

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПЕРВОКУРСНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА С НАЧАЛОМ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА!

№7 (174) сентябрь 2025 г.



газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.

Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОКУРСНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Уважаемые сотрудники университета, профессорско-преподавательский состав, врачи наших клиник и, конечно же, первокурсники!

Дорогие первокурсники! Мы сегодня с вами открываем новую страницу в истории нашего университета, новую страницу в истории здравоохранения Республики Башкортостан и мировой науки. Сегодня мы приветствуем вас — лучших выпускников школ Башкортостана, России и мира, тех ребят, которые решили связать свою жизнь с медициной и наукой и пришли получать профессию в ведущий вуз Башкортостана в сфере здравоохранения, медицины, наук о жизни.

Наш Башкирский государственный медицинский университет имеет все возможности для развития каждого из вас! 6 лет пробегут очень быстро и, я надеюсь, вы будете самым успешным выпуском нашего Университета. В этом году к нам поступило стобальников, победителей и призеров олимпиад больше, чем когда-либо. В БГМУ вы обязательно раскроете свой потенциал в спорте, творчестве, будете изучать иностранные языки, посетите в рамках программы академической мобильности многие страны мира. Вы можете стать бле-



стящими специалистами: врачами, айтишниками, биологами. Но самое главное — вы должны стать достойными гражданами нашей великой страны! Мы хотим, чтобы вы прожили самые лучшие студенческие годы в нашем университете, чтобы вы грызли гранит медицинской науки и стали достойны-

ми врачами — это очень тяжелый труд.

Конечно же, сегодня мы больше и больше взаимодействуем с Республикой Башкортостан. Основная масса наших студентов — это студенты, которые поступили в рамках целевого обучения. Наши ребята уже сегодня знают будущее место работы и будут пользоваться поддержкой университета и социальной поддержкой Республики Башкортостан весь период своей учебы.

Мы уверены, что новое пополнение наших рядов, новые и самые лучшие студенты нашего вуза будут не только достойными врачами. На базе наших научных лабораторий, наших институтов фундаментальной медицины, в лаборатории IQ-парка они овладеют передовыми научными компетенциями, станут не только высококвалифицированными страны, но и внесут свой вклад в мировую медицинскую науку.

С праздником, дорогие коллеги!
С началом нового учебного года!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2-3
День знаний в БГМУ	4
Научная жизнь университета.	5
Олимпиадное движение	6
80 лет Великой Победе	7
2025 год - Год защитника Отечества	8
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	9

Приоритет-2030	10
Клиника БГМУ	11
Тебе - первокурсник!.	12
Спорт - вторая профессия врача.	13-14
Совет ветеранов.	15
Здоровый образ жизни	16

События

88-й выпуск БГМУ

4 июля 2025 года на площадке «Уфа-Арена» прошло яркое и долгожданное событие Университета – торжественная церемония вручения дипломов выпускникам 2025 года. Почетные гости, сотрудники Университета, родители выпускников и их друзья собрались, чтобы поздравить уже дипломированных специалистов. Это 88 выпуск БГМУ. На мероприятии присутствовали и те, кто только планирует поступать в Университет – наши будущие абитуриенты.

Документы об окончании Башкирского медицинского университета получили 1879 выпускника. Среди выпускников – 320 молодых специалистов, которые получают красные дипломы. Также дипломы получают 335 иностранных студента. Дипломы о среднеспециальном образовании получили 439 выпускников Колледжа БГМУ.

Поздравил выпускников Министр здравоохранения России Михаила Мурашко (в формате видеопоздравления): «Дорогие выпускники! Поздравляю вас с важным этапом вашей жизни. Вы вступаете в удивительный мир медицины, который переживает эпоху беспрецедентных перемен и впечатляющих технологических прорывов. Перед вами открываются безграничные возможности для профессионального роста и служения людям в эпоху, когда наука и инновации преобразуют традиционное представление о здравоохранении. Медицинские специалисты — врачи, фельдшеры, сестры, провизоры, фармацевты — должны быть готовы постоянно совершенствовать свои знания и навыки. Важно помнить, что медицинская наука не стоит на месте, и успех в профессии достигается только теми, кто открыт для нового, готов углублять свои знания и применять их на практике. Уверен, что сегодняшние выпускники, впитавшие лучшие традиции отечественного здравоохранения, не только сохранят, но и приумножат его славу. Пусть ваш путь в медицине будет наполнен гордостью за выбранное призвание и радостью от возможности менять жизни людей к лучшему. Вы — будущее медицины, ведь от вас зависит, каким оно будет. Удачи вам на этом пути, и, конечно, каждому из вас, дорогие друзья, крепкого здоровья!».

Ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН Валентин Павлов поздравил выпускников с окончанием Университета и поблагодарил профессорско-преподавательский состав университета, родителей выпускников, которые все 6 лет были рядом со будущими врачами: «Многие из тех, кто получает диплом сегодня, работали в ковид-госпиталях волонтерами, диспетчерами, санитарями. Каждая из вас столкнулись с вызовами новой реальности, санкционного давления, специальная военная операция. Судьба вуза никогда не была отделена от нашей страны и сегодня более 200 наших сотрудников, студентов-врачей выполняют свой гражданский и врачебный долг в новых регионах России.»

В этом году впервые 12 специалистов получают дипломы по программе бакалавриата «Се-стринское дело», 6 из которых дипломы с отличием. По программе СПО первый выпуск – по специальностям «Лечебное дело» и «Лабораторная диагностика».

Поздравить выпускников пришли почетные



гости, которые пожелали выпускникам пронести интерес к профессии через всю жизнь.

Алексей Касьянов, главный федеральный инспектор по РБ Аппарата полномочного представителя Президента РФ в ПФО поздравил выпускников от имени полномочного представителя Президента РФ в ПФО Игоря Анатольевича Комарова и от себя лично: «Позади осталась прекрасная студенческая пора, впереди целая большая и длинная жизнь и, конечно, много сложной работы. Тот факт, что в этом году с отличием выпускается более 300 выпускников, конечно, говорит о качестве образования. Благодаря Башкирскому медуниверситету в регионе поддерживается высокий уровень медицины. Чтобы быть лучшими, нужно много учиться, постоянно совершенствоваться. Где бы вы не работали, какие бы должности не занимали, постарайтесь сохранить главное – любовь к людям милосердие»

Константин Борисович Толкачев - Председатель Государственного Собрания - Курултая РБ передал слова приветствия присутствующим и самые добрые пожелания от Главы Башкортостана Радия Хабирова: «Здравоохранение было и остается фактором, определяющим благополучие нашей республики и всего Российского государства. Хочу отметить, что тот прогресс, который происходит в здравоохранении, он навсегда, наверное, укоренится в рамках существования нашей государственности. Желаю вам всего наилучшего, и конечно, мы хотели бы, чтобы вы никогда не разочаровались в своей выбранной профессии»

«Сейчас российское здравоохранение, как никогда, нуждается в молодых, энергичных, наполненных здоровыми профессиональными амбициями и желанием внести свой вклад в общее дело специалистов. И мы возлагаем на наших выпускников большие надежды», министр здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин.

«Дорогие выпускники! Хочу пожелать каждому из вас обрести свой собственный путь и истинное призвание. Пусть ваша безграничная преданность делу, знания и большое стремление к саморазвитию станут залогом профессиональных достижений!», Светлана Мустафина, Председатель Государственного комитета РБ по науке и высшему образованию.

К поздравлениям коллег также присоединилась Анна Казак - руководитель управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РБ, главный государственный санитарный врач по РБ.

Впервые на торжественном вручении дипломов в БГМУ присутствовали почетные гости – эксперты проходящего в эти дни в Уфе XIII Всероссийского Съезда Совета молодых ученых и совета научных обществ.

Пожелания легкого профессионального пути выпускники услышали от создателя вакцины от коронавируса «Спутник Ви», академика РАН, заместителя директора по научной работе НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Дениса Логунова:

«Дорогие друзья, коллеги, на самом деле, в первую очередь, хочу поблагодарить за это приглашение. То, что я вижу, это на самом деле, конечно, такое удивительное. Спасибо, что позвали на этот семейный праздник. Я бы хотел пожелать выпускникам сохранить интерес к науке. Сегодня следующий скачок в развитии медицины возможен только через науку, только через персонализацию, искусственный интеллект и большие данные. То есть сегодня врач обязан уметь понимать, разбираться глубоко не только в процессах врачевания, но и в процессах генетических».

Ирина Тимофеева, доктор химических наук, доцент, профессор Института химии Санкт-Петербургского государственного университета, лауреат Премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых ученых отметила огромный вклад наставников, ректора и профессорско-преподавательский состав в подготовку будущих врачей.

«Спасибо большое, что сегодня вы смогли стать частью этого замечательного праздника. Мы не подозревали о масштабах этого события. Это действительно важный день в вашей жизни, и очень хочется, чтобы вы его запомнили»

Поддержать выпускников Университета пришли и директора школ, в которых будущие студенты БГМУ начинали свой путь.

