12+

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ БГМУ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

№6 (173) июнь 2025 г.

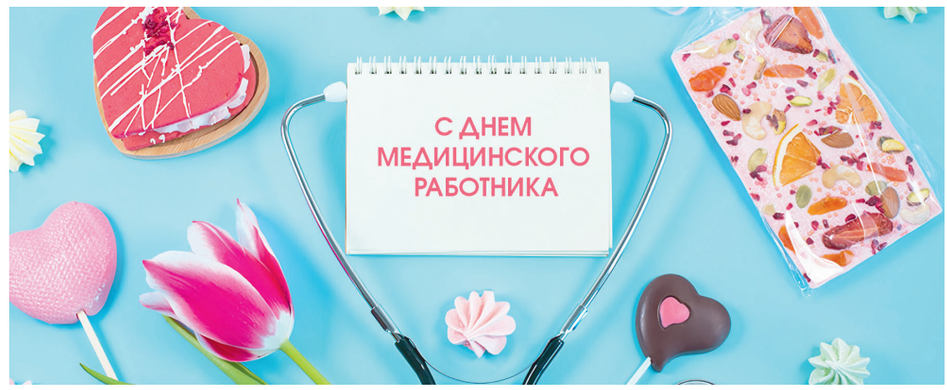
газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.

Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БГМУ!



Современные реалии в очередной раз доказали важность и самоотверженность труда медицинских работников. Для миллионов врачей, фельдшеров, сестер, младшего персонала – выбор профессии стал выбором жизненного пути. Наш труд сложен и ответственен, он требует полной самоотдачи, знаний и опыта, душевной щедрости и сострадания.

Мы помогаем людям, когда они сталкиваются с болезнью, вселяем в них надежду на выздоровление, поддерживаем в тяжелых жизненных ситуациях. Это благородная миссия, и каждый из вас вносит свой вклад в ее осуществление. Медики всегда находятся на передовой борьбе за жизни и здоровье людей.

Для эффективной реализации развития российского здравоохранения необходимо не только внедрять современные технологии и практики, но и совершенствовать качество и доступность подготовки и переподготовки квалифицированных кадров всех уровней. В нашем вузе организована одна из лучших систем повышения квалификации врачей и медицинских сестёр.

Преподаватели и студенты БГМУ активно участвуют в жизни мирового медицинского сообщества. Чему способствует приобретение современного медицинского оборудования, создание благоприятных условий для студентов и преподавателей, занимающихся активной научной деятельностью, исследованиями и разработками в своей отрасли.

Примите сердечную благодарность за ваш самоотверженный труд, талант и мастерство, за настойчивость и усердие в овладении новыми знаниями. Желаю вам, вашим родным и близким доброго здоровья, счастья, жизненного благополучия и новых успехов в вашем благородном труде! Пусть каждый день сияет от улыбок благодарных пациентов!

Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов

В номере

События 2
Научная жизнь университета. 3-4
80 лет Великой Победе 5
2025 год - Год защитника Отечества 6
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ 7
Приоритет-2030 8
Клиника БГМУ 9
Интересное 10
Спорт - вторая профессия врача. 11
Здоровый образ жизни 12

События

Глава Башкортостана Радий Хабиров дал старт строительству Институту трансляционной медицины БГМУ

4 апреля 2025 года в Уфе Глава республики Башкортостана Радий Хабиров принял участие в торжественной церемонии закладки фундамента Института трансляционной медицины Башкирского государственного медицинского университета. Новый восьмиэтажный объект возведут на улице Шафиева рядом с Клиникой БГМУ.

В приветственном слове руководитель региона отметил динамичное укрепление инфраструктуры БГМУ.

– Стало доброй традицией, что мы периодически встречаемся на площадке БГМУ и даём старт строительству новых объектов. Мы очень рады тем позитивным процессам, которые идут в нашем медицинском университете. От того, как развивается этот вуз, зависит состояние системы здравоохранения республики, – сказал Радий Хабиров. – Сегодня закладываем фундамент очередного интересного, высокотехнологичного объекта. Он будет способствовать повышению качества преподавания, уровня квалификации выпускников и, самое главное, развитию прорывных медицинских исследований.

Со знаменательным событием поздравил коллег ректор БГМУ Валентин Павлов. Он поблагодарил руководство республики за плодотворное сотрудничество и подчеркнул, что строительство Института трансляционной медицины – ещё один шаг в укреплении научного потенциала вуза. Здесь врачи будут разрабатывать и внедрять передовые технологии управляемого иммунитета, а пациенты онкологического и кардиологического профиля – получать высокотехнологичную помощь.

- Сегодня знаменательный день в истории нашего университета. Впервые за 40 лет мы начинаем новое строительство здесь. Университет активно участвует в оказании медицинской помощи жителям республики, ежегодно проводя более 35 тысяч операций и обслуживая более 100 тысяч пациентов. Мы получаем активную поддержку от руководства республики, министерства здравоохранения и министерства науки и высшего образования РФ. Университет участвует в различных научных проектах, таких как НОЦ, кампус мирового уровня и программа "Приоритет 2030". И сегодняшний наш корпус будет не только ядром здравоохранения, где будут лечиться и получать самую передовую высокотехнологичную помощь пациенты онкологического и кардиологического профиля, но это будет ещё и центр образования, где будут учиться наши студенты. Сегодня 15 тысяч студентов в университете, из 64 стран нам делегировали подготовку 5 тысяч своих студентов. Новый корпус будет оснащен передовыми медицинскими технологиями, включая роботизированную хирургию и технологии управляемого иммунитета», – отметил Валентин Павлов.

Радий Хабиров также посетил лекционный зал Клиники. В одной из аудиторий лекцию читал президент Международной ассоциации урологов, профессор, член Международного проектного офиса «Приоритет 2030» Жан де ла Розетт.

По материалам сайта БГМУ

Торжественный митинг БГМУ, посвященный 80-летней годовщине Великой Победы

День Победы – священный день для нашей страны, символ мужества, единства и безграничной любви к Родине. Каждый год мы склоняем головы перед подвигом тех, кто отстоял свободу и мирное небо над головой. Их героизм – не просто страницы истории, а вечный пример для новых поколений.

7 мая 2025 года перед 2-м корпусом БГМУ состоялся митинг, посвященный 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., в котором приняли участие ветераны боевых действий, студенты, преподаватели и сотрудники БГМУ.

После построения парадной колонны, прошла торжественная церемония возложения цветов к памятнику погибшим врачам-преподавателям Университета «За Родину жизни отдавшим в 1941-1945 гг».

С приветственным словом выступил ректор БГМУ В.Н. Павлов, рассказавший о важности исторической памяти, о вкладе республики в Победу в Великой Отечественной войне и историю нашего ВУЗа в далекие военные годы. Ректор особо подчеркнул, что мы чтим, и всегда будем помнить подвиги наших выпускников-героев, тружеников тыла.

Особенно важным стало выступление Асхата Аскаровича Мингазетдинова. «Я горжусь, что закончил наш медуниверситет, горжусь тем, что живу в России. Будьте патриотами своей страны. Никогда ни на одну страну не променял бы Россию. Будьте честными служителями!», - сказал 101-летний ветеран. После минуты молчания, торжественную атмосферу дополнили творческие номера: песни военных лет и танцы, подготовленные студенческими коллективами.

Дорогие ветераны! Низкий поклон вам за ваш подвиг, за стойкость и веру. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и долгих лет жизни. Пусть память о Великой Победе объединяет нас, а ваш пример вдохновляет новые поколения на доблесть, милосердие и верность Родине.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Габбасов
Фото Э. Юлуковой

Научная жизнь университета

II Евразийский форум колоректальной хирургии в БГМУ

С 24 по 26 апреля 2025 года в БГМУ Минздрава России прошел II Евразийский форум колоректальной хирургии. В мероприятии принимали участие российские и зарубежные специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Нижнего Новгорода, Кемерово, Ростова-на-Дону, Сургута, Подольска, Калининграда, Перми, Челябинска, Тюмени, Екатеринбурга, Пекина, Харбина, Сианя, Чэнду, Стамбула, Караганды, Ташкента, Витебска.

В открытии форума приняли участие министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин, ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов, главный внештатный колопроктолог ПФО, заведующий кафедрой хирургии и эндоскопии БГМУ Минздрава России, член-корр. РАН, д.м.н., профессор Виль Тимербулатов, профессор Пекинского медицинского колледжа, председатель комитета по колоректальному раку Китайской ассоциации по борьбе с раком Ван Сишан.

