

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(Медицинский колледж)

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА КОМПЕТЕНЦИИ

«СТОМАТОЛОГИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ»

2023

# Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

# Инструкция по охране труда для участников

## 1.Общие требования охраны труда

1.1. Возрастной ценз участников (основной возрастной группы) для выполнения Конкурсного задания по компетенции «Стоматология ортопедическая» составляет от 16 до 22 лет.

К самостоятельному выполнению конкурсного задания по данной компетенции допускаются участники старше 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсного задания по состоянию здоровья, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании, не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Лица от 16 до 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсного задания по состоянию здоровья, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании, не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья, допускаются к выполнению конкурсного задания под непосредственным руководством Экспертов Компетенции.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент (на усмотрение организатора и по согласованию с менеджером компетенции):

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование инструмента** | |
| **использует самостоятельно:** | |
| 1. | Нож для гипса |
| 2. | Нож-шпатель для воска |
| 3. | Артикулятор - магнитный |
| 4. | Колба резиновая для замешивания гипса |
| 5. | Шпатель для гипса |
| 6. | Кромпонные щипцы |
| 7. | Фрезы зуботехнические (набор) |

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование (на усмотрение организатора и по согласованию с менеджером компетенции):

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование оборудования** | |
| **использует самостоятельно:** | |
| 1. | Электрошпатель зубного техника |
| 2. | Газовая горелка (зуботехническая) |
| 3. | Электровоскотопка |
| 4. | Бормашина зуботехническая |
| 5. | Параллелометр |
| 6. | Стол зуботехнический |
| 7. | Стул |

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

- чрезмерные шум и вибрация;

- электрический ток.

Химические:

- загазованность воздуха

- промышленная пыль.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- физические и эмоциональные перегрузки;

- умственное перенапряжение,

- монотонность труда.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты :

- медицинский халат х/б и/или медицинский костюм х/б;

- медицинская шапочка х/б либо одноразовая;

- маска медицинская;

-защитные очки;

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- огнетушитель



- напряжение 220 V



1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В рабочей зоне находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, ТАП. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в соответствующей Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В подготовительный день все участники должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную медицинскую одежду, обувь (сменная) и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной правилами Чемпионата.

2.2. Подготовить рабочее место:

- надеть спецодежду, застегнуть её. Подготовить необходимые для выполнения предстоящей работы средства индивидуальной защиты и инструмент.

-осмотреть рабочее место, убрать посторонние предметы. Проверить состояние пола – вытереть, если он скользкий или мокрый.

- визуально проверить наличие защитного заземления на оборудовании, исправность защитных ограждений и приспособлений (экранов, щитков и т.д.).

- проверить работу системы местной вентиляции путем ее включения и выключения

- проверить освещенность рабочей зоны.

- обо всех замеченных нарушениях требований охраны труда на рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента и средств индивидуальной защиты необходимо немедленно сообщить главному эксперту и не приступать к выполнению конкурсного задания до их устранения.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