Так, сегодня выпускника стоматологического факультета, обладателя красного диплома Руслана Вахитова пришел поздравить директор его родной Башкирской гимназии №158 им. Мустая Карима Азат Азаматович Акманов. Азат Азаматович рассказал, что в гимназии открыты медицинские классы, и сейчас более 60 школьников постигают азы медицины вместе с преподавателями БГМУ, которые в дальнейшем становятся студентами БГМУ и работают в практическом здравоохранении.

Директор Гимназии №115 Ирина Евгеньевна Соловьева также пришла поздравить своего выпускника - краснодипломника БГМУ Михаила Темнова. Ирина Евгеньевна уверена, что выпускники гимназии - будущее мировой медицины. Сейчас на базе гимназии №115 функционируют два медицинских класса, выпускники которых сейчас - студенты БГМУ. Директор школы делится, что в настоящее время конкурс в медицинский класс оставляет уже 2 человека на место.

Поздравляем выпускников с получением дипломов и желаем дальнейшего легкого профессионального пути!

По материалам сайта БГМУ

События

Итоги приемной кампании БГМУ-2025



Главный приказ о зачислении абитуриентов на первый курс в БГМУ Минздрава России подписан, состав зачисленных на первый курс в Башкирский государственный медицинский университет подтвержден. И это значит, что Университет подводит итоги конкурса на бюджетные места по программам бакалавриата и специалитета в рамках приемной кампании-2025.

Ежегодно в Университете растет количество бюджетных мест. В текущем году эта цифра увеличилась на 147 и составила 1 150 бюджетных мест (в 2024 году - 1003 бюджетных места).

Главное в текущей приемной кампании – БГМУ Минздрава России демонстрирует, что интерес талантливых абитуриентов к профессии медика увеличился на треть. Это означает, что число желающих поступить в Башкирский государственный медицинский университет выросло на 30% по сравнению с предыдущим годом. В вузе увеличилось количество поданных заявлений от стобалльников и существенно повысился пороговый балл приема на «Лечебное дело» и «Педиатрию».

Количество поданных заявлений на программы бакалавриата, специалитета в 2025 году составило около 15 000 заявлений (в 2024 году - 10630).

В БГМУ значительно вырос и пороговый балл приема: на 25 баллов увеличился прием на программу «Лечебное дело» (в 2024 году - 207 баллов, 2025 - 232 балла), на 9 баллов увеличился по-

роговый балл на «Педиатрию» (2024 г. – 195, 2025 г. – 204).

Впервые за долгое время количество бюджетных мест на программу "Стоматология" увеличилось в 2 раза (2024 г. - 25, 2025 г. - 50). При этом проходной балл на востребованную специальность остался практически без изменений – 281, против 283 по прошлому году.

Увеличение проходного балла в университете способствует поступлению в вуз абитуриентов с высокими результатами ЕГЭ. В рамках текущей приемной кампании количество абитуриентов-стобалльников и высокобалльников, поступивших на обучение в БГМУ выросло почти в 2 раза (в 2024 году - 15 и 32, в 2025 - 26 и 41). В 4 раза больше в 2025 году, по сравнению с прошлым годом, в медицинский университет поступило призеров и победителей перечневой и всероссийской олимпиады школьников.

В 2025 году существенно расширена география приема иностранных граждан по квоте Правительства РФ. Так, к списку обучающихся из 64 стран в БГМУ Минздрава России добавились студенты из Республики Ботсвана, Сан-Томе и Принсипи, Сьерра-Леоне, Тоголезской Республики и Союза Коморских Островов.

Из года в год БГМУ Минздрава России укрепляет свои позиции в авторитетных рейтингах, демонстрируя динамичное инновационное развитие в образовании, науке и клинической прак-

тике. БГМУ уверенно входит в топ-3 лучших медицинских университетов России.

Башкирский государственный медицинский университет, подразумевает интеграцию передовых технологий и инновационных подходов в образовательный процесс и медицинскую практику. БГМУ Минздрава России, как один из ведущих медицинских вузов России, активно развивает направления, связанные с персонализированной медициной, цифровыми технологиями, искусственным интеллектом и роботизацией в хирургии и профессии медицины будущего. Помимо классических медицинских направлений в Университете открыты такие образовательные направления как медицинская биофизика, медицинская биохимия, микробиология, биоинженерия и биоинформатика, клиническая психология.

Сегодня Башкирский государственный медицинский университет открывает широкие возможности для реализации студентов. В Университете действуют уникальные программы стажировок, включая международные, обмены и практики на базе ведущих Клиник мира.

Отметим, что БГМУ – самый крупный медицинский Университет ПФО. В вузе обучаются более 15 тыс. студентов, в том числе 5000 иностранных граждан из 64 стран мира.

Доцент Г. Чингизова
Фото автора

День знаний в БГМУ

Парад первокурсников в БГМУ



1 сентября 2025 года состоялась торжественная линейка и парад первокурсников на стадионе "Динамо". В этот день вчерашние школьники и абитуриенты впервые надели белые халаты и ступили на сложный путь врача. В этом году наш университет в 93-й раз открыл свои двери для более чем 1500 новых студентов в том числе иностранных студентов из 65 стран мира. Параду предшествовала концертная программа, подготовленная творческими коллективами Башкирского государственного медицинского университета. В торжественном параде приняли участие первокурсники лечебного, педиатрического, стоматологического, фармацевтического, медико-профилактического, международного факультетов и их деканы; Института развития образования, Медицинского колледжа и их директора.

Первое сентября поистине важный день для БГМУ! Праздник, который многие ждали с нетерпением, ведь вчерашние школьники и абитуриенты впервые переступили порог нашей Alma mater и стали студентами Башкирского государственного медицинского университета. Преподаватели радуются встрече с повзрослевшими студентами и знакомству с новыми. А для первокурсников первый учебный день – это день новых возможностей, неизведанных дорог, символ начала нового этапа личностного роста и открытия новых граней университетской жизни.

Виновников торжества поздравили почетные гости мероприятия: ректор БГМУ, академик РАН, профессор, д.м.н. Валентин Николаевич Павлов, заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Елена Николаевна Калимуллина, председатель комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов, член государственного собрания Курултай Республики Башкортостан Салават Фаттахович Харасов, шестикратный чемпион мира по биатлону, бронзовый призер Олимпийских игр в Ванкувере, заслуженный мастер спорта России, первый заместитель председателя Региональной общественной организации «Физкультурно-спортивное общество «Динамо» Республики Башкортостан» Максим Александрович Чудов.

Ректор БГМУ В.Павлов - Лучшие выпускники школ, стобальники, призеры и победители олимпиад начали свой путь в нашем университете. Наш университет является ведущим образовательным и научным медицинским центром страны. Мы имеем беспрецедентную поддержку Главы РБ Радия Фаритовича Хабирова. Мы – участники всех федеральных проектов здравоохранения, медицины и науки. БГМУ – активный участник программы «Приоритет 2030», Межвузовского студенческого кампуса мирового уровня. Вуз делает все, чтобы вы стали самыми лучшими врачами в мире. У вуза есть все возможности для вашего обучения и отдыха. Сегодня университет имеет

все возможности, чтобы вы не только стали хорошими врачами, но и состоялись в науке. Чтобы на базе наших лабораторий молекулярной генетики, иммунологии, на базе лабораторий Института фундаментальной медицины, Кампуса мирового уровня были реализованы самые смелые идеи. Мы говорим в добрый путь и хотим увидеть вас с красивыми дипломами через 6 лет на нашем выпускном в Уфа-Арена.

Почетные гости торжественного мероприятия вручили стобальникам и победителям школьных олимпиад, поступившим в этом году в Башкирский государственный медицинский университет, медицинские наборы.

После чего был флэшмоб, подготовленный новыми студентами и все студенты спели гимн БГМУ. Было предоставлено слово ученице пятого курса стоматологического факультета и первокурснику лечебного факультета, набравшего 200 баллов за ЕГЭ по химии и биологии.

По окончании торжественной части первокурсники встретились с деканами факультетов, тьюторы провели экскурсию по корпусам и ответили на самые интересующие вопросы первокурсников.

Слушатель ОЖ ОКМР М. Кинзябулатова
Фото Э. Юлуковой



Научная жизнь университета

XIII Всероссийский съезд советов молодых учёных и студенческих научных обществ

Со 2 по 4 июля 2025 года в городе Уфе прошёл XIII Всероссийский съезд советов молодых учёных (СМУ) и студенческих научных обществ (СНО) «От глубин традиций – к вершинам технологий».

Мероприятие состоялось в рамках 10-летия науки и технологий и продолжает традицию ежегодных встреч научной молодежи страны.