"Сегодняшний Форум – это эффективная площадка для профессионального развития специалистов регионов Российской Федерации и мирового сообщества экспертов, диалога ученых и координаторов системы здравоохранения различных уровней для того, чтобы знакомиться, внедрять и развивать эффективные передовые идеи в колопроктологии.

Уверен, мероприятие пройдет в рабочей, конструктивной обстановке обмена мнениями и предложениями. Все участники смогут найти среди многообразия тем и докладов то, что будет им интересно и полезно в их профессиональной деятельности. – поприветствовал участников форума министра здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин.

Наш форум уже стал традиционным и вновь здесь собрались ведущие специалисты в области российской и мировой колопроктологии, ведущие ученые, оперирующие профессора – элита мировой колопроктологии. Сегодня наше партнерство со странами юго-востока, со странами глобального юга мирового большинства все усиливается и усиливается, и мы с большим удовольствием и радостью принимаем новых друзей. Для нас большая честь сегодня работать с Пекинским университетом, с Харбинским медицинским университетом, с Сычуанским университетом. В двух последних вузах мы успешно реализуем программу совместной аспирантуры. Сейчас уже университет Венчжоу дает нам бюджетные места за счет средств Китая для подготовки совместных кадров. Более 20 ребят у нас уже закончили аспирантуру в университетах Китая, эти молодые ученые занимают ведущие позиции в наших научных лабораториях. Желаю всем продуктивной работы на форуме. Мы рады восстановлению сотрудничества с нашими постсоветскими республиками, которые проходит все более интенсивно. Сегодня университет вступил в период трансформации, мы становимся международным университетом. Я желаю всем активной работы. И, конечно, этот форум служит для того, чтобы мы стали сильными!" – обратился к участникам форума ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов.

"Очень приятно видеть здесь уже знакомые, родные лица, которые очень заинтересованы в теме форума, а также представляют на форуме очень интересные сообщения. Я хотел поблагодарить наших хирургов, которые с девяти часов утра были в операционной. Мы все наблюдали за тем, как они выполняли уникальные операции. Я как хирург знаю, что делать показательные операции намного сложнее, чем те, что мы выполняем в своих клиниках. Давайте мы поприветствуем наших хирургов, которые сегодня выполнили такие уникальные операции. Желаю всем участникам форума плодотворной работы! – поприветствовал участников форума главный внештатный проктолог ПФО, заведующий кафедрой хирургии и эндоскопии БГМУ Минздрава России, член-корр. РАН, д.м.н., профессор Виль Тимербулатов.

"Дорогие наши друзья, добрый день! Я первый раз здесь, у вас очень красивый город. Для меня большая честь быть здесь и обмениваться знаниями с российскими экспертами. Сегодня я выполнил операцию в технике NOSES. Мы делали операцию молодой женщине. Вероятнее всего, в России такая операция выполнялась впервые. А теперь и медики БГМУ освоили эту технологию и смогут продвигать ее дальше." – выступил профессор Пекинского медицинского колледжа, председатель комитета по колоректальному раку Китайской ассоциации по борьбе с раком Ван Сишан.

На церемонии открытия форума выдающимся экспертам, прибывшим на форум, были вручены благодарности Главы Республики Башкортостан за большой вклад в развитие медицинского образования и здравоохранения Республики Башкортостан.

В Клинике БГМУ с самого утра проходили операции, которые транслируются участникам форума. Турецкий хирург Октар Асоглу и Заман Мамедли выполнили робот-ассистированную переднюю резекцию прямой кишки с формированием аппаратного анастомоза по оригинальной методике. Заведующий хирургическим отделением №2 Университетской клинической больницы №4 Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, доцент, д.м.н. Сергей Ефетов демонстрировал лапароскопическую резекцию сигмовидной кишки внебрюшинным доступом. Хирург из Китая Ван Сишан провел лапароскопическую правостороннюю гемиколэктомию NOSES VIII.

Ведущие врачи и эксперты представили на форуме свои подходы к лечению колоректального рака, дивертикулярной болезни, воспалительных заболеваний кишечника в форматах live surgery и semilive surgery. Научные секции форума осветили достижения в колопроктологии и онколопроктологии. Секция молодых ученых объединила начинающих специалистов с опытом в клинических и фундаментальных исследованиях.

По материалам сайта БГМУ

Научная жизнь университета

Современные вызовы и решения в инфектологии и педиатрии

18-19 апреля 2025 года состоялась Международная научно-практическая конференция «Современные вызовы и решения в инфектологии и педиатрии», организованная Башкирским государственным медицинским университетом, профессором кафедры инфекционных болезней Хасановой Гузэль Миргасимовной и заведующим кафедрой госпитальной педиатрии, профессором Малиевским Виктором Артуровичем совместно с НИКИ детства Минздрава Московской области, МГНЦ им.Бочкова, Институтом иммунологии и геномики человека АН РУз, РСНПМЦЭМИПЗ, Белорусским ГМУ, Кыргызской ГМА им. И. К. Ахунбаева.

Конференция прошла в гибридном формате: очно (18 апреля - в зале «Урал» гостиницы "Хилтон Гарден Инн Уфа", 19 апреля – в актовом зале Республиканской детской клинической больницы) и трансляция онлайн.

В конференции приняли участие более 900 человек из разных городов России, Казахстана, Кыргыстана, Узбекистана, Белоруссии.

Пленарное заседание открыли:

- Саубанова Татьяна Владимировна, заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан;

- Павлов Валентин Николаевич, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

- Забелин Максим Васильевич, министр здравоохранения Московской области;

- Кондратьева Елена Ивановна, заместитель директора по научной работе НИКИ детства Минздрава Московской области.

В торжественной части конференции был показан анимационный ролик об истории развития Консорциума «5П Детская медицина», после чего представители Консорциума вручили ректору БГМУ Минздрава России Павлову Валентину Николаевичу официальное свидетельство о вступлении в Консорциум «5П Детская медицина» (подробнее на сайте https://bashgmu.ru/news/86188/)

На конференцию приехали с докладами ведущие ученые России: - Продеус Андрей Петрович, руководитель областного центра детской аллергологии и иммунологии ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., профессор (Московская область, Россия);

- Кондратьева Елена Ивановна, заместитель директора по научной работе ГБУЗ Московской области «НИКИ детства Минздрава Московской области», заведующий научно-клиническим отделом муковисцидоза ФГБНУ «Медико-генетический научный центр имени академика Н.П. Бочкова», д.м.н., профессор (г. Москва, Россия);

- Бржеский Владимир Всеволодович, заведующий кафедрой офтальмологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет», д.м.н., профессор (г. Санкт-Петербург, Россия);

- Пак Лолита Алиевна, профессор кафедры клинической генетики и орфанных заболеваний, заместитель директора по клинико-организационной работе ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава Московской области», д.м.н., профессор (Московская область, Россия);

- Руженцова Татьяна Александровна, заведующая кафедрой внутренних болезней Московского медицинского университета «Реавиз», д.м.н., профессор (г. Москва, Россия);

Состоялся Международный телемост, где выступили ведущие зарубежные ученые:

- Романова Оксана Николаевна, заведующий кафедрой детских инфекционных болезней с курсом повышения квалификации и переподготовки учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», д.м.н., профессор (г. Минск, Республика Беларусь);

- Коломиец Наталья Дмитриевна, заведующий кафедрой клинической микробиологии, лабораторной диагностики и эпидемиологии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (г. Минск, Республика Беларусь);

- Урунова Дильбар Махмудовна, заведующая лабораторией эпидемиологии инфекционных заболеваний РСНПМЦЭМИПЗ (г. Ташкент, Узбекистан);

- Ахмеджанова Зульфия Исмаиловна, ведущий научный сотрудник Института иммунологии и геномики человека АН РУз, д.м.н. (г. Ташкент, Узбекистан);

- Бердалиева Фарида Абдуллаевна, PhD, профессор кафедры инфекционных болезней АО «Южно-Казахстанская Медицинская Академия», (г. Шымкент, Казахстан)

- Чечетова Светлана Владимировна, профессор кафедры детских инфекционных болезней Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, д.м.н. (г. Бишкек, Кыргызстан);

Высокий научный рейтинг российских ученых и большое количество ведущих специалистов в области детской медицины министерства здравоохранения Республики Башкортостан позволили провести Экспертный совет, посвященный Году педиатрии с разработкой релиза методических рекомендаций по маршрутизации, мониторингу и тактике ведения иммунокомпрометированных детей в Республике Башкортостан, что было утверждено в резолюции конференции.

