

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАһы



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

**ҺАУЛЫК ҺАКЛАУ  
МИНИСТРЛЫҒЫ**

450002, Өфө ҡалаһы, Түкай урамы, 23  
т. (347) 218-00-81, факс 218-00-62  
E-mail: minzdrav@bashkortostan.ru

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

450002, Уфа, ул. Тукаева, 23  
т. (347) 218-00-81, факс 218-00-62  
E-mail: minzdrav@bashkortostan.ru

«30» 04 2020 г.

№ 05-06/1661

На № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

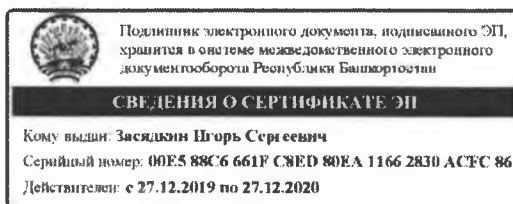
Руководителям медицинских  
организаций  
Республики Башкортостан  
(по списку рассылки)

Уважаемые коллеги!

Министерство здравоохранения Республики Башкортостан направляет письмо руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) Поповой А. Ю. от 29.04.2020 г. № 02/8260-2020-27 «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

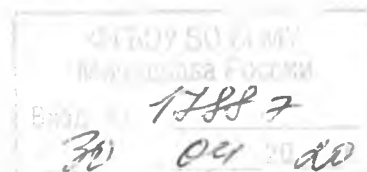
Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель министра



И.С. Засядкин

Халисова Алина Ураловна  
8 (347) 218-00-42





**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994

Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43

E-mail: [depart@gse.ru](mailto:depart@gse.ru) <http://www.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512

ИНН 7707515984 КПП 770701001

29.04.2020 № 02/8260-2020-27

На № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

Органам исполнительной  
власти субъектов Российской  
Федерации

Руководителям Управлений  
Роспотребнадзора по  
субъектам Российской  
Федерации

О направлении рекомендаций  
для населения по профилактике COVID-19  
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

**Рекомендации для населения  
по профилактическим мероприятиям по предупреждению  
распространения новой коронавирусной инфекции  
в период майских праздников**

**Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.**

**Максимально ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

**Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче – необходимо придерживаться следующих правил:**

**1. В пути:**

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

**2. На даче:**

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

**3. Безопасное питание:**

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).