В работе Съезда приняли участие около 2000 молодых учёных со всей России, в том числе из новых регионов, а также зарубежных стран: Беларуси, Китая, Азербайджана, Казахстана, Узбекистана, Армении и Кыргызстана. Среди гостей Съезда были представители федеральных, региональных и отраслевых советов молодых учёных, студенческих научных обществ, лауреаты премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых учёных, молодые ученые – получатели мер господдержки, руководители и участники молодежных лабораторий, выпускники программы развития кадрового управленческого резерва в области науки, технологий и высшего образования, а также студенты и аспиранты со всей страны.

«В этом году Съезд объединил молодых исследователей из всех регионов России и представителей научного сообщества 7 дружественных стран. Деловая программа оказалась исключительно насыщенной: за 3 дня прошло более 80 тематических сессий с участием 260 спикеров. Участники высоко оценили не только содержательную часть мероприятия и яркую вечернюю программу, но и безграничное гостеприимство Республики Башкортостан», – говорит зам. Министра науки и высшего образования РФ Д. Секиринский.

«Съезд растёт и развивается с каждым годом и направлен на получение конкретных результатов. По итогам каждой сессии формулируются выводы и конкретные предложения. Задача Координационного совета после Съезда – оформить все собранные предложения и идеи и запустить конкретные проекты и инициативы. Я надеюсь, что скоро каждый из вас сможет ощутить результаты нашей работы и результаты тех принятых решений, которые мы с вами вместе прорабатывали на Съезде», – заключил председатель Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте РФ по науке и образованию Н. Марченков.

Первый день деловой программы Съезда был посвящён взаимодействию науки и государства и насчитывал 26 сессий. Участники обсуждали президентские меры поддержки молодых учёных, говорили с представителями госвласти о законодательных инициативах в сфере науки и образования, обсуждали инициативы 10-летия науки и технологий и проектировали будущий юбилейный V Конгресс молодых учёных, а в ходе практи-



ческой части программы предлагали собственные креативные решения для насущных вопросов российской науки и ее популяризации. Ключевым мероприятием первого дня и всего Съезда стало Пленарное заседание «От глубин традиций – к вершинам технологий».

В пленарном заседании приняли участие зам. Министра науки и высшего образования РФ Д. Секиринский, Глава РБ Р. Хабиров, первый зам. председателя Комитета Госдумы ФС РФ по науке и высшему образованию А. Мажуга, академик РАН, председатель Совета ректоров вузов РБ, ректор БГМУ МЗ РФ В. Павлов, директор АНО «ЦРНОИ», соавтор проекта «НАША ЛАБА» и член Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте РФ по науке и образованию О. Тарасова, профессор Института химии СпбГУ и лауреат премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых учёных, член Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте РФ по науке и образованию И. Тимофеева, ректор УГНТУ О. Баулин.

Ректор БГМУ, академик РАН, профессор В. Павлов в рамках пленарного заседания отметил важность подготовки молодых исследователей со школьной скамьи.

Другим важным событием первого дня деловой программы Съезда стала сессия по проектированию Конгресса молодых учёных с зам. Министра науки и высшего образования РФ Д. Секиринским. На сессии участники озвучили заминистру свои предложения в программу грядущего юбилейного V Конгресса, который пройдет с 26 по 28 ноября 2025 г. на федеральной территории «Сириус». Важно отметить, что за время своего существования Конгресс вышел на 2 место среди самых крупных регулярных мероприятий в стране после ПМЭФ. На сессии прозвучало более 15 предложений, а участники, сделавшие самые интересные и полезные предложения, были награждены первыми образцами сувенирной продукции от «Putin Team Russia», разработанной брендом специально для участников и волонтеров V Конгресса молодых учёных.

Программа второго дня состояла из 27 сессий, включая мастер-классы и деловые игры,

и была посвящена научному взаимодействию государства и сообществ. Участники обсуждали роль студенческих научных обществ, советов молодых учёных и студенческих конструкторских бюро, узнавали подробнее о механизмах поддержки РНФ и о молодежных лабораториях, рассматривали горизонтальную коммуникацию молодежных научных сообществ и предлагали новые идеи для внедрения научных результатов в индустриальный бизнес, подводили итоги проектов молодых учёных по инициативам Десятилетия науки и технологий.

В рамках Съезда прошла презентация и дан официальный старт третьего сезона научно-просветительского конкурса «Научная вселенная», направленного на вовлечение школьников, студентов и аспирантов в научную деятельность.

Последний день Съезда был посвящён тому, как построить успешную карьеру в науке и состоял из 32 мероприятий. В этот день участники Съезда обсуждали траектории карьерного роста, вовлечение школьников в сферу науки и технологий, продвижение и увеличение цитируемости научных журналов, вопросы и форматы применения ИИ в работе ученого, патенты и авторские права на изобретения. Также прошли встречи отраслевых сообществ молодых ученых.

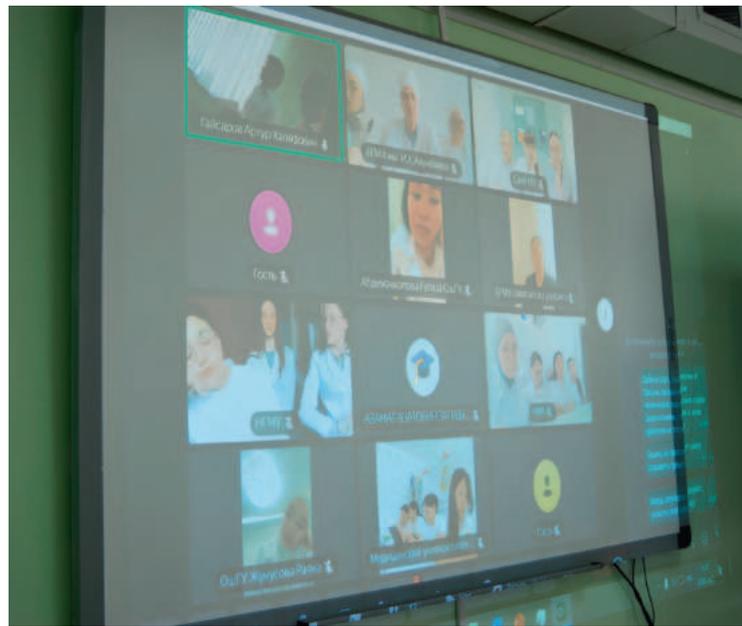
Важную для молодых ученых тему совмещения научной карьеры и семьи поднимали на панельной дискуссии «Тест на совместимость: семья и научная карьера». В стране более 25 тысяч студенческих семей, в половине из которых растут дети. Спикеры рассказали о мерах поддержки для таких семей и семей молодых учёных, а по итогам дискуссии эксперты и участники внесли свои предложения, в числе которых – льготная ипотека для учёных и возможность получения жилищного сертификата во время обучения в аспирантуре.

Опыт по использованию нейросетей поделились вузы на круглом столе «Искусственный интеллект как инструмент в руках современного преподавателя и исследователя». Участники дискуссии говорили о нюансах работы с нейросетями при выполнении рутинной работы и важности проверки источников информации, о развитии квантовых нейросетей и активном использовании ИИ в гуманитарной сфере.

На закрытии Съезда с торжественной речью об итогах и планах на следующий Съезд выступил председатель Координационного совета по делам молодежи в научно-образовательной сфере Совета при Президенте РФ по науке и образованию Н. Марченков. Председатель провел интерактив с участниками для получения обратной связи. Участники отметили высокий уровень организации мероприятия и насыщенность деловой и неформальной программы.

Олимпиадное движение

Международная олимпиада "Управление и экономика в фармации и общественном здравоохранении"



В соответствии с приказом ректора ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России от 19.05.2025 № 440-а «О проведении Международной олимпиады «Управление и экономика в фармации и общественном здравоохранении» для обучающихся по специальности 33.05.01 Фармация (уровень специалитета) и по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение (магистратура), посвященная 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» 30 мая 2025 г. на кафедре фармации ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (учебный корпус №11, ул. Летчиков, 2) состоялась МЕЖДУНАРОДНАЯ ОЛИМПИАДА «Управление и экономика в фармации и общественном здравоохранении».

Заведующий кафедрой фармации д. фарм.н., профессор В.А. Катаев и заведующий кафедрой общественного здоровья и управления здравоохранением д.м.н., доцент Р.Я. Нагаев поприветствовали участников Международной олимпиады, принявших участие как в офлайн, так и онлайн форматах.

В Олимпиаде приняли участие обучающиеся 4 курса специальности 33.05.01 Фармация (уровень специалитета) и обучающиеся по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение (магистратура) из разных городов России и зарубежных стран. Общее количество участников 69 человек. Количество команд – участниц составило 15, из них 10 команд – это обучающиеся 4 курса по специальности «Фармация» (5 российских и 5 зарубежных команд) и 5 команд – обучающиеся по направлению 32.04.01 Общественное здравоохранение (магистратура) (4 – российские и 1 – зарубежная).