Участники международной конференции отметили научно-практическую значимость и актуальность представленных докладов, высокий уровень профессионализма спикеров, четкую и качественную организацию мероприятия.

Профессор Г. Хасанова
Фото автора

80 лет Великой Победе

Филипп Фёдорович Кургаев

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. В этот год нужно вспомнить тех, кто не пощадил своих жизней для приближения дня Победы.

Филипп Федорович Кургаев родился в 1914 году в деревне Екатериновке Абраевской волости Уфимского уезда Уфимской губернии (ныне – Ишимбайский район Республики Башкортостан). У Филиппа Федоровича была родная тетя – Александра Андреевна Кургаева. Родилась она там же, в деревне Екатериновке Ишимбайского района. В 8 лет стала сиротой. Была отдана в Стерлитамак на работу нянькой господам Демидовым. Во время Октябрьской революции и Гражданской войны (1917-1922) выступала на стороне красных, участвовала в пропагандистской деятельности – расклеивала революционные листовки в подконтрольных белыхм городах. Однажды была схвачена белоказаками, чудом выжила. Трое ее братьев погибли в Гражданскую войну, еще двоих «забрала» Великая Отечественная. Старшего брата звали Федор (умер в 1918 году от ран и болезни). Филипп естественно знал о существовании родной тети, ласково называл ее «Шура». В родной для Александры Андреевны Екатериновке жила жена брата Филиппа, воспитывала двоих сыновей – старшего Егора (умер еще маленьким) и младшего Филиппа. Тетя никогда не забывала о любимом племяннике, часто помогала семье брата материально, в частности, высылала племяннику дефицитные для того времени книги. Филипп Федорович окончил 5 классов начальной школы в Екатериновке, затем поступил в семилетнюю школу в городе Стерлитамаке. Некоторое время Александра Андреевна вместе с мужем жила в Чишминском совхозе «Смычка». В 1932 году было принято решение о переезде семьи на постоянное место жительства в Уфу. Недолго думая, Александра Андреевна пригласила племянника Филиппа для продолжения обучения в Уфе. Для успешного поступления племянника в недавно открытый мединститут (1932) тетя наняла ему репетиторов. В 1939 году Филипп Федорович успешно окончил Башкирский мединститут. В том же году Филипп Федорович вместе со своей женой Кондратьевой Людмилой Алексеевной, тоже врачом, отправился по распределению в Мордовию, в Старошайговский район, где очень требовались врачи. Впервые военную форму Филипп Федорович примерил в 1939 году (был призван Старошайговским РВК Мордовской АССР, а также Макаровским РВК БАССР в 1939 году) – был участником Советско-финляндской войны (1939-1940 гг.). По окончании этой «незнаменитой» для Советского союза войны Филипп Федорович остался в рядах Красной армии. Тетя вспоминала, что ее племянник долго колебался насчет своего решения касательно армии, но она ему сказала: «Спроси свое сердце и будь там, где ты нужен в настоящее время».

Великая Отечественная война застала врача Кургаева в Белоруссии. 64-я стрелковая дивизия, в которой служил Ф.Ф. Кургаев, недалеко от Минска попала в окружение. Нужно было вырваться из вражеских тисков. Но имеются раненые и больные. И командование, решив выходить из окружения, нетранспортабельных тяжело раненных воинов оставило в деревне под присмотром врача Филиппа Кургаева. Филипп Кургаев в оккупированной немцами белорусской деревне Тарасово организовал подпольный госпиталь. За 9 месяцев пребывания в тылу врага удалось поставить на ноги 80 бойцов и командиров. В первые же дни оккупации в Тарасово и на ближайшей станции Ратомки организовалась подпольная группа во главе с Филиппом Кургаевым и председателем колхоза "Красный пахарь" Виктором Лощицким. Подпольщики делали все возможное и невозможное для спасения раненых. Когда требовались сложные операции, Кургаев с кем-либо из местных жителей на крестьянской повозке отправлял раненого в оккупированный Минск, чтобы там, в больнице его прооперировать. Выздоровевших воинов удалось переправить партизанские отряды. Белоруссии. Оставшиеся раненые также поправлялись. Ф.Ф. Кургаев мог бы уйти к партизанам, но не захотел. Он решил до конца выполнить свой врачебный и воинский долг. Наступил апрель 1942 года. Наконец выздоровели последние раненые, и было решено всем вместе отправиться к партизанам.

Филипп Федорович предпочитал писать письма не жене или родной матери, а «духовной матери» - родной тете. Последнее письмо от племянника, врача-хирурга 3-го ранга Александра Андреевна получила из Витебска, оно датировано 17 июня 1941 года. Война шла стремительно, земля буквально «сгорала» под ногами гитлеровцев. В донесении номер 90104 значится, что Филипп Федорович Кургаев пропал без вести 20 декабря 1941 года (был врачом-хирургом 3-го ранга в составе 64-й стрелковой дивизии). Видимо, именно на декабрь пришлось окружение дивизии нацистами. Расстрелян же был Филипп Федорович утром 3 апреля 1942 года после сдачи подпольной организации предателями. За мужество и героизм, проявленные в тылу врага, Филипп Федорович Кургаев посмертно награжден медалью "За отвагу". Тетю очень заботила судьба пропавшего без вести племянника, поэтому она активно в течение нескольких лет рассылала фотокарточку с изображением Филиппа Федоровича в разные уголки страны. И в один прекрасный день ответ она все же получила. Тарасовцы узнали в молодом пареньке «Гришу» - это шифровочное имя Кургаева. С Александрой Андреевной Кургаевой переписку завязал Александр Иванович Гусев – подполковник медицинской службы, который к тому времени уже активно писал повесть о подвиге нашего земляка (получила впоследствии название «Юность, опаленная войной»). Он приезжал в Уфу летом 1969 года. Летом 1970 года по приглашению Белорусского военного округа, дирекции и парткома совхоза «Ждановичи» в деревню Тарасово приехали родственники Филиппа Федоровича: родная тетя Александра и сын, проживавший тогда в Киеве, Александр Филиппович Кургаев (назван в честь тети) с женой, племянник В.Е. Кургаев, а также делегация от БГМИ (студентка 4 курса Р. Файзуллина). Приехал и подполковник Гусев, а также подполковник И.С. Туровец, которому Филипп Федорович при свете керосинной лампы сделал срочную операцию перочинным ножом (офицер был тяжело ранен в Битве за Москву). В 3 часа дня 5 июля 1970 года у села Тарасово на высоком холме был открыт памятник-обелиск всем участникам Тарасово-Ратомского подполья, на котором первым золотыми буквами высечено имя Филиппа Федоровича Кургаева. Через 3 дня после открытия памятника состоялось заседание Минского райкома партии, на котором рассматривались наградные листы для присуждения Филиппу Федоровичу Кургаеву звания Героя Советского Союза. О дальнейшей судьбе награждения неизвестно, возможно наградной лист так и не был утвержден. С 1975 года в Башкортостане проводятся лыжные гонки памяти Ф.Ф. Кургаева. В 2025 году состоялись 50-е юбилейные гонки. В 1968 году в Башкирском мединституте был организован первый зональный студенческий строительный отряд, который в 1969 году получил имя выдающегося выпускника Филиппа Федоровича Кургаева.

Подготовили О. Султанов, А. Рахимкулов
Фото из архива газеты "Медик"

2025 год - Год защитника Отечества

О миротворческой медицине

Эмблемы красный крест, красный полумесяц и красный кристалл

В истории человечества война и медицина всегда шли рука об руку. Но если первая несёт разрушение, то вторая даёт надежду. Сегодня, в эпоху глобальных вызовов, роль медиков вышла за рамки больниц и поликлиник. Они становятся миротворцами, чья миссия — спасать жизни там, где рушатся основы цивилизации.

Миротворческая медицина уходит корнями в древность. Ещё во времена Средневековья монахи-госпитальеры оказывали помощь раненым, невзирая на их принадлежность. На Руси традиции милосердия заложили первые целители, создававшие приюты для больных и обездоленных. Однако настоящий прорыв произошёл в XX веке, когда Женевские конвенции закрепили нейтралитет медицинского персонала в зонах конфликтов. Эти принципы стали мостом между прошлым и настоящим, позволив врачам оставаться символом гуманности даже в самых жестоких условиях.

