорового долголетия - это новый вектор в развитии науки и практики. Медицина здорового долголетия занимается замедлением старения, продлением периода активной и здоровой жизни человека. Это относительно новая область и следующая ступень после превентивной медицины.

Если превентивная медицина сосредоточена на выявлении и снижении рисков конкретных заболеваний, то медицина здорового долголетия стремится влиять на механизмы старения. Данный подход основан на геронтологии, доказавшей, что в основе старения и всех возраст-ассоциированных заболеваний — общие биологические процессы. Воздействуя на них, можно отсрочить или даже предотвратить сразу целый спектр заболеваний.

Методы медицины здорового долголетия включают анализ биомаркеров старения, с метаболическим, когнитивным и генетическим тестированием. С помощью ИИ создаются так называемые часы старения, указывающие на снижение метаболической, когнитивной активности. Основное отличие между профилактикой заболеваний и медициной долголетия в подходе: если превентивная медицина реагирует на риски, то медицина долголетия действует проактивно, стремится вмешаться до их появления.

Медицина здорового долголетия не просто добавляет новые процедуры, она меняет саму модель здравоохранения: от лечения болезней к поддержанию здоровья и функциональности на клеточном уровне. 80% расходов на здравоохранение в развитых странах связаны с хроническими болезнями, которые можно отсрочить или замедлить, воздействуя на старение. Роль врача смещается от лечения болезни к управлению жизненной траекторией пациента. В рамках создания медицины здорового долголетия появятся специалисты по долголетию, работающие с искусственным интеллектом, биомаркерами, вопросами питания и стресса.

В науке известны около 15 основных механизмов старения. Один из важнейших — системное воспаление, не связанное с травмами или инфекциями и протекающее практически незаметно на протяжении всей жизни человека. Другой научно обоснованный механизм старения — снижение выработки энергии в клетках из-за митохондриальной дисфункции. С возрастом сокращается длина теломер, расположенных на концах хромосом, — это показывает, что клетки уже не обновляются с прежней скоростью. Нарушается механизм аутофагии, естественный процесс регенерации и обновления, и в организме начинают накапливаться старые клетки



(зомби-клетки).

Основные методы замедления старения связаны с воздействием на механизмы старения. Здоровое питание, сон, физическая активность, снижение уровня стресса — универсальные способы, которые замедляют все процессы, ведущие к старению. Аэробная нагрузка, интервальные тренировки способны обеспечить митохондриальную поддержку. Есть иной проверенный метод снижения окислительного стресса с помощью антиоксидантов, которые содержатся в ягодах, зелени, оливковом масле и вырабатываются в организме при умеренных физических нагрузках. Действенный метод — диета с пониженной калорийностью, подразумевающая снижение общего калоража на 15–30% без дефицита витаминов и белка. У животных питание по такому режиму продлевает жизнь на 20–50%, у людей способствует улучшению метаболизма, уменьшает воспаление и биомаркеры старения. Физическая нагрузка — один из самых мощных и доступных способов замедлить старение, улучшить работу клеток, мозга и митохондрий. Лучше всего сочетать разные виды тренировок. Силовые упражнения предотвращают саркопению — возрастную потерю мышечной массы и силы, а также улучшают гормональный профиль. Аэробные нагрузки поддерживают когнитивную функцию, снижают воспаление. Упражнения на гибкость и баланс уменьшают стресс и риск падений. Интервальные тренировки повышают митохондриальную функцию. Также интервальные тренировки делают человека более выносливым, но переходить к ним стоит, если уже есть физическая подготовка.

В медицине здорового долголетия оцениваются такие показатели как биологический возраст и индекс здоровья. Биологический возраст — это показатель, который показывает на сколько быстро стареет организм, он отличается от хронологического возраста. Хронологический возраст — это возраст по паспорту. Биологический — это то, сколько лет телу человека на самом деле. Он показывает, насколько изношены

и как быстро стареют органы человека. Биологический возраст — динамичный показатель, он может ускоряться или замедляться. Измерить биологический возраст можно на основании результатов общего и биохимического анализов крови, на основе теста микробиома, функциональных тестов — скорости ходьбы, скорости выполнения когнитивных задач. Наиболее точную картину в оценке биологического возраста дает учет эпигенетических показателей. В каждой клетке — одинаковый набор генов, какие-то «включены», какие-то «выключены». Это включение/выключение определяют метильные метки, а процесс называется метилированием генов. Пока организм молод, у генов, запускающих процесс старения, есть метильные метки, подавляющие их активность. Под влиянием неблагоприятных факторов метильные метки с вредоносных генов снимаются. Они начинают работать и запускают процесс старения.

Эпигенетические часы оценивают количество заметилированных генов — чем ниже этот показатель, тем человек старше. Так по геному определяют биологический возраст человека. Это точный, но сложный и дорогостоящий процесс.

В Российском геронтологическом научно-клиническом центре проводится исследовательская программа RUSS-AGE, которая изучает сценарии старения здоровых людей начиная с 18 лет. Старение нередко зависит от региона проживания, поэтому результаты исследования на территории нашей страны впервые помогут уточнить особенности старения населения РФ. В рамках работы над данной программой были разработаны 10 оригинальных калькуляторов биологического возраста разных органов. Данные калькуляторы позволяют оценить влияние физической активности, стресса, сна, питания на скорость старения организма. Также исследуют долгожителей, людей которые хорошо реализовали свою генетическую программу. В данной программе участвуют 5 тысяч долгожителей из 7 регионов РФ.

По решению президента РФ В. Путина в 2025 году стартовали обновлённые национальные проекты «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная активная жизнь», реализация которых намечена до 2030 года. В рамках этих национальных проектов будут достигнуты лекарственный и технологический суверенитет и созданы необходимые условия для реализации проекта медицины здорового долголетия.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Фотограф: Э.Р. Юлукова

e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 61
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 30.09.25. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: среда, 01.10.2025.