На первом этапе участникам олимпиады были предложены тестовые задания в офлайн и офлайн форматах. На втором этапе команды решали ситуационные задачи, давали письменные

ответы на теоретические вопросы, выполняли практические расчетные конкурсные задания.

По результатам двух этапов подсчитывалось суммарное количество баллов, определялись победители и призеры.

Победителями по специальности 33.05.01 Фармация среди российских команд стали команда «Квинтетто Клозапини» Башкирского государственного медицинского университета (Галимова А.И., Путенихина М.А., Файрушина А.В., Худайбердина А.Г., Хусаинова В.Ф.) и команда «Фармдевчонки» Самарского государственного медицинского университета (Антипова В.В., Посысаева Н.А., Киргизова Е.В., Штрунова К.А., Хузиева Р.Р., Сараева В.О.).

Второе место поделили между собой команда «Четыре сотни» Башкирского государственного медицинского университета (Баянова Л.З., Габайдулова А.Р., Исанбаев Р.Р., Каримова Э.Р.) и команда «RxOpe» Новосибирского медицинского университета (Удодова В.С., Шималина А.А., Шихалева Э.А.).

Третье место заняла команда «VipPharm» Башкирского государственного медицинского университета (Алешкин В.А., Хусниязова Г.А., Давлетшина Р.З., Шайхуллина К.Р.).

Среди зарубежных команд победителями по специальности 33.05.01 Фармация стали команда «Фармакопеечка» Белорусского государственного медицинского университета (Пунтус В.Ю., Савицкая Д.И., Пенязь Д.А., Нехведович Е.В., Воравко В.А.) и команда Pharmavation НАО «Медицинский университет Астана» (Ильященко А.Д., Сабит А.М., Азнабай А.Е., Кайдарова А.Р.).

Второе место заняли команда «Фарманомика» НАО «Медицинский университет Астана» (Жусупова Л.С., Ахатаева А.А., Кадралинова З.Д., Ка-

дырбекова А.Н.) и команда «Штэрн» Кыргызской медицинской академии имени И.К. Ахунбаева (Темирова М.А., Исраилова А.А., Кубанычбекова А.З., Кадырбекова Т.К., Ходус С.С.).

Третье место получила команда «Экофарм» Ошского государственного университета (ОшГУ) (Абдиманнапова Г.К., Жунусова Р.Ж., Куликова У.Ю., Рахманберди к Аида, Нишанов Д.Д.).

Победителями по направлению 32.04.01 Общественное здравоохранение (магистратура) стали команда магистрантов 1 и 2 курса направленности «Управление медицинской организацией» (Александров Д.В., Жирнова А.Ю., Романова О.В., Камалова И.Ю., Исмаилова Р.М.) и направленности «Управление и экономика в фармацевтической деятельности» (Габдрахманова Л.Г., Кудряшова А.В., Салаватова А.В.).

Второе место заняла команда магистрантов 1 и 2 курса направленности «Управление медицинской организацией» (Гилявоги Форомо, Венда Делина, Валеев А.А., Загидуллина Г.Т.).

Третье место получила команда магистрантов 1 и 2 курса направленности «Управление медицинской организацией» (Загидуллин А.А., Рафикова М.А., Широкова Т.В., Аменова А.М., Попков М.А.).

Среди зарубежных участников победителем по направлению 32.04.01 Общественное здравоохранение (магистратура), направленности «Управление и экономика в фармацевтической деятельности» стала Кожанова Адема, представившая команду магистрантов из Республики Казахстан, Алматы.

Кафедры поздравляют победителей и призеров Международной олимпиады и желают дальнейших успехов!

Доцент С. Ивакина
Фото К. Лазовой

80 лет Великой Победе

Нурэльгаян Нуриахмедович Байтерьяков

Байтерьяков Нурэльгаян (Нурлыгаян) Нуриахмедович (Нуриахметович) родился в деревне Шланлыкуль Белебеевского уезда Уфимской губернии 28 ноября 1890 года (ныне деревня Шланлыкулево Буздякского района Республики Башкортостан). Любовь к учебе у Нурэльгаяна Нуриахмедовича была с детства. Он окончил одну из уфимских гимназий, затем поступил на медицинский факультет Казанского университета, который успешно закончил в 1917 году.

В 1917 году уже во всю шла Первая мировая война, на фронте как воздух требовались врачи, поэтому Байтерьякова почти сразу же отправили служить младшим военврачом в Сибирский полк. Кроме того, врач Байтерьяков стал невольным участником событий Гражданской войны.

В 1918-1919 годах Байтерьяков был заведующим Тамбовского губернского отдела здравоохранения. В 1922 году был переведен в Уфу в качестве заведующего лечебного отдела Уфимского городского отдела здравоохранения. С 1923 года по 1937 год совмещал работу главным врачом и хирургом 1-й Советской больницы (ныне РКБ им. Г.Г. Куватова). В это же самое время являлся директором Башкирского медицинского техникума (с 1926 по 1930 гг.), работал ассистентом кафедры общей и госпитальной хирургии БМИ (институт открыл свои двери для первых студентов в 1932 году).

В мирное время Нурэльгаян Нуриахмедович показал себя как талантливый хирург: умел оперировать почти на всех жизненно важных органах (желудок, печень, легкие, почки, мочевой пузырь). Вошел в историю и благодаря тому, что с 1935 года первым в БАССР стал производить операции на сердце, головном и спинном мозге. То есть являлся одним из основоположников кардиохирургии и нейрохирургии в нашей республике.

Мирную практику хирурга Байтерьякова оборвала еще одна война, теперь Советско-финляндская (у финнов именовавшаяся как Зимняя). С 1939 года служил в рядах Красной Армии, являлся начальником медицинской части военно-санитарного поезда и хирургом Ленинградского

фронта. Война для СССР выдалась позорной, несмотря на то, что поставленные перед военным командованием задачи были выполнены (границы Финляндии были отодвинуты на северо-запад от Ленинграда, Ладожское озеро полностью вошло в границы СССР). Нацисты поняли, что Советский союз в тот момент был достаточно слабым противником, поэтому с ним можно было и повоевать. 22 июня 1941 года грянула Великая Отечественная война, никто не остался в сторо-

года выполнил около 250 операций на головном и спинном мозге. Удалял инородные тела, вскрывал кисты, абсцессы, занимался хирургическим лечением опухолей. Оперировал не только на центральной нервной системе, но и на периферической, в частности, занимался вопросом казуальных болей. Кроме того, Байтерьяков до 1960 года являлся хирургом медицинской службы МВД Башкирской АССР (в 1959 году дослужился до звания полковника медицинской службы).



Сам Нурэльгаян Нуриахмедович утверждал, что его непрерывный медицинский стаж составляет без малого 46 лет и 8 месяцев. Примерное количество операций, выполненных в военное и мирное время, действительно поражает – 26 тысяч операций!

Его доблестный труд был отмечен множеством наград и званий, среди которых «Заслуженный врач БАССР», «Заслуженный врач РСФСР», орден Отечественной войны 2-й степени, дважды орден Красной Звезды, «Знак Почета», медаль «За боевые заслуги» и многие другие награды.

Умер Нурэльгаян Нуриахмедович 17 мая 1974 года в возрасте 83 лет в Уфе. Похоронен на Мусульманском (магометанском) кладбище Уфы.

Многие поколения медицинских работников Башкортостана в памяти хранят его доброе имя. В марте 2011 года в Уфе состоялась Международная научно-практическая конференция по истории медицины, посвященная 120-летию со дня рождения полковника медицинской службы Байтерьякова. Была утверждена медаль имени Н. Байтерьякова, которой награждаются студенты, достигшие больших высот в изучении истории медицины. На доме номер 2 по

улице Ленина в Уфе установлена мемориальная доска в память о выдающемся враче, организаторе здравоохранения (жил в этом доме с 1937 по 1974 год). Дочь хирурга Динора Гаяновна Байтерьякова является заслуженным работником культуры РСФСР и проживает в Уфе.

Подготовили А. Рахимкулов, О. Султанов
Фото из архива газеты "Медик"

не от этого события, в том числе и Нурэльгаян Нуриахмедович. В Великую Отечественную войну он был начальником медицинской части и ведущим хирургом ряда госпиталей 3-го Белорусского фронта.

Уже после войны, с 1946 по 1948 год работал нейрохирургом, а также консультантом в уфимском госпитале для инвалидов Отечественной войны, располагавшемся на улице Красина. За два

2025 год - Год защитника Отечества

О патриотическом воспитании



Сводный отряд Юнармии на параде на Красной площади 9 мая 2019 года

2025 год объявлен в России Годом защитника Отечества, символизируя глубокую связь между семейными ценностями и героическим служением Родине. Этот год, приходящий на смену Году семьи, подчеркивает преемственность поколений и важность патриотического воспитания. Основная цель — сохранение исторической памяти, празднование 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и выражение благодарности ветеранам, а также признание подвига участников специальной военной операции.