Советские медики в годы Великой Отечественной войны спасли миллионы жизней, а послевоенные десятилетия стали временем участия страны в международных миссиях. Российские врачи работали в Афганистане, Югославии, на Ближнем Востоке, демонстрируя, что гуманизм не имеет границ. Их наследие продолжает жить в сердцах новых поколений, для которых миротворчество — не просто профессия, но и призвание.

Именно это призвание ведёт медиков в самые опасные точки планеты. Сегодня они — не просто врачи, а универсальные солдаты гуманизма. Под флагами ООН, Красного Креста и других организаций они трудятся в горячих точках, районах стихийных бедствий и эпидемий, оставаясь нейтральными даже там, где бушует ненависть.

Примером такого мужества стал подвиг российских хирургов во время конфликта в Сирии. В 2018 году группа врачей организовала полевой госпиталь под Алеппо, где ежедневно проводила десятки операций. «Когда вокруг взрывы, а ты держишь в руках жизнь ребёнка — нет места страху. Ты просто делаешь своё дело», — рассказывает один из докторов. Эти слова отражают суть миротворческой медицины: спасать, несмотря на политику, религию или национальность.

Но чтобы действовать в условиях, где каждое решение стоит жизни, недостаточно одного желания помочь. Работа в экстремальных ситуациях требует особой подготовки, которая начинается ещё на студенческой скамье. Миротворец должен быть готов к тому, что завтра ему придётся оперировать в палатке под дождём или эвакуировать раненых через минное поле. Для отработки таких сценариев в России действуют специальные центры подготовки, где медики учатся работать в условиях, приближенных к боевым: от нехватки оборудования до имитации массового потока пострадавших.

Именно в таких условиях раскрывается истинная сила медиков. Сталкиваясь с отсутствием лекарств, угрозой обстрелов и эмоциональным выгоранием, они ежедневно доказывают, что профессионализм измеряется не только знаниями, но и стойкостью духа. Психолог, работавший в зоне боевых действий на Донбассе, вспоминает: «Самым сложным было видеть, как угасает надежда в глазах людей. Но когда ты находишь слова поддержки — это уже победа».

Эти победы, пусть и небольшие, словно звенья цепи, соединяют отчаявшихся людей с надеждой. Каждая спасённая жизнь, каждое успокоенное сердце — это шаг к миру, который невозможен без тех, кто несёт в себе свет сострадания.

Медики-миротворцы — это современные герои, чьё оружие — скальпель и доброе сердце. Они защищают не только здоровье, но и саму идею человечности. Их труд напоминает: даже в кромешной тьме войны можно зажечь свет надежды.

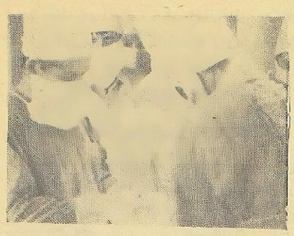
В Год защитника Отечества мы чествуем тех, кто доказывает — истинная сила не в разрушении, а в созидании. Пока есть врачи, готовые рисковать собой ради мира, у человечества есть будущее. И как писал Антуан де Сент-Экзюпери: «Война не приключение. Война — болезнь. Как тиф». Медики-миротворцы — это те, кто лечит само человечество от её смертельного недуга.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 22 (746) за 18 июня 1986 года

15 июня — День медицинского работника



„СЛУЧАЙНО И ПО ПРИЗВАНИЮ...“

ИМЕННО ТАК ответил Геннадий Николаевич Ипполитов на традиционный вопрос: почему же все-таки медицина стала делом его жизни. И пояснил: «Никогда не мечтал стать врачом, в детских мечтах я — военный летчик. Заболел недолго, как, наверно, все мои сверстники-мальчишки. В то время даже не думал, что когда-нибудь буду лечить людей. Мечта так и осталась мечтой, по состоянию здоровья дорога в летное училище была мне заказана. На исходе десятилетки родители посоветовали: иди в мединститут. Так я стал первым медиком в своем роду (отец — кадровый офицер, мама — спутница во всех перипетиях кочевой военной службы. Среди других родственников врачей также не припомню).

Сухое, строгое лицо Геннадия Николаевича при мысли о родителях сразу мягчает, и улыбка неулыбчивого по сути человека на миг согревает его холодноватые глаза, и они теплеют до голубизны.

— Я, наверное, только на третьем курсе понял свое призвание. Первые годы учился — словно по течению плыл, не осознав еще как следует, что за профессию выбрал. Общаясь с больными, вдруг открыл для себя, что мне действительно доверена жизнь человека. Это было начало.

ПО ПРАВУ МОГУ назвать своими учителями профессоров М. А. Галеева, Н. Г. Гатауллина, вспоминаю их всегда с особым чувством, именно они заразили меня своей влюбленностью в работу, благодаря им многое открыл я тогда и в себе, и для себя.

Почему именно хирургия стала моей врачебной специальностью? Для меня понятие врач всегда значило— хирург и никак иначе. Выбор был предопределен в моей судьбе сразу, и никогда после я не усомнился, не разочаровался в верности своего шага.

В 1961 году окончив институт, Геннадий Николаевич уехал работать в город Сибай. —Он тогда еще только назывался городом, — лицо хирурга становится задумчивым. И вновь в глазах — искорка памяти. — В Сибае я впервые, после года работы практическим врачом, почувствовал больного. У меня на глазах умирал паренек, совсем еще мальчишка. Дежуря у его постели, я думал тогда: если умрет, уйду из медицины, не смогу быть врачом: Я как свою ощутил тогда его боль, и трудно передать словами, каково было мое состояние в те часы, пока шла борьба за жизнь. Волосы врачей седеют именно так, — неожиданно улыбается Ипполитов и привычным жестом поправляет белую шапочку на голове. — А больной мой все-таки выжил, выздоровел. Года два я наблюдал за ним, но вскоре потерял из виду: поступил в ординатуру по травматологии (а так хотелось по хирургии!) Свердловского НИИ травматологии.

ПОСЛЕ УЧЕБЫ вернулся в Уфу. Судьба врача привела меня в РКБ. Двенадцать лет профессиональной деятельности, двенадцать лет жизни отданы этой больнице. И не знаю, как бы сложилась моя дальнейшая судьба, не случись в моей жизни встреча с человеком, перевернувшим все в моей жизни, такой казалось бы устоявшейся, привычной. Есть на свете люди, несущие в себе заряд перемен. Таким человеком стал для меня Венер Газизович Сахаутдинов, профессор, ректор БМИ, а в ту пору еще доцент.

Практическим врачом я работал всю жизнь и работал с удовольствием. Я знал, что делаю свое дело, потому что прежде всего я — врач. И вдруг — предложение: заняться наукой...

Забегая вперед, скажу, что Геннадий Иванович после успешной защиты кандидатской диссертации — ассистент, а в настоящее время — доцент кафедры хирургических болезней № 2. Научную работу продолжает и по сей день: участвует в разработке общекафедрального направления — совершенствовании методов лечения и диагностики хирургических заболеваний органов брюшной полости, в частности, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, толстой кишки, параректальной области. И по-прежнему своим учителем и научным руководителем по праву считает профессора В. Г. Сахаутдинова, долгое время работавшего в клинике академика Стручкова. Продолжая лучшие традиции школы академика Стручкова, работает сегодня коллектив кафедры.

— Коллектив у нас замечательный, — заставляет Геннадий Иванович, — много молодых перспективных, высоко работоспособных сотрудников. Наши ближайшие планы (кроме узкоспециальных — лечение больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, внедрение новых методик лечения хирургических больных с заболеваниями брюшной полости, ведение восстановительных операций, развитие различных специализированных служб — микрохирургии, практологии и многих других) — превращение нашей клиники (ГКБ № 21) в больницу передового опыта.

НЕДАВНО У НАС в гостях побывал академик Г. А. Илизаров и остался доволен нашей работой. Его методика успешно внедрена в отделении травматологии. Не всякий хирург может работать по ней. Для этого необходимо пространственное мышление. Нужно уметь мысленно представить себе поэтапно всю предстоящую операцию с точным расположением всех колец и спиц. Впрочем, прежде чем приступить к любой операции, хирург прокручивает свои действия в уме в различных вариациях. Чем больше у врача опыта, тем больше возникает вариантов. Остается только выбрать наиболее подходящий и в операционный зал войти подготовленным к любым неожиданностям.

Геннадия Ивановича ждали на экзамене. На пятом этаже больницы мы попрощались. Пожилая женщина в больничном халате, проводив Ипполитова взглядом, спросила: «Это хирург?». — «Да». «То-то же у него руки такие. Я здесь всех хирургов сразу узнаю — по рукам. Полежишь с мое в больницах....». Она ушла, баюкая забинтованную руку.