| **Наименование инструмента или оборудования** | **Правила подготовки к выполнению конкурсного задания** |
| --- | --- |
| Электрошпатель зубного техника | визуально проверить целостность проводов и кожуха, работоспособность и наличие заземления |
| Газовая горелка зуботехническая | визуально проверить целостность всех элементов горелки и механически проверить исправность пьезоэлементов |
| Электровоскотопка | визуально проверить целостность проводов и кожуха, работоспособность и наличие заземления |
| Бормашина зуботехническая | визуально проверить целостность проводов и кожуха, работоспособность и наличие заземления |
| Параллелометр | привести площадку столика для модели в нулевой наклон, зафиксировать кранштейн |
| Нож для гипса | визуально проверить целостность лезвия и рукоятки |
| Нож-шпатель для воска | визуально проверить целостность лезвия, гладилки, рукоятки |
| Артикулятор - магнитный | проверить исправность магнитного фиксатора, проверить на люфт |
| Колба резиновая для замешивания гипса | визуально проверить целостность |
| Шпатель для гипса | визуально проверить целостность |
| Кромпонные щипцы | визуально проверить целостность клювиков, механизма соединения |
| Фрезы зуботехнические набор | визуально проверить на наличие (отсутствие) производственного брака |
| Стол зуботехнический | визуально проверить целостность |
| Стул зуботехнический | визуально проверить целостность |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть ее, надеть головной убор, надеть х/б костюм или халат, маску медицинскую, очки защитные.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить на предмет устойчивости правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 3.Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| **Наименование инструмента/ оборудования** | **Требования безопасности** |
| --- | --- |
| Электрошпатель зубного техника | Остерегаться прикосновения к нагретой насадке моделировочного ножа и попадания расплавленного воска на открытые участки кожи. При размещении моделировочного ножа на рабочем месте исключить возможность касания разогретой насадкой кабеля ножа и сетевого провода адаптера. Запрещается разбирать моделировочный нож. |
| Газовая горелка зуботехническая | Запрещается ставить газовую горелку на край стола.  При завершении использования горелку необходимо потушить.  Соблюдать осторожность при работе с газовой горелкой, не подносить к лицу, предметам одежды и электроприборам.  При размещении газовой горелки на рабочем месте исключить возможность касания разогретой рабочей части сетевого провода, пластиковых деталей на рабочем месте, частей тела.  Не использовать газовую горелки вне целей зуботехнических работ. |
| Электровоскотопка | Остерегаться касаний нагретых стаканов электровоскотопки и сменной насадки, попадания расплавленного воска на открытые участки кожи. Следить за степенью заполнения стаканов воском. Использовать подставку при размещении моделировочного ножа на рабочем месте. |
| Бормашина зуботехническая | Розетка питания должна иметь контакт защитного заземления. Запрещается:  - разбирать сменную ручку-насадку;  - эксплуатация бормашины со снятыми элементами корпуса;  - прикасаться к нагретой насадке электрошпателя, вращающемуся инструменту.  При размещении бормашины исключить возможность касания вращающейся насадки сетевых проводов. |
| Параллелометр | Необходимо плотно фиксировать кранштейн в вертикальном и горизонтальном направлениях. Соблюдать осторожность при работе со штифт-ножами при снятии излишков воска после заливки поднутрений. Запрещается работать мокрыми руками, оставлять прибор на краю стола, работать в паре. |
| Нож для гипса | Соблюдать безопасную дистанцию при работе. Работать только ведущей рукой, держа инструмент надёжно, крепко. Работать исключительно сухим инструментом и только сухими руками. Использовать инструмент только по назначению.  Недопустимо: работать движениями, направленными к своему телу; оставлять нож для гипса в положении острой частью вверх; ловить падающий нож. |
| Нож-шпатель для воска | Нож-шпатель для воска должен быть хорошо заточен. Передавая инструмент, необходимо поворачивать его ручкой к берущему, а лезвием - к себе. Работать исключительно сухим инструментом и только сухими руками. Использовать инструмент только по назначению.  Недопустимо: работать движениями, направленными к своему телу; оставлять нож для гипса в положении острой частью вверх; ловить падающий нож.  Остерегаться прикосновения к нагретой насадке нож-шпателя и попадания расплавленного воска на открытые участки кожи. При размещении нож-шпателя на рабочем месте исключить возможность касания разогретой насадкой кабеля ножа и сетевого провода адаптера. |
| Артикулятор - магнитный | С осторожностью открывать и закрывать артикулятор, исключая защемление мягких тканей рук. Запрещается оставлять прибор на краю стола, работать мокрыми руками, использовать не по назначению. |
| Колба резиновая для замешивания гипса | Запрещается нагревать резиновую колбу, наливать в нее какие-либо другие жидкости, помещать в нее материалы, имеющие высокую температуру, при работе использовать колющие и режущие предметы. |
| Шпатель для гипса | Запрещается нагревать шпатель, размешивать им другие материалы, использовать не по назначению. |
| Кромпонные щипцы | Запрещается использование крампонных щипцов не по назначению. Необходимо работать в защитных очках во избежание попадания отрезов ортодонтической проволоки в глаза и другие части тела. При выгибании кламмеров избегать травмирования мягких тканей рук. Запрещается работа мокрыми руками. |
| Фрезы зуботехнические набор | Перед началом работы с абразивными инструментами необходимо убедиться в отсутствии сколов и трещин на инструменте. Перед включением бормашины необходимо проверить надежность крепления фрезы в зажимном цанговом патроне. |
| Стол зуботехнический | Использовать по назначению. |
| Стул зуботехнический | Использовать по назначению. Не допускать раскачивания стула во время выполнения работ. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- по окончанию эксплуатации отключать оборудование;

- обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить непосредственному руководителю.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## 5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

**Инструкция по охране труда для экспертов**

# *1.Общие требования охраны труда*

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Стоматология ортопедическая» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях площадки проведения чемпионата

Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

— электрический ток;

— статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

— шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

— химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

— зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

-режущие и колющие предметы;

- чрезмерные шум и вибрация;

- электрический ток.

Химические:

- загазованность воздуха

- промышленная пыль.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- физические и эмоциональные перегрузки;

- умственное перенапряжение,

- монотонность труда.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат медицинская х/б;

- маска медицинская;

- сменная обувь.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- огнетушитель



- напряжение 220 V



1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Стоматология ортопедическая» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением, а при необходимости согласно действующему законодательству.

# *2.Требования охраны труда перед началом работы*

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В подготовительный день, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают инструмент и оборудование самостоятельно.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить ТАП и до устранения неполадок к работе не приступать.

# *3.Требования охраны труда во время работы*

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом ТАП.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

-соблюдать требования охраны труда и технику безопасности на всех площадках проведения чемпионата

# *4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях*

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому администратору площадки. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

# *5.Требование охраны труда по окончании работ*

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому администратору площадки о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.