Патриотическое воспитание начинается с самого раннего возраста. В детских садах России мероприятия патриотической направленности приурочены к государственным праздникам: День Победы, День народного единства, День защитника Отечества. Воспитатели рассказывают об истории праздников, дети изготавливают белых голубей, разучивают военные песни, участвуют в встречах с ветеранами. Беседы на темы «Москва — столица нашего Отечества», «Наша армия», разучивание пословиц, стихов и песен о Родине помогают детям приобщиться к истории России.

В школе патриотическое воспитание продолжается, обеспечивая преемственность. С сентября 2022 года в российских школах стартовал цикл классных часов «Разговоры о важном». Это получасовые занятия, которые проводятся по понедельникам первым уроком. Их цель — формирование у школьников любви к Родине, патриотизма и гордости за свою страну. Занятия проводятся в форме диалога, где обсуждаются вопросы истории и культуры России.

Важным элементом стало введение начальной военной подготовки (НВП). Курс объемом 140 часов введен для учащихся 10-11 классов и учащихся колледжей. Занятия включают обучение навыкам обращения с оружием, правила оказания первой медицинской помощи, основы

строевой подготовки. НВП не свидетельствует о милитаризации школы, так как полученные навыки могут применяться в мирной жизни.

Торжественное поднятие флага России и исполнение Государственного гимна стали патриотическим ритуалом в школах. Флаг поднимают перед первым уроком в понедельник и спускают после последнего урока в конце недели. В церемонии участвует знаменная группа, состоящая из знаменосца и ассистентов, которых выбирают из числа школьников, показавших высокие результаты в учебе, спорте или творчестве.

Семья играет ключевую роль в патриотическом воспитании молодого поколения. В проектах, таких как «Движение первых», активно участвуют не только дети и подростки, но и их родители, образуя целые семейные команды. Это движение объединяет более 11 миллионов человек и работает как в больших городах, так и в малых населенных пунктах.

Волонтерское движение также является важной составляющей. В рамках Года защитника Отечества планируется привлечь около 500 тысяч добровольцев для участия в мероприятиях, посвященных 80-летию Победы. Волонтеры помогают в благоустройстве воинских захоронений, проведении поисковых работ, организации выставок архивных материалов.

В вузах патриотическое воспитание направлено на формирование гражданской позиции, гордости за свою страну и чувства долга перед государством. Студенты участвуют в волонтерских проектах, связанных с сохранением исторической памяти и помощью ветеранам. На ПМЭФ-2025 была проведена дискуссия о воспитании патриотизма у молодежи и сохранении памяти о Великой Отечественной войне. Участники подчеркнули, что патриотизм нельзя просто декларировать — его нужно проживать через реаль-

ные дела и проекты.

Патриотическое воспитание в России осуществляется в рамках государственной программы, которая включает комплекс организационных, методических и информационных мероприятий. Координатором программы выступает Российский Союз ветеранов. Программа направлена на становление патриотизма как нравственной основы формирования активной жизненной позиции граждан.

В рамках Года защитника Отечества запланировано множество всероссийских акций и проектов: «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Диктант Победы», «Салют Победы», «Вместе мы – Россия». Эти акции не только сохраняют историческую память, но и способствуют укреплению национального единства.

Современные технологии играют важную роль в патриотическом воспитании. Проект «Свет Великой Победы» предполагает использование современных технологий для рассказа о советской армии и ее героизме. Образовательные учреждения используют интерактивные форматы: игры, квесты, виртуальные экскурсии по местам боевой славы.

Год защитника Отечества 2025 стал символом национального единства и патриотизма. Система патриотического воспитания, охватывающая все возрастные группы и социальные институты, гарантирует что память о подвигах предков живет в сердцах новых поколений. Через детские сады, школы, вузы, общественные движения и государственные программы Россия воспитывает защитников Родины, готовых стоять на страже ее интересов и продолжать славные традиции предков.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Приоритет-2030

По итогам 2024 года БГМУ показал высокий уровень изобретательской активности



Башкортостан вошел в топ-10 регионов с высоким уровнем изобретательской активности, в том числе и по медицинским технологиям.

В топ-10 также вошли Республика Татарстан, Свердловская область, Краснодарский край, Новосибирская область, Самарская и Воронежская области. Высокий уровень изобретательской активности в этих регионах эксперты объяснили наличием научно-исследовательских организаций и организаций высшего образования.

Среди популярных направлений у разработчиков этих субъектов РФ — заявки по медицинским технологиям (2643 заявки), технологиям измерений (1559), специальным машинам (1496).

То, что медтехнологии лидируют по количеству изобретений, демонстрирует Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России (БГМУ).

Отметим, что с 2021 по 2024 год отмечается резкий рост изобретательской активности у БГМУ: количество зарегистрированных изобретений увеличилось почти в 4 раза (с 19 до 71), базы данных в 10 раз (с 3 до 30), впервые в 2024 году зарегистрировано 4 товарных знака.

«Башкирский государственный медицинский университет активно идет по пути научного изобретательства, соединяя новаторство с исследованиями ведущих российских научных школ. Мы сотрудничаем с ведущими учёными с мировым именем и экспертами РАН. Благодаря программе развития «Приоритет-2030» мы запускаем новую научную инфраструктуру мирового уровня, на базе которой проводим передовые исследования. Наш Университет продолжает взаимодействие с ведущими лабораториями европейских стран, произошёл рывок в отношениях с Китаем. Сейчас университет позиционирует свое развитие через реализацию современной модели университета-3.0., где вуз продает не только само медицинское образование, а полную технологическую цепочку от подготовки врача и создания технологии, до доведения ее до пациента», — отметил ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов.

Так, например, только за последний год лаборатории БГМУ в Межвузовском студенческом кампусе получили более 15 патентов. Ученые лаборатории микробиома человека вывели питательную среду для выделения чистой культуры *PORPHYROMONAS GINGIVALIS* для исследований в

сфере микробиологии. В лаборатории аддитивных технологий зарегистрировали способ изготовления артикулирующего спейсера тазобедренного сустава и штатив для транспортировки биологических образцов полифокальной биопсии предстательной железы. В лаборатории поиска малых таргетных молекул получен химический предшественник радиофармацевтического лекарственного препарата, проведена его стандартизация и разработан лабораторный регламент на производство химического предшественника радиофармацевтического лекарственного препарата.

"Башкирский государственный медицинский университет на сегодняшний день является одним из лидеров по развитию медицинской науки. Университет формирует уникальный портфель интеллектуальной собственности, изобретений, которые, в свою очередь, выступают реальным шагом к новым, более эффективным методам диагностики, лечения и профилактики заболеваний, выстраивая прямой вклад в здоровье наших граждан", отметила Председатель Государственного комитета Республики Башкортостан по науке и высшему образованию Светлана Мустафина.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

Клиника БГМУ

Неделя онкоурологии в Уфе-2025



С 16 по 22 июня 2025 года в Уфе на площадках Башкирского государственного медицинского университета прошел Международный Форум «Неделя онкоурологии в Уфе» — International OncoUrology Week in Ufa – 2025.

Главная тема обсуждения – вопросы фундаментальных и прикладных исследований в области онкоурологии, обсуждение лучших российских и международных клинических практик.

Масштабное мероприятие собрало ведущих специалистов, российские научные коллективы, урологов-ученых из шести стран мира: Голландии, Турции, Индии, Объединенных Арабских Эмиратов, Италии, Испании.

В первые дни Форума на площадках Межевзовского студенческого кампуса, Института фундаментальной медицины БГМУ, Института урологии и клинической онкологии БГМУ, Института биохимии и генетики УФИЦ РАН прошли мастер-классы для студентов и ученых по биобанкированию, клинической иммунологии, молекулярной генетики, онкоморфологии, аддитивным технологиям, биопринтингу. В рамках форума прошла Конференция молодых ученых и конкурс научных работ, где ученые из Уфы, Тюмени, Сочи, Томска и Москвы представили свои исследования, Олимпиада с международным участием «VETLAB-2025».

Четвертый день Недели онкоурологии начался в операционных Клиники БГМУ.

Впервые в России в программе живой хирургии - оперирующие хирурги-женщины (Empowering Women in Urology). Лучшими практиками с медиками и студентами по всей России

в режиме онлайн делятся:

– Программа живой хирургии в этом году особенная – сегодня в операционных залах только девушки. Операции проводятся на роботах пациентам с раком простаты, раком почки и мочевого пузыря. Сегодня команды состоят только из представителей прекрасного пола, – открыл программу живой хирургии ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов.

– врач-онколог НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова Мария Владимировна Беркут;

– врач-уролог, онколог онкоурологического отделения Клинической больницы Святителя Луки Ирина Юрьевна Копытова;

– врач-онколог, уролог Клиники высоких технологий «Белоостров», Санкт-Петербург Ирина Викторовна Сушина;

– врач-онколог Клиники БГМУ Гильманова Рита Флоридовна

На роботах Xi, Si, Lap1, Lap2 провели робот-ассистированную простатэктомию, лапароскопическую резекцию почки и лапароскопическую простатэктомию.