А я вдруг подумала: «Неужели у Геннадия Ивановича руки такие особенные? Вроде бы обыкновенные...».

Э. ХУСНИЯРОВА.

Э. АСАДОВ.

Если б все профессии на свете
Вдруг сложить горою на планете,
То, наверно, у ее вершины
Вспыхнуло бы слово «МЕДИЦИНА».
Ибо чуть не с каменного века
Не было почетнее судьбы,
Чем сражаться в пламени борьбы
За спасенье жизни человека.
Все отдать, чтоб побороть недуг!
Цель свята. Но святость этой мысли
Требует предельно чистых рук
И в прямом, и в переносном смысле.
Потому-то много лет назад
В верности призванию и чести
В светлый час с ученниками вместе
Поклялся великий Гиппократ.
И теперь торжественно и свято,
Честными сердцами горячи,
Той же гордой клятвой Гиппократа
На служенье людям, как солдаты,
Присягают новые врачи...

КАК МЫ ОТДЫХАЕМ

МЫ И ОТПУСК

НА ДВОРЕ — ЛЕТО. Пора отпусков. Для большинства наших сотрудников, преподавателей отпуск приходится на июль, август — это время не загорами. Мой первый вопрос председателю профкома сотрудников БМИ Р. А. Батыршину: как профком позаботился о летнем отдыхе сотрудников?

— Для нас не существует такого понятия как «летний отдых». Дело в том, что обком профсоюза медицинских работников распределяет путевки независимо от того, на какое время приходится отпуск сотрудников того или иного предприятия, а по полугодиям (из расчета: 1,6 путевки на 100 работающих (!). Так, на первое полугодие 1986 года были получены 11 путевок в санатории союзного значения и санатории Башкирии и одна туристическая путевка. На второе полугодие (с июля по декабрь) мы получили 11 санаторных путевок, 11 — в дома отдыха и две туристические.

— Кто может ими воспользоваться? Много ли заявлений?

— Заявлений — море! Чтобы распределение было справедливым, комиссия социального страхования делает выборку больничных листов, устанавливая, кто в этом году находился на длительном стационарном лечении, и, в первую очередь, удовлетворят заявку именно этих работников. Например, 13 декабря в Ессентуки поедет на лечение Н. И. Хамматов, ассистент кафедры стоматологии детского возраста. Он долго болел в этом году. В литовский санаторий «Ялуконе» получит путевку ассистент кафедры хирургических болезней № 3 Ф. Г. Валеев, участник Великой Отечественной войны. В санаторий «Моршел» поехал лечиться завхоз АХЧ А. М. Вдовин.

— Как учитываются интересы других сотрудников?

— Еще раз повторяю: путевок очень мало. Например, семейных — всего лишь три. Сегодня не реализованы две туристические путевки: путешествие на теплоходе «Баргузин» с 23 августа по маршруту «Уфа—Астрахань».

— Как будет организован отдых детей?

— Обком профсоюза медицинских работников не располагает собственными пионерскими лагерями. Но мы, учитывая этот факт, готовы оплатить стоимость путевок (в неограниченном количестве), приобретенных на других предприятиях родителями.

Спрашивала Н. ТЮНЕВА.

УСПЕШНЫЕ СТАРТЫ

(Спортивное обозрение)

17—18 мая на республиканском стрельбище в поселке Тауш прошли зональные соревнования спартакиады комитета ДОСААФ БАССР по военно-прикладному многоборью. В программу соревнований входили: военизированный кросс, стрелковый поединок, военизированная полоса преодоления препятствий (ВПНП).

За команду Кировского района города Уфы выступали наши студенты. В военизированном кроссе на 1500 метров уверенную победу одержала Раушания Нурлиева (СГ-403). У мужчин в кроссе на 3000 метров победил четверокурсник педфака Фаниль Камалов. На военно-прикладной полосе преодоления препятствий высокий результат также показала Р. Нурлиева — 1 мин. 39,5 сек. Среди мужчин на ВПНП вне конкуренции был пятикурсник педфака Ражап Шарафутдинов— 1 мин. 38,3 сек.

В стрелковом поединке на первое место вышла команда Кировского района — 8 побед.

В результате двухдневной борьбы победили в общекомандном зачете студенты-медики — 379 очков. Тренирует команду старший преподаватель кафедры физвоспитания Н. А. Морозов. Четыре сильнейших команды (Кировского, Калининского, Октябрьского, Советского районов) и победитель среди сельских районов — Бураевский примут участие в финальных стартах республиканского комитета ДОСААФ по военно-прикладному многоборью.

Завершились соревнования в зачет студенческой спартакиады Башобласовета ДСО «Буревестник» по легкому многоборью ГТО, плаванию, легкой атлетике. И в этих видах спорта наши студенты играли не последнюю роль.

Так, команда БМИ завоевала уверенную победу в лыжном многоборье ГТО. Отличились С. Каримов (третий курс стоматфака), занявший первое место с высокой суммой очков — 119. Второе призовое место завоевали В. Садрисламов (третий курс лечфака) — 115 очков и Э. Кабирова (четвертый курс педфака)— 92 очка. Следует отметить, что команда Башмединститута впервые за время проведения подобных соревнований празднует победу. Команду по легкому многоборью ГТО готовит Н. А. Морозов.

Неплохо выступили и пловцы института. На дистанции 200 метров кролем на спине Р. Садыков занял третье место. Третьи места завоевали Э. Гареев (на дистанции 200 метров комплексного плавания), В. Трубин (на дистанциях 100 и 200 метров брассом). Команда медицинского института заняла в итоге четвертое место.

Сильнейшие легкоатлеты Башкирии соревновались на уфимском стадионе «Нефтяник». Студент первого курса лечфака Азат Еникеев показал довольно высокий результат в беге на 800 метров — 1 мин. 57,2 сек. Через несколько дней на первенстве Башкирии по легкой атлетике Азат пробежал эту же дистанцию за 1 мин. 55,4 сек., заняв третье место, уступив мгновения победителям. Результат Азата намного превышает норматив спортивного разряда и является рекордом института.

Фларит Муфтахов, пятикурсник санитарно-гигиенического факультета, с результатом 15 минут 20 сек. завоевал второе место в беге на 5000 метров. Сейчас Фларит готовится к международным соревнованиям: к 30-километровому пробегу на приз газеты «Труд».

Отличилась сборная команда института в эстафете 4х400 метров. Айрат Гадеев, Салават Гарипов, Азат Еникеев, Сергей Латухов пронесли эстафетную палочку за 3 мин. 27,8 сек., уступив несколько долей секунды команде БГПИ. Впервые команда нашего института завоевала третье общекомандное место в соревнованиях по легкой атлетике. Готовил команду старший преподаватель М. Г. *Абдуллин, сильнейший бегун Советского союза 70-х годов.*

7—8 июня в г. Стерлитамаке прошли финальные соревнования спартакиады ДОСААФ БАССР по военно-прикладному многоборью. Команда нашего института заняла третье место. Успешно выступил Ражап Шарафутдинов, он завоевал третье место.

Завершились финальные соревнования Башсовпрофа по летнему многоборью ГТО. Команда обкома профсоюза медработников стала абсолютным чемпионом. Отличились ассистент кафедры лечебной физкультуры В. И. Званитайс — 1 место, студент С. Каримов — 1 место и сотрудница больницы № 13 Л. Дюпина — 1 место. Призеры соревнований стали В. Гафаров, Э. Кабирова, Ф. Якупова.

А. СЕРЕДИН.

П10270. Заказ № 2316, Уфимская городская типография № 2, Наш адрес: Уфа-25, ул. Пушкина, 12.

Ведущий рубрики
А. Райдуф

Приоритет-2030

Ученые БГМУ создали молекулу с уникальным механизмом действия для лечения инфаркта миокарда

Междисциплинарная команда ученых из БГМУ и Ханчжоуского педуниверситета (Китай) совместно разработала молекулу, уменьшающую зону некроза сердечной ткани. Открытие может не только значительно улучшить прогнозы для пациентов, перенесших инфаркт миокарда по восстановлению, но и снизить риск осложнений. Благодаря новому лекарственному препарату, созданному на основе этой молекулы, врачи смогут сохранить жизнеспособность тканей сердца и восстановить его функции.