– Здорово, во-первых, что в России потихоньку появляются мероприятия, которые поддерживают женщин-врачей. 2 июля мы проводим форум женщин-онкологов в Санкт-Петербурге уже в таком более масштабном варианте. И в целом я очень рада, что постепенно вопросу поддержки, развития и профессионального роста женщин стали уделять больше внимания. Сегодня я выполняла робот-ассистированную простатэкто-

мию с нервосбережением. Нам удалось с левой стороны мужчине сохранить пучки. С правой стороны, в том числе и по клинической ситуации, мы решили от этого воздержаться, потому что очень близко прилегала опухоль по данному маркеру. Пациенту 66 лет, у него рак предстательной железы низкого риска. Но вот мы сегодня выполнили ему радикальную, с одной стороны, а с другой стороны – более сберегающую операцию, – рассказала врач-онколог НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова Мария Беркут.

Команда под руководством врача-онколога, уролога Клиники высоких технологий «Белоостров» из Санкт-Петербурга Ирины Сушиной провела операцию 70-летнему пациенту с злокачественным процессом предстательной железы. Специалисты выполнили радикальную внебрюшинную простатэктомию и убрали первичный очаг.

– Очень радует, что наконец-то опытом делятся не только мужчины – аксакалы и лидеры хирургии, но и мы, женщины тоже получили возможность выступить и продемонстрировать то, что мы умеем. А мы, я думаю, тоже что-то умеем и у нас получается. Поэтому хочется поблагодарить организаторов за представленную возможность в лице Павлова Валентина Николаевича. Нам всем эта идея нравится, и я бы хотела, чтобы в будущем такие мероприятия проводились тоже. Во всем мире и в России много женщин-хирургов, которые наряду с мужчинами могут тоже показывать свою хирургию и делиться опытом, – поделилась врач-онколог Ирина Сушина.

Подготовила В. Абдраимова
Фото автора

Тебе - первокурсник!

Нужна ли отработка выпускников медицинских вузов?



Традиционные встречи студентов и ординаторов БГМУ с главными врачами больниц РБ

На фоне выдающихся успехов в диагностике и лечении различных заболеваний в практическом здравоохранении отмечается острый дефицит врачебных кадров, особенно первичного звена – участковых терапевтов.

Председатель Госдумы В.Володин весной 2025г. на сессии депутатов при обсуждении сложившейся ситуации с обеспеченностью регионов врачебными кадрами назвал следующие цифры со ссылкой на Счётную палату: «в 43 регионах отток медицинских кадров превысил их приток, а в 47 регионах обеспеченность врачами ниже средней по России (42 врача на 10000 населения).

Согласно информации, предоставленной обозревателем газеты «Аргументы и факты» (№ 21, 2025) Георгием Бовт, 35% выпускников бюджетных отделений медицинских ВУЗов после получения диплома не идут работать в государственные и муниципальные учреждения здравоохранения. «Даже среди тех, кто обучается по целевым программам конкретных медучреждений, лишь треть потом возвращаются в такие больницы после вуза... Это немыслимые для других стран цифры, где люди просто не станут учиться по 6 или более лет (плюс ординатура) не самому простому делу, чтобы потом отлынивать. Более того, отработка в роли практикующего врача считалась бы во многих странах неплохим стартом для будущей карьеры: практический опыт, связи, фундамент для репутации в будущем».

В этой связи, согласно источнику aif.ru, 83,9% опрошенных граждан считают отработку для выпускников медвузов необходимой.

В преамбуле к статье «Врач по призванию или поневоле?» корреспондент сообщает: «Минздрав хочет ввести для молодых специалистов, получивших медицинское образование на бюджетных отделениях, обязательную трёхлетнюю отработку. Что мы получим на выходе?». И какова реакция на эту новацию? «Судя по разным опросам, две трети врачей против, а до трети абитуриентов, планировавших пойти учиться в медицинские вузы, сказали, что откажутся от этой затеи на таких условиях». И далее продолжает: «Если мо-

лодой медик воспринимает отработку как вынужденную меру..., то с какими чувствами он будет вести приём, общаться с пациентами?».

Как можно оценить эти мнения? Относительно врачей: вероятно, это врачи, сами не испытывавшие опыт работы по распределению и не представляющие его положительные последствия. А что касается абитуриентов, то это молодые люди, поступающие в вуз без призвания и мотивации к будущей профессии. И это хорошо – меньше будет посредственных врачей, способных только оказать платную услугу, а не помощь с сопереживанием к нуждающемуся в ней пациенту. В этой связи для выявления мотивированных к будущей профессии врача целесообразно проводить предварительное тестирование абитуриентов.

Возникает вопрос, что может быть базовой причиной в сложившейся ситуации дефицита врачебных кадров, кроме упомянутого отсутствия распределения молодых врачей. И это зарплата. «... за последние годы средние зарплаты выросли: у врачей – до 123 тысяч рублей, ...Но это именно средняя зарплата, причём по стране. В регионах средние цифры другие. Если врач в Ямало-Ненецком АО получает 158 тысяч, в Москве 145 тысяч, то в Волгограде, Воронеже, Самаре – около 65 тысяч, в Екатеринбургe и Казани – около 50 тысяч. Опять же, к сожалению, нет статистики по медианной зарплате медработников. Она была бы более красноречива, потому что, в отличие от средней, отражает большой разрыв между руководителями и подчинёнными». Насколько большой этот разрыв корреспондент не уточняет. Но можно представить, вспомнив состоявшийся 10-12 лет тому назад откровенный разговор на цикле усовершенствования врачей: наш главный врач района получает 400 тысяч рублей, а мы 14-18 тысяч. Вот реальная разница и, кстати, источник повышения зарплаты практическим врачам. Главный врач, каким бы прекрасным организатором не был, не может заменить 25 врачей!

Продолжая анализировать сложившуюся ситуацию, корреспондент предлагает, по нашему мнению, простой и логичный вариант её разре-

шения: «И в идеале раз уже зашла речь о некоем федеральном стандарте (трёхлетней отработке после вуза), то и в оплате труда нужен единый федеральный стандарт, минимизирующий региональные различия в оплате труда медиков». Тогда и отток медицинских кадров в поисках лучшей зарплаты уменьшится! А ещё нужно гарантировать на период отработки выделение крыши над головой, как это было в советские времена. И тогда кадровая проблема постепенно будет сниматься с повестки дня.

Будущие врачи должны ориентироваться на мнение врачей-ветеранов, испытывавших эти отработки, положительно их оценивая. Вспоминая свой период отработки, я считаю, что он сформировала меня как врача, как самостоятельного человека и закалil к стрессовым ситуациям. С большим трепетом и благодарностью вспоминаю этот светлый этап моей врачебной деятельности.

А сомневающимся в пользе отработки нужно воспринимать её как конкретное задание, качество выполнения которого должно оцениваться тремя уровнями – «удовлетворительно», «хорошо», «отлично». И если результаты аттестации будут заноситься в трудовую книжку, которые окажут влияние на последующее трудоустройство, то все испытываемые будут не сомневаться, а стараться выполнить это задание как можно лучше. И тогда не будет проблем ни у молодых специалистов, ни в здравоохранении в целом.

Уместно напомнить, что даже в царской России молодые священнослужители после окончания духовной семинарии должны были отслужить 5 лет в конкретной церкви или оплатить потраченные духовенством средства на его обучение. Это условие, например, записано в «Дипломе студента Киевской духовной академии, сына священника Курьской губернии Алексея Христофоновича Мартынова» (1910) – деда моего однокурсника профессора С.М. Мочалова, сын которого работает в БГМУ.

Профессор Г. Максимов
Фото с сайта БГМУ

Спорт - вторая профессия врача

Университет – моя семья!

5 июля 2025 года на базе стадиона "Динамо" прошло спортивно-оздоровительное, культурное мероприятие "Университет – моя семья!".

Организаторы – кафедра физической культуры и профсоюзная организация сотрудников БГМУ.

На торжественной церемонии открытия приняли участие все структурные подразделения Университета, в том числе Клиника БГМУ, Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней, представители кафедр и факультетов. Количество участников мероприятия превысило 200 человек. На торжественной церемонии открытия участвовали: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Ильгиз Тимербулатов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, декан международного факультета Расул Фаршатов и другие почетные гости.

– Стало доброй традицией в преддверии отпусков и летних каникул ежегодно проводить ме-



роприятие "Университет – моя семья!" Это очень хорошая традиция, когда наши преподаватели могут прийти со своими семьями, детьми и показывать пример другим. Потому что, врач должен быть для всех примером. Сегодня вы сможете проверить свою силу во многих видах спорта. В том числе и в выполнении комплекса «ГТО». Дети проведут время весело и с пользой. Врачи всегда и в любое время должны быть в хорошей физической форме. Спорт – норма нашей жизни. Желаю всем удачи и хороших отпусков! – отметил в приветственном обращении Ильгиз Салихович.