Молекула разработана на базе лаборатории малых таргетных молекул БГМУ в Межвузовском студенческом Кампусе в рамках реализуемого учеными медицинского университета международного гранта при поддержке Государственного фонда естественных наук Китая (NSFC) и Российского Научного Фонда «Оценка роли деубиквитинирующих ферментов в ишемически-реперфузионном повреждении миокарда и разработка средств кардиопротекции».

Взаимодействие БГМУ и ведущих научно-образовательных учреждений Китая началось в 2015 году, и уже 10 лет университет успешно реализует программы академической мобильности сотрудников, взаимные профессиональные обмены и стажировки студентов и молодых ученых, а также организует совместно с китайскими коллегами крупные международные конгрессы, конференции и мастер-классы.

В результате этой научной коллаборации уже более 30 молодых ученых БГМУ получили ученую степень PhD в Китае, были опубликованы научные статьи в высокорейтинговых журналах. И сейчас все эти молодые специалисты являются кадровым резервом университета и в настоящее время работают в лабораториях Института фундаментальной медицины, Института урологии и клинической онкологии, в Межвузовском студенческом Кампусе и структурных подразделениях университета, реализуя прорывные научные исследования. Именно такое международное сотрудничество положило начало тесной работы между командами Башкирского и Ханчжоуского университетов в 2021 году. Работа с китайскими коллегами проходит под руководством профессора Ванг И.

Рабочее взаимодействие со временем определило и тематику, основываясь на экспертности каждого Университета и научных коллективов. В 2023 году БГМУ стал обладателем зарубежного патента на молекулу совместно с китайским университетом партнером. Изобретение 2023 года раскрывает производное триазола с антитромботической активностью. Результаты эксперимента показывают, что это соединение обладает более высокой активностью и меньшей токсичностью, чем аспирин и гепарин, и, как ожидается, станет новым антикоагулянтным препаратом.

Ученые пошли дальше. Современная наука имеет возможность изучать молекулярные ме-

ханизмы развития инфаркта миокарда. В рамках нового исследования, междисциплинарная команда ученых БГМУ, под руководством д.м.н., профессора А. Самородова совместно с коллегами из Китая выявили роль убиквитина как в развитии, так и в прогрессировании ишемического повреждения миокарда.

Актуальная тематика исследования стала частью нового научного направления с международным участием стратегического проекта БГМУ, который реализуется в рамках федеральной программы «Приоритет-2030».

«Убиквитин – это белок, который играет важную роль в нашем организме, помогая избавляться от поврежденных клеток. При ишемии миокарда клетки сердца повреждаются. Убиквитин, выявляя поврежденные клетки, в таких условиях играет ключевую роль в регуляции программируемой клеточной гибели (апоптоза)», пояснил руководитель проекта д.м.н., профессор А. Самородов.

Действие открытой учеными молекулы основано на уникальном механизме: снижении убиквитина в зоне «спящего» миокарда – участке сердечной мышцы, временно утратившим способность к сокращению из-за недостатка кислорода. Новое соединение, на основе созданной молекулы, которое в будущем станет основой для нового лекарственного препарата, уже прошёл первые этапы испытаний и показал высокую эффективность. В ближайшем будущем планируются клинические исследования.

«Благодаря работе современных научно-исследовательских лабораторий с высокотехнологичным оборудованием мирового уровня наш университет реализует перспективные научные направления, которые уже сейчас работают для получения медицинского знания и медицинских технологий завтрашнего дня.

Сегодня стране и миру нужны новые медицинские продукты, новые знания, лекарственные препараты. В настоящее время университет реализует современную модель медобразования, где вуз продает не просто само медицинское изделие, услугу, а всю технологию: от подготовки врача, создания технологии и доведения ее до пациента.

В рамках реализации программы «Приоритет-2030», а также при поддержке Российского научного фонда, у нас появилась возможность разрабатывать препараты с уникальными механизмами действия.

Это не только укрепляет научный потенциал БГМУ, но и открывает новые горизонты для международного сотрудничества. По данному направлению, объединяя компетенции, мы активно взаимодействуем с коллегами из Ханчжоуского педагогического университета, совместно работая над инновационными проектами для решения актуальных задач практического здравоохранения» - ректор БГМУ , академик РАН, профессор В.Павлов.

Над исследованием, помимо основных исполнителей, работают и студенты БГМУ. "Участие в научном проекте - это уникальная возможность не только углубить свои знания, но и внести реальный вклад в науку. Я вижу большие перспективы в нашем проекте — каждый эксперимент и каждое открытие приближают нас к новым решениям, которые могут изменить жизни людей. Я уверена, что эта работа станет важной частью моей профессиональной карьеры и откроет двери к новым возможностям в медицине" - сказала Рената Габдрахимова, студентка 5 курса БГМУ .

Наука в БГМУ развивается практически с первых дней существования вуза, уже 90 лет. И, конечно, вовлечение студентов в научные проекты, которые проводит университет, очень актуально. Университет получает не только квалифицированных специалистов для работы в практическом здравоохранении, но и врачей 21 века, открытых к новым технологиям.

«Студент, который занимается наукой - открыт к инновациям, вовлечен в технологические процессы, которые сегодня идут в мире. И это позволяет нам заглянуть за горизонт. Научные знания позволяют адаптироваться очень быстро и успешно войти в современную медицину», отмечает ректор БГМУ, академик РАН, профессор В. Павлов.

Научное направление, над которым работают ученые БГМУ и Китайского университета потребовало модификации и усовершенствования классических методов исследования в кардиофармакологии. Новые полученные знания привели к разработке новых методик оценки повреждения миокарда, междисциплинарная команда медуниверситета совместно с лабораторией аддитивных технологий также работает над разработкой устройства для визуализации зоны таких повреждений.

ВОЗ признает сердечно-сосудистые заболевания самой значимой причиной смерти в мире. По данным Росстата ежегодно от инфаркта миокарда и его осложнений умирают более 700000 человек.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

Клиника БГМУ

Клиника БГМУ - участник онлайн марафона live-surgery

В рамках марафона врачами Клиники БГМУ выполнена уникальная операция vNOTES - трансвагинальная транслюминальная эндоскопическая хирургия. Вся процедура выполняется через естественное отверстие (влагалище) в результате чего на животе не остается шрама. Медики БГМУ Минздрава России выполняют ее единственные в России.

«Сегодня самая большая проблема нашей страны - демографическая. Огромное внимание и государством, и Правительством Российской Федерации, и Министерством здравоохранения Российской Федерации уделяется вопросам детства, родовспоможения, сохранения здоровья женщин, их фертильности. Конференция проводится в преддверии большого праздника – Дня Великой Победы. Заглянув в прошлое, вспомним, что на площадку нашего Университета был дислоцирован Сеченовский университет - первый мед, Академия наук Украины, и мы выпускали совместно с 1941 по 1943 год врачей, готовили для фронта, для Победы. В те годы ряд наших научных династий и династий практических врачей были заложены студентами и профессорско-преподавательским составом научных учреждений, которые базировались у нас в годы ВОВ. Прекрасный пример, работы в нашем университете Николая Александровича Семашко, 150 лет со дня рождения в этом учебном году широко отмечала медицинская общественность страны. Сегодня в Университете имеются все условия для того, чтобы не только готовить специалистов, но и развивать новое медицинское знание, развивать отечественные российские технологии. Это все сделано для того, чтобы все наши пациенты получали медицинскую помощь по самым лучшим стандартам», - сказал ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов.

Помимо операции врачей Клиники БГМУ, транслировались:

- лапароскопическое удаление эндометриоидных кист яичников с использованием лазерного гемостаза (Тюмень);

- латеральная фиксация по Дебюссону (Алматы);

- унилатеральная пектопексия для коррекции апикального пролапса (Санкт- Петербург);

- лапароскопическая метропластика (Москва).

"Технология операции, которую мы сегодня используем, в мире уже используется, но в ограниченном количестве. Я горжусь тем, что мы это делаем первые в России", - сказала д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №2 Клиники БГМУ Альфия Ящук

«Сегодня демонстрируется лапароскопия через влагалище. Уникальность операции - мы оказываем помощь пациентам без шрамов на передней брюшной стенке и без болевого синдрома. В основном мы оперируем пациентов с ожирением 4 степени и определенными показателями к операции. За 4 года в Клинике БГМУ выполнено более 100 таких вмешательств», - отметил д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии №2 Клиники БГМУ Ильнур Мусин.

В Клинике БГМУ была организована прямая трансляция для студентов Университета, ведущих врачей из Башкортостана, Казани, Москвы и Санкт-Петербурга.

Отметим, что за 2023-2024 год в отделении гинекологии Клиники БГМУ проведено 56 операций vNOTES.

Подготовила В. Абдрахимова

Интересное

Адаптация иностранных студентов

Опросив иностранных студентов, с которыми мы встретились во время опроса, о том, трудно ли адаптироваться к новой среде; вопрос о расширении исследований с целью поиска решения или решений, которые могли бы обеспечить быструю адаптацию студентов к новой системе жизни, с которой они сталкиваются в ходе обучения.

Вот некоторые из решений, которые мы нашли, конечно же, у некоторых опрошенных нами студентов.

- Создание благоприятной среды: важно, чтобы принимающие университеты создавали условия, способствующие адаптации иностранных студентов. Это может включать организацию культурных мероприятий, спортивных соревнований, которые помогут иностранным студентам лучше адаптироваться к окружающей среде.

- Психологическая поддержка: Наличие услуг психологической поддержки и консультирования в университетах может значительно улучшить качество жизни иностранных студентов. Психологи и консультанты могут помочь студентам справиться со стрессом, адаптироваться с культурными различиями.

- Здоровый образ жизни: реализация программ физической активности и здорового питания может помочь улучшить физическое и психическое благополучие иностранных студентов. Регулярные занятия спортом, медитацией и йогой помогут снять стресс и улучшить внутреннее равновесие.

• Программы обучения адаптации: введение курсов или семинаров по адаптации к новой культурной среде может помочь иностранным студентам лучше понять местные традиции и обычаи, а также приобрести основные навыки, необходимые для жизни и учебы в новой стране.

Здоровый образ жизни может немного отличаться в разных странах. Поэтому иностранным студентам важно изучать и перенимать привычки здорового образа жизни в новой стране. Во-вторых, языковой барьер также может стать препятствием для перехода к здоровому образу жизни. Поэтому важно создавать доступные и понятные материалы на разных языках, чтобы иностранные студенты могли получить всю необходимую им информацию. В-третьих, адаптация к новой культуре и образу жизни также может повлиять на здоровый образ жизни иностранных студентов. Например, некоторые студенты могут столкнуться с культурными различиями в отношении питания или физических упражнений. Важно помочь им принять и понять эти различия, чтобы они могли интегрироваться в новое общество и перенять привычки здорового образа жизни.

Для успешного приобщения иностранных студентов к здоровому образу жизни необходимо организовывать образовательные мероприятия, тренинги и семинары по вопросам здоровья, спорта и питания. Также важно создать специальные программы поддержки и мотивации, которые помогут иностранным студентам придерживаться здорового образа жизни. Кроме того, необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого студента и разрабатывать персонализированные подходы к поддержке и мотивации.

Первым и самым важным этапом в методике приобщения иностранных студентов к здоровому образу жизни является информационная поддержка. Необходимо ли предоставлять иностранным студентам информацию о здоровом питании, физической активности, соблюдении режима дня, почему это важно и как это повлияет на их учебу и жизнь в целом? Да, абсолютно необходимо предоставлять иностранным студентам информацию о здоровом питании, физической активности и правильном распорядке дня.

Вот почему это важно и как это влияет на их жизнь и учебу:

1. Улучшение физического и психического здоровья:

- Здоровое питание: сбалансированное питание необходимо для обеспечения организма энергией, необходимой для постоянной интеллектуальной и физической активности.

- Физическая активность: регулярные физические упражнения имеют решающее значение для поддержания здоровья тела, но они также оказывают благотворное влияние на психическое здоровье.

- Распорядок дня: регулярный и хорошо структурированный распорядок дня поможет вам лучше управлять своим временем, снизить уровень стресса и обеспечить баланс между учебой и отдыхом.

2. Снижение стресса и лучшее управление временем:

- Иностранные студенты часто сталкиваются с дополнительными трудностями, такими как стресс от адаптации к новой культуре, новой системе образования и языковым различиям. Предоставляя информацию об управлении временем, здоровом питании и важности физической активности, университеты могут помочь студентам лучше справляться с этими проблемами и поддерживать свое психологическое и физическое благополучие.

- Здоровое питание и регулярная физическая активность являются эффективными способами снижения уровня стресса. Студенты, которые заботятся о своем теле, как правило, лучше справляются с академической нагрузкой.

3. Улучшение успеваемости:

- Сбалансированное питание, включающее необходимые питательные вещества (витамины, минералы, белки), связано с лучшей концентрацией внимания и когнитивными способностями.

- Физическая активность также стимулирует кровообращение и работу мозга, тем самым способствуя улучшению когнитивных способностей и снижению утомляемости.

4. Содействие культурной и социальной адаптации:

- Иностранные студенты могут чувствовать себя неуютно, приезжая в новую страну, не только из-за академических различий, но и из-за необходимости адаптироваться к новой кухне и новому образу жизни.

- Кроме того, интеграция социальных и спортивных мероприятий может способствовать социальному взаимодействию, созданию связей и созданию благоприятной среды, которая имеет решающее значение для адаптации к университетской жизни в другой стране.

5. Профилактика хронических заболеваний и расстройств:

- Здоровое питание и физическая активность являются ключевыми факторами профилактики многих хронических заболеваний.

- Кроме того, внедрение этих привычек с самого начала обучения позволяет студентам выработать здоровые привычки, которые они смогут поддерживать на протяжении всей своей жизни.

6. Автономия и личностное развитие:

- Изучение того, как поддерживать здоровое питание и регулярно заниматься физической активностью, позволяет учащимся приобретать основные навыки управления здоровьем и благополучием.

- Предоставляя студентам ресурсы по питанию и физическим упражнениям, университеты помогают им вырабатывать независимые и устойчивые привычки образа жизни, способствуя их личностному развитию.

Предоставление иностранным студентам информации о здоровом питании, физической активности и организации ежедневного распорядка дня является не только вопросом физического здоровья, но и инвестицией в их эмоциональное и академическое благополучие.

Все выше сказанное позволяет иностранным студентам приобретать полезные привычки с момента поступления, университеты способствуют их долгосрочному успеху как в личном, так и в профессиональном плане.

Магистрант 2-го года обучения
кафедры ОЗ и УЗ БГМУ Ф. Гилавоги
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

БГМУ - чемпион России по легкой атлетике среди медфармвузов

Сборная БГМУ по легкой атлетике впервые в истории Университета стала чемпионом России среди медфарвузов

Сборная БГМУ по легкой атлетике впервые в истории Университета заняла 1 место на Всероссийском Фестивале спорта среди медицинских и фармацевтических ВУЗов России по многоборью ГТО. X Фестиваль спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» прошел в г. Волгоград с 11 апреля по 19 апреля 2025 года. В данных соревнованиях участвовали сильнейшие ВУЗы страны – победители и призеры 8 федеральных округов России.

Состав сборной БГМУ: Г. Юлмухаметова (Л-602В); А. Худайбердина (Л-313Б); А. Ахкамова (Л-211А); А. Муллахметов - ординатор по специальности "Педиатрия"; И. Шагалеев (Л-604А); А. Гусев (Л-302А).

Спортсмены боролись в 8 видах, таких как: бег на 60 метров, бег на 2000/3000 метров, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)/подтягивание на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя (упражнение на гибкость), прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа (пресс), плавание 50 м., стрельба из электронного оружия.

В личном зачете наши студенты показали высокие результаты:

Гульназ Юлмухаметова стала сильнейшей в следующих дисциплинах: бег на 60 метров, прыжок в длину с места и в дисциплине наклон вперед из положения стоя (упражнение на гибкость) стала второй. По итогу выступлений заняла II место в абсолютном зачете.

Азалия Худайбердина стала победительницей в беге на 2000 метров и заняла второе место в стрельбе из электронного оружия.

Алия Ахкамова стала второй в дисциплине поднимание туловища из положения лежа.

Ильнур Шагалеев стал вторым в дисциплине поднимание туловища из положения лежа.

Итоги соревнований в командном зачете: I место – БГМУ (Уфа); II место – ВолГМУ (Волгоград); III место – ТГМУ (Тверь); 4 место – ОрГМУ (Оренбург); 5 место – ЮГМУ (Челябинск); 6 место – РязГМУ (Рязань); 7 место – НМИЦ (Санкт-Петербург); 8 место – АГМУ (Барнаул); 9 место – КубГМУ (Краснодар); 10 место – ПМФИ (Пятигорск).