Ильгиз Салихович наградил золотых значков «ГТО» и дал официальный старт меропри-

ятию.

Программа была очень насыщенная. Работала фото зона, зона с водой, зона фейс-арт, аква-грим. Детей развлекали аниматоры в костюмах персонажей мультфильма «Три кота». В течение всего мероприятия перед участниками и гостями мероприятия выступили с концертными и танцевальными номерами обучающиеся Университета, также из числа иностран-

ных граждан.

В спортивной зоне можно было попробовать свои силы в настольном теннисе, бадминтоне, борьбе и в других видах спорта. В программе: мини-футбол, дартс, веселые старты, тарт-эт, мас-рестлинг, метание сукмара, прыжки через длинную скакалку, бег в мешках и многое другое.

Все желающие могли выполнить комплекс «Готов к труду и обороне».

Победители и призеры получили грамоты, кубки, памятные призы и ушли, набравшись положительных эмоций.

Волейбольный турнир в лагере "Сеченовец"



На базе спортивно-оздоровительного лагеря «Сеченовец» прошел дружеский волейбольный матч между командами ведущих медицинских вузов.

Команды медуниверситетов возглавили их ректора:

Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова во главе с ректором, академиком РАН, профессором Петром Витальевичем Глыбочко;

Башкирский государственный медицинский университет под руководством ректора, академика РАН, профессора Валентина Николаевича Павлова;

Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского возглавил ректор Андрей Вячеславович Еремин;

Кубанский государственный медицинский университет - ректор, профессор Сергей Николаевич Алексеенко.

Мероприятие объединило представителей профессорско-преподавательского состава и студентов. Команды продемонстрировали дух единства, спортивного соперничества и летнего настроения. В ходе активной игры все смогли показать высокий уровень физической подготовленности. Победила дружба!

Студенты БГМУ активно проводят лето в ла-

гере «Сеченовец» на побережье Черного моря. Более 140 студентов из ведущих мед университетов России проходят тренинги по проектной деятельности, создают и защищают собственные проекты.

«Эта поездка — не просто летнее приключение. Это награда за активную работу в университете, участие в научных, волонтерских и общественных проектах. Заслуженный перерыв, наполненный новыми знакомствами, вдохновением и командным духом», — отметила студентка 3 курса медико-профилактического факультета Алина Гильманова

Организаторы посвятили первую смену лагеря повышению межвузовского взаимодействия.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Спорт - вторая профессия врача

VII Чемпионат мира по мас-рестлингу в Монголии

В Монголии успешно прошёл VII Чемпионат мира по мас-рестлингу, собравший атлетов из 33 стран мира. Соревнования проводились в Архангайском аймаке, в городе Цецерлек, расположенном на высоте 2000 метров над уровнем моря. Такие высотные условия создали дополнительные сложности для спортсменов во время поединков.

Особую благодарность заслуживает Ишмухаметов Ильгам Зиннурович — тренер-преподаватель кафедры физической культуры, куратор по работе с иностранными обучающимися БГМУ, тренер «сборной мира». Он внёс значительный вклад в подготовку иностранных спортсменов.

Студенты БГМУ показали отличные результаты на чемпионате мира. Среди женщин в категории до 75 кг Тавокал Парнияз (лечебный факультет, Л-213Б) завоевала бронзовую медаль. Аладе Самуэль Адеола, студент 6 курса группы 601Б, в финале боролся за бронзовую медаль, уступив монгольскому спортсмену со счётом 2:1, и занял



4-е место. Не хватило лишь небольшого опыта. Остальные ребята также продемонстрировали зрелищную борьбу, заняв 5–7-е места.

Международная федерация мас-рестлинга признала, что центр мас-рестлинга БГМУ является одной из сильнейших школ в мире. Тренеры и преподаватели кафедры физической культуры БГМУ были награждены почётными грамотами и медалями за вклад в развитие мас-рестлинга в мире.

Помимо соревнований, студенты смогли познакомиться с культурой и кухней Монголии, от-

дохнуть на природе, покататься на лошадях и посетить живописные места — горы и реки. Каждому участнику вручили ценные подарки и талисман — монгольского быка.

Участники жили в традиционных монгольских юртах, погрузившись в кочевой быт. Все студенты вернулись домой полными сил и энергии.

Особую благодарность выражаем Международной федерации мас-рестлинга, которая взяла на себя расходы на авиабилеты Уфа — Улан-Батор и обратно. Монгольская федерация мас-рестлинга обеспечила проживание и питание участников.

Отдельное спасибо ректору ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России Павлову Валентину Николаевичу за создание условий для занятий спортом. В университете работают бассейн «Динамо», фитнес-центр и спортивный зал, где студенты могут тренироваться круглый год. БГМУ предоставляет все условия как для учёбы, так и для занятий спортом.

Легкоатлетический кросс среди работников отрасли здравоохранения

6 июня 2025 года на базе Центра спортивной подготовки Республики Башкортостан имени Баталовой Р.А. прошёл легкоатлетический кросс среди работников отрасли здравоохранения Республики Башкортостан.

Организаторы турнира: БГМУ (кафедра физической культуры), Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации, профсоюзная организация сотрудников БГМУ. В соревнованиях приняли участие 50 команд, в том числе мужчин - 129, женщин - 156. На церемонии открытия приняли участие: председатель республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин, Заслуженный деятель науки Российской Федерации, заслуженный врач Российской Федерации, заслуженный врач Республики Башкортостан, доктор медицинских наук, профессор, академик Российской академии естественных наук, член-корреспондент Академии наук Республики Башкортостан Виль Тимербулатов, проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Ильгиз Тимирбулатов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, директор «Клинической больницы «РЖД-Медицина» г. Уфа Индира Сахаутдинова, главный врач Республиканского центра дезинфекции Павел Мочалкин и другие почетные гости.



После напутственных обращений почетных гостей, был дан старт соревнованиям. В этом году легкоатлетический кросс прошёл в память профессора Венера Газизовича Сахаутдинова — ректора БГМИ в 1982-1989 года, члена-корреспондента Академии наук РБ, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля наук РФ и БАССР. Решение озаменовать легкоатлетический кросс в память о профессоре Сахаутдинове В.Г., турнира по теннису — в память о Мочалкине А.П. было принято на ученом совете БГМУ.

Личные результаты: Женщины 20-35 лет: I место - В. Алтынбаева (санаторий "Красноустьский" - 0:01:33); II место - О. Субханкулова Ольга (РДКБ - 0:01:36); III место - А. Агеева (Бирская ЦРБ - 0:01:37). Женщины 36-49 лет: I место - С. Кузьмина (г. Октябрьский - 0:01:39); II место - А. Черных (РКБ им.

Г.Г. Куватова - 0:01:40); III место - С. Алексеева (Бирская ЦРБ - 0:01:41). Женщины 50-59 лет: I место - Н. Рыбакова (Бирская ЦРБ - 0:01:36); II место - И. Хамидуллина (Дюртюлинская ЦРБ - 0:01:45); III место - Г. Алтапова (г. Октябрьский - 0:01:47). Женщины 60 лет и старше: I место - Е. Яркина (ГКБ №21 - 0:02:12); II место - Р. Делявинова (Дема - 0:02:14); III место - Д. Исламгулова Динара (Ишимбайская ЦРБ - 0:02:17). Студенты-женщины: I место - Г. Юлмухаметова (Л-602 - 0:01:25); II место - Э. Насырова (П-503 - 0:01:32); III место - А. Ахкамова (Л-211 - 0:01:37).

Мужчины 20-35 лет: I место - А. Назаров (санаторий "Красноустьский" - 0:02:56); II место - А. Муллахметов (Балтачевская ЦРБ - 0:03:05); III место - А. Айбулатов (РКБ им. Г.Г. Куватова - 0:03:15). Мужчины 36-49 лет: I место - А. Агафонов (ГКБ №21 - 0:02:52); II место - Ф. Мухамедьянов (санаторий "Красноустьский" - 0:03:08); III место - Д. Арбузов Дмитрий (стоматполиклиника №5 - 0:03:18). Мужчины 50-59 лет: I место - Р. Ильясов (Дюртюлинская ЦРБ - 0:03:34,2); II место - Р. Шафиков (г. Нефтекамск - 0:03:35,1); III место - И. Насретдинов (РКПЦ-психцентр - 0:03:48). Мужчины 60 лет и старше: I место - А. Насыров Альфред (г. Нефтекамск - 0:04:05); II место - Р. Сафин (РСП - 0:04:23); III место - П. Савинков (Дема - 0:04:32). Студенты-мужчины: I место - А. Ахметов (СМК - 0:02:59); II место - И. Муштафин (Л-307 - 0:03:00); III место - И. Уразбаев (П-101 - 0:03:01).