Напомним, что сборная БГМУ по легкой атлетике является самой титулованной командой ВУЗа в рамках Всероссийского Фестиваля спорта, команда уже становилась трехкратным бронзовым призером соревнований.

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Гумерова Ильнура Ильшатовича с успешным выступлением и желаем новых побед!

В соревнования участвовали сборные БГМУ по мини-футболу, плаванию, женскому баскетболу, мужскому и женскому волейболу. Наши команды показали отличные результаты и вошли в топ-10 сильнейших в России.

VI Открытый Международный турнир по крикету среди студентов

В БГМУ прошел VI Открытый Международный турнир по крикету среди студенческих команд вузов России

Соревнования прошли 13-15 мая 2025 г. на базе стадиона «Динамо». На торжественной церемонии открытия приняли участие: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Ильгиз Тимирбулатов, декан международного факультета Расул Фаршатов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, профессор кафедры философии Амбика Локешвар и другие почетные гости.

— Добрый день уважаемые гости, игроки и болельщики! Разрешите Вас приветствовать от имени руководства вуза. Сегодня мы собрались поднять дух командного вида спорта крикет. Желаю ярких, красочных моментов, азарта и настоящего спортивного благородства. Пусть победит сильнейший! — отметил в своем приветственном обращении Ильгиз Салихович.

После напутствия почетных гостей и символического розыгрыша мяча с участием Ильгиза Салиховича, был дан официальный старт соревнованиям.

В соревнованиях приняли участие 120 спортсменов из 7 вузов.

На стадии плей-офф определились победители и призеры соревнования:

Результаты: 1 место - Башкирский государственный медицинский университет, команда №1; 2 место - Оренбургский государственный медицинский университет; 3 место - Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова

Остальные команды награждены кубками за активное участие: Башкирский государственный медицинский университет, команда №2; Омский государственный медицинский университет; Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера; Самарский государственный медицинский университет; Южно-Уральский государственный медицинский университет (г. Челябинск)

В БГМУ регулярно проводятся соревнования по крикету среди иностранных обучающихся. Турнир по крикету такого уровня, такого масштаба в истории БГМУ проводится шестой год и стал традиционным. Соревнования прошли по действующим правилам крикета, проводимым под эгидой International Cricket Council (ICC). Игра длилось до 10 оверов. Турнир проводился по комбинированной системе.

В этом году на турнир впервые приняли участие команды из городов - Челябинск, Омск и Самара. Расширяется география и растет уровень мастерства участников.

Победители и призеры были награждены кубками, грамотами и медалями. Турнир закончился фотосессией.

Лучшие игроки турнира: Абиманю (Омский ГМУ); Мазахар (Самарский ГМУ); Вакаши Мираж (Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова); Акаш (Башкирский ГМУ, команда №2); Четын (Пермский ГМУ им. академика Е.А. Вагнера); Лакан (Южно-Уральский ГМУ); Самир (Башкирский ГМУ, команда №1); Бавих Патил (Оренбургский ГМУ).

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Здоровый образ жизни

Центр ментального здоровья - новый тренд в амбулаторном звене

По статистике, именно жители больших городов чаще остальных страдают от различных психосоматических расстройств. Стремительный темп жизни мегаполиса, большой поток информации, стрессы вызывают переутомление, влияют на психику. Такие проблемы могут серьезно осложнять жизнь человеку и его близким людям, окружающим. Нередко на фоне нарушения психоэмоционального состояния или острых переживаний у человека возникает физический дискомфорт и даже заболевания внутренних органов и систем.

Согласно Приказу Минздрава РФ от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых» в составе мультидисциплинарной бригады для оказания амбулаторной помощи включен врач медицинский психолог. Оказание помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения определяется Приказом МЗ РФ № 668н от 14.10.2022, согласно которому в амбулаторном звене здравоохранения создаются кабинеты врача медицинского психолога. В некоторых регионах РФ с 2024 г начал работать пилотный проект по созданию центров ментального здоровья. В центры обращаются пациенты с тревожными и депрессивными расстройствами. Посетители в Центре ментального здоровья могут получить психологическую и психотерапевтическую помощь. Прием пациентов ведут психологи, клинические психологи и врачи-психотерапевты.

Психологи работают с людьми, у которых нет каких-либо ментальных расстройств. Эти специалисты проводят тестирование, помогают человеку лучше понять самого себя, разобраться в своих чувствах и мотивах, разрешить какие-либо жизненные проблемы, связанные со сложностями во взаимоотношениях с окружающими.

Медицинские психологи работают с ментальными расстройствами у пациентов, занимаются решением более сложных проблем. Например, такой специалист работает с паническими атаками, тревожными и психосоматическими расстройствами, поведенческими и пищевыми нарушениями.

Врачи-психотерапевты занимаются лечением серьезных расстройств ментальной сферы. Это может быть невроз, фобии или даже генерализованное тревожное расстройство.Прежде чем назначить лечение, врач-психотерапевт проводит обследование и уже после этого выстраивает весь маршрут пациента внутри центра ментального здоровья.

В центре ментального здоровья в поликлинике используются различные методики, чтобы получить синергетический эффект.

Если обратившиеся имеют тревожные расстройства, панические атаки, то им нередко назначаются от трех до десяти сеансов психотерапевтической коррекции и по показаниям медикаментозную терапию. При лечении пациентов с психосоматическими расстройствами в центрах используются методы телесно-ориентированной терапии, которая помогает осознать связь тела и психики. Перед практической частью занятий, врач-психотерапевт разъясняет на что будет направлен тренинг и каким в итоге должен быть результат. Это помогает осознанно подходить к тренингам, способствует лучшему овладению практическими навыками. Также в центрах медицинские психологи проводят тренинги, направленные на эмоциональную регуляцию. Эти занятия помогают людям, которые не могут выражать свои эмоции, «загоняя» проблему внутрь, или, наоборот, чрезмерно эмоциональны, что одинаково негативно отражается на их ментальном и физическом здоровье. В работе центров проводятся разнообразные групповые занятия. Это и арт-терапия, а также групповые беседы и консультации. Большой плюс групповой терапии в том, что, приходя на такие занятия, человек понимает, что он не один со своими проблемами, что и другие люди сталкиваются с ними, испытывают похожие ощущения. В группе есть определенные правила, которые оглашаются участникам: не осуждать человека, не перебивать его, когда он говорит. Многим посетителям, чрезмерно стеснительным и зажатым, которым не хватает коммуникативных навыков или которые в силу определенных обстоятельств имеют дефицит общения, показана групповая терапия.

В центрах ментального здоровья мы активно используем инструментальные методы лечения. К инструментальным методам относится БОС-терапия (терапия биологической обратной связью). Эта методика наглядно показывает, как можно использовать наше сознание для непосредственного контроля нервной системой. К сеансам БОС терапии относятся методики с применением VR-технологии. Еще один действенный метод инструментальной терапии — транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС).

Среди инструментальных методик также используются сеансы нормобарической гипокситерапии (горного воздуха), светотерапии, музыкотерапии.

Важным шагом к выздоровлению являются сеансы психокоррекции, когда специалисты учат человека разбираться с психологическими проблемами.

Следует помнить, что для сохранения психологического здоровья в мегаполисе человеку рекомендуется не пренебрегать следующими простыми правилами:

1. Находить время для отдыха и релаксации. Использовать такие способы расслабления, как йога, медитация, прогулки в парке или занятие хобби.

2. Устанавливать границы: Не бояться устанавливать границы и говорить "нет", если чувствуете, что перегружены обязанностями или социальными контактами.

3. Стремиться к культурному обогащению. Посещать музеи, выставки, театры и концерты.

4. Поддерживать социальные связи. Не избегать социальных контактов. Встречаться с друзьями, участвовать в общественных мероприятиях и посещать клубы по интересам.

Интенсивная городская среда мегаполиса может повлиять на психику, вызывая стресс, перегрузку информацией и социальную изоляцию. Однако, правильное управление стрессом, разнообразие культурных мероприятий и поддержка социальных связей может способствовать улучшению психологического благополучия и повышению качества жизни в мегаполисе. Активную помощь в этом могут оказывать центры ментального здоровья в поликлиниках.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: **БГМУ**
Издатель газеты: **БГМУ**

Шеф-редактор: **А.С. Рахимкулов**
Верстка: **О.Р. Султанов**
Фотограф: **Э.Р. Юлукова**

e-mail: **medik.rb@bashgmu.ru**

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 32
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 10.06.25. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: среда, 11.06.25.