Совет ветеранов

Ишимов Шарифьян Сагидуллович
(к 90-летию со дня рождения)

Исполнилось 90 лет со дня рождения и 55-лет врачебной и педагогической деятельности одному из выдающихся детских хирургов, кандидату медицинских наук, доценту, хирургу высшей квалификационной категории, заслуженному врачу Республики Башкортостан, отличнику здравоохранения СССР, победителю Всероссийского конкурса «Детский врач года», почетному доктору Республиканской детской клинической больницы г. Уфы Ишимову Шарифьяну Сагидулловичу.

Ишимов Ш.С. родился 9 августа 1935 года в пос. Бурибай Хайбуллинского района БАССР. Окончив Актярскую среднюю школу, поступил на лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института. После завершения обучения в институте, в 1960 году, работал в родных краях хирургом участковой и районной больницы, а затем главным врачом Хайбуллинского района.

В 1964 -1966 гг. проходил клиническую ординатуру по торакальной хирургии в г. Уфе. Желание постоянно профессионально совершенствоваться побудило молодого врача поступить в 1966 году в аспирантуру на кафедре хирургии детского возраста Ленинградского педиатрического медицинского института, где под руководством выдающегося детского хирурга, члена-корр. АМН СССР, лауреата Государственной премии СССР, профессора Гирея Алиевича Баирова защитил кандидатскую диссертацию.

Полученные в ведущих клиниках г. Ленинграда фундаментальные знания и опыт, были широко использованы в развитии детской хирургии в Республике Башкортостан. После окончания аспирантуры в 1969 году приступил к работе ассистентом кафедры детской хирургии Башкирского государственного медицинского института (БГМИ) и в течение 47 лет работал в Республиканской детской клинической больнице, которая является клинической базой кафедры детской хирургии. Сразу же активно включился в учебно-педагогическую, хирургическую и общественную работу. Своей компетентностью, старательностью, честным и добросовестным отношением к работе он быстро завоевал авторитет в клинике.

Ш.С. Ишимов блестящий, многогранный детский хирург, клиницист. Он являлся одним из родоначальников детской хирургии в Башкортостане. Внес огромный вклад в развитие и становлении дет-



Ишимов Шарифьян Сагидуллович
(1935-2016)

ской хирургии, особенно хирургии новорожденных, торакальной, абдоминальной хирургии. Постоянная готовность помочь больным, в любое время суток, бесконечные вызовы в клинику для него обычное явление.

Ш.С. Ишимов является первым детским хирургом республики Башкортостан, получившим ученую степень кандидата медицинских наук. Он же был и остается первым детским торакальным хирургом Республики. Так, им впервые в Республике проведены операции при опухолях и кистах грудной полости, эхинококкозе легких, печени, а также операции у новорожденных с различными порками развития органов грудной и брюшной полости. Много и добросовестно плодотвор-

но трудился, до последнего времени оставался активным хирургом. Последние две операции он провел в возрасте 70 лет: по поводу ахалазии кардии с эзофагитом, рубцовым стенозом пищевода; и резекция легкого по поводу бронхоэктатической болезни.

Им внедрено множество новых, современных методов диагностики и хирургического лечения. Будучи завучем кафедры более 35 лет, Шарифьян Сагидуллович как талантливый педагог проводил огромную работу по совершенствованию учебно-воспитательного процесса, повышению педагогического мастерства сотрудников кафедры. Он был прекрасным лектором. Его лекции для студентов, интернов, клинических ординаторов и врачей-педиатров, хирургов отличались высоким методическим уровнем. Зачастую его лекции заканчивались аплодисментами благодарных студентов и врачей-курсантов из различных регионов страны.

Ш.С. Ишимов большое внимание уделял подготовке кадров, в течение 35 лет был ответственным преподавателем по подготовке интернов по детской хирургии. Широкая эрудиция, огромное трудолюбие, богатый практический опыт, скромность, доброжелательность, бескорыстная любовь к своей работе, доступность для больных детей и их родителей, для студентов, сотрудников, а также постоянное стремление помочь своим ученикам снискали ему заслуженное уважение и признание среди детских хирургов, педиатров, коллег, студентов и медицинской общественности.

Ш.С.Ишимову в 1991 году присвоено почетное звание "Заслуженный врач Республики Башкортостан". Он «Отличник здравоохранения СССР», один из победителей Всероссийского конкурса «Детский врач года».

Жизнь Шарифьяна Сагидулловича Ишимова представляет пример исключительной честности, высокой принципиальности, беззавет-

ной преданности своей профессии, отдавшему свой талант служению народу. Все, кто имел счастье работать совместно с Шарифьяном Сагидулловичим или под его руководством, хранят в своей памяти образ этого талантливого, передового хирурга. Его жизнь может быть примером беззаветного служения для детей, молодежи, посвящения себя благородному делу охране здоровья детей.

Профессор
А. Гумеров
Фото автора



Здоровый образ жизни

Гиподинамия – проблема современного общества

Одной из актуальных проблем в наши дни является гиподинамия. С появлением цифровизации жизнь человека стала более комфортнее, вследствие чего наблюдается снижение физической деятельности. В последнее время мы чаще сталкиваемся с таким термином, как ожирение, где основной причиной является синдром гиподинамии. Официальная статистика по ожирению в России варьируется, но в целом показывает значительную распространенность этой проблемы. По разным данным, от 30% до 40% взрослого населения России имеют избыточный вес или ожирение, а некоторые оценки указывают на то, что эта цифра может достигать трети населения.

Гиподинамия является серьезной проблемой, которая может привести к различным заболеваниям и ухудшению качества жизни. Рассмотрим основные причины развития гиподинамии:

- сидячая работа и малоподвижный образ жизни – очень много современных профессий, связанных с длительным нахождением в сидячем положении, такие как работа за компьютером, работа в офисе, вождение автомобиля;

- урбанизация и автоматизация – многие процессы автоматизированы в условиях города, а общественный транспорт и личный транспорт заменяет ходьбу;

- цифровые технологии – в современном мире мы используем различные гаджеты, проводим время за просмотром телевизора, что приводит к снижению двигательной активности;

- недостаток мотивации и лень – у большинства людей отсутствует стимул для занятий физической культурой и спортом;

- болезни и травмы – существует ряд заболеваний, травм и состояний, которые требуют постельного режима, что приводит к гиподинамии;

- психологические факторы – депрессия и стрессы также могут привести к снижению двигательной активности.



Подвижный образ жизни очень важен для нашего здоровья. Он снижает риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, ожирения, высокого уровня холестерина в крови.

Основной профилактикой является движение, физические нагрузки и здоровый образ жизни. Избежать заболеваний, обусловленных гиподинамией, можно, если вести здоровый образ жизни. Разумный двигательный режим должен сочетаться с рациональным питанием и отказом от вредных привычек. Ежедневная получасовая физическая нагрузка, пешие прогулки (не менее 2 км) и утренняя зарядка могут творить чудеса.

“
Все победы начинаются
с победы над самим собой
Леонид Леонов

Вот некоторые виды физической культуры и спорта наиболее полезные для здоровья:

- Быстрая ходьба – один из самых удобных видов физических упражнений. Все, что вам нужно, это удобная обувь и дорожка. Шаг должен быть шире, а темп интенсивнее, чем при обычной ходьбе. Постарайтесь идти со скоростью от 4 до 9 км в час.

- Бег трусцой. По сути, это просто медленный бег. Считается лучшим средством для укрепления сердечно-сосудистой системы. Необходима соответствующая обувь.

- Езда на велосипеде. Велосипед прекрасное средство для занятий спортом. При этом сжигается до 700 калорий в час. Единственное условие, предъявляемое к этому виду – это быть внимательным и соблюдать меры предосторожности, чтобы не попасть в ДТП.

- Плавание. При плавании задействуются все основные группы мышц. Оно также помогает сохранить подвижность суставов и не менее полезно для сердечно-сосудистой системы, чем бег трусцой. Поскольку плавание создает более мягкую нагрузку на организм, его рекомендуют страдающим артритом, болями в спине, людям с избыточным весом.

Необходимо понять самое главное: наш организм устроен так, что он просто нуждается в постоянном движении. Для этого нужно самодисциплина и организованность. Всякое занятие, чем-либо требует усилий, особенно тех, которые связаны с физической активностью, но все неудобства и жертвы не идут ни в какое сравнение с опасностями, которые кроются за пассивным сидячим образом жизни.

Если вы чувствуете себя слишком уставшим, чтобы быть активным, вы будете удивлены, настолько более энергичными вы станете, как только измените свой образ жизни!

Больше движения и будьте здоровы!

Подготовила С. Сормолова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Фотограф: Э.Р. Юлукова

e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 60
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 15.09.24. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: четверг, 18.09.2025.