

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Павлов Валентин Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.06.2024 17:15:28

Уникальный программный ключ:

a562210a8a161d1b1c9a31c4a0a3e820a76b9d73665849e6d4d02e5a9e71f6ae

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Кафедра гигиены*

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Валишин Д.А. / 

2024г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

Уровень образования

Высшее – *бакалавриат*

Направление подготовки

*34.03.01. Сестринское дело*

Направленность (профиль):

*Дошкольная и школьная медицина*

Квалификация

*Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола-  
академический медицинский брат). Преподаватель*

Форма обучения

*Очная*

Для приема: 2024

Уфа - 2024 г.

При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 971 от «22» сентября 2017 г;
- 2) Учебный план по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело (направленность (профиль) Дошкольная и школьная медицина), утвержденный Ученым советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации от «30» мая 2024 г., протокол № 5;
- 3) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 109н от «09» марта 2022 г. «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по управлению персоналом».

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена на заседании кафедры гигиены от «19» апреля 2024 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой, доцент, к.м.н.



П.А. Мочалкин

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена Учебно-методическим советом Центра инновационных образовательных программ от «24» апреля 2024 г., протокол № 11.

Председатель Учебно-методического совета

Центра инновационных образовательных программ



/ Т.Н. Титова

**Разработчики:**

Поварго Е.А., к.м.н., доцент кафедры гигиены;

Агафонов А.И., к.м.н., доцент кафедры гигиены.

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ:

1.	Пояснительная записка	4
1.1.	Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	4
1.2.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	4
2.	Требования к результатам освоения учебной дисциплины	6
2.1.	Типы задач профессиональной деятельности	6
2.2.	Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине	6
3.	Содержание рабочей программы	9
3.1.	Объем учебной дисциплины (модуля) и виды учебной работы	9
3.2.	Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины	9
3.3.	Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля	11
3.4.	Название тем лекций и количество часов по семестрам учебной дисциплины (модуля)	11
3.5.	Название тем практических занятий и количество часов по семестрам учебной дисциплины (модуля)	12
3.6.	Лабораторный практикум	12
3.7.	Самостоятельная работа обучающегося	13
4.	Фонд оценочных материалов для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины (модуля)	15
4.1.	Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.	15
4.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине (модуля), соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	19
5.	Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля)	21
5.1.	Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины (модуля)	21
5.2.	Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины (модуля)	22
6.	Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)	23
6.1.	Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)	23
6.2.	Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы	24
6.3.	Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	25

## Пояснительная записка

### 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.В.07 «Гигиеническое воспитание» относится к Блоку 1 вариативной части программы бакалавриата.

Дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре, по дисциплине предусмотрен зачет.

Цели изучения дисциплины:

- приобретение и совершенствование знаний и практических навыков по медицинской профилактике, гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни различных возрастных групп населения, гигиеническому воспитанию декретированных групп;
- участие в планировании, организации и реализации программ профилактики здоровья населения;
- организация и осуществление системы всеобщего непрерывного гигиенического обучения и воспитания населения;
- изучение, оценка образа жизни и прогнозирование состояния здоровья населения с учетом факторов риска природной, производственной и социальной среды;
- изучить основные задачи гигиенического воспитания и образования; методы, средства и формы гигиенического воспитания.

### 1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по учебной дисциплине (модулю)
ОПК-9. Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения).	ОПК-9.2. Проводит консультирование пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.	Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни; Уметь проводить консультирование пациентов и членов их семей о здоровом образе жизни; Владеть методами и средствами информирования населения по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.
	ОПК-9.3. Выбирает и применяет рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирует мотивированное отношение к сохранению и укреплению здо-	Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни; Уметь выбирать и применять рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формировать мотиви-

	<p>ровья.</p>	<p>рованное отношение к сохранению и укреплению здоровья; Владеть навыками применения рациональных способов сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношении к сохранению и укреплению здоровья.</p>
	<p>ОПК-9.4. Демонстрирует навыки консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий</p>	<p>Знать основные методы и средства информирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды; Владеть навыками консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий.</p>
<p>ПК-11 способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>	<p>ПК-11.1. Проводит мероприятия по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	<p>Знать основные методы и средства информирования пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки; Владеть навыками проведения мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.</p>
	<p>ПК-11.2. Информировует население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактике путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.</p>	<p>Уметь информировать население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактике путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.</p>
	<p>ПК-11.5. Контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>	<p>Владеть навыками контроля эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения</p>
<p>ПК-12 готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим меропри-</p>	<p>ПК-12.1. Осуществляет комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя фор-</p>	<p>Знать основные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового об-</p>

ятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний.	мирование здорового образа жизни	раза жизни; Владеть навыками проведения мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.
	ПК-12.3. Выявляет причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивает вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывает необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.	Знать причины и условия возникновения и развития заболеваний; Уметь выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивать вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывать необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.
	ПК-12.4. Оценивает влияние физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.	Владеть навыками оценки влияния физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.

## 2. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

### 2.1. Типы задач профессиональной деятельности

Задачи профессиональной деятельности, которые лежат в основе преподавания учебной дисциплины: медико-профилактическая деятельность.

### 2.2. Перечень компетенций, индикаторов достижения компетенций и индекса трудовой функции

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

п/№	Номер компетенции с содержанием компетенции/трудовой функции	Номер индикатора компетенции с содержанием (или ее части)	Индекс трудовой функции и ее содержание	Перечень практических навыков по овладению компетенцией	Оценочные средства
1	2	3	4	5	6
1.	ОПК-9. Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение	ОПК-9.2. Проводит консультирование пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания,	-	Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию, направленных на оздоровление среды обитания и условий жизнедеятельности населения	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования

	санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения).	обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.		ния в соответствии с требованиями санитарного законодательства	
		ОПК-9.3. Выбирает и применяет рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирует мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья.	-	Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию, направленных на сохранение и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношения к сохранению и укреплению здоровья.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
		ОПК-9.4. Демонстрирует навыки консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий	-	Применение методов и средств гигиенического воспитания для пропаганды медицинских и гигиенических знаний с учетом показателей состояния здоровья, пола и возраста, характера деятельности.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
2.	ПК-11 способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	ПК-11.1. Проводит мероприятия по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	-	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
		ПК-11.2. Информировует население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактики путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	-	Применение методов и средств гигиенического воспитания с целью информирования населения о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилак-	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования

				тике.	
		ПК-11.5. Контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	-	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения с применением методов и средств гигиенического воспитания.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
3.	ПК-12 готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний	ПК-12.1. Осуществляет комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	-	Применение методов и средств гигиенического воспитания, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
		ПК-12.3. Выявляет причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивает вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывает необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.	-	Анализ информации о состоянии здоровья населения и факторах, его определяющих, организация и проведение мероприятий, направленных на оздоровление среды обитания и условий жизнедеятельности населения в соответствии с требованиями санитарного законодательства.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
		ПК-12.4. Оценивает влияние физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние раз-	-	Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию, направленных на оздоровление среды обитания и условий жизнедеятельности	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования

		личных систем организма у пациентов.		детского населения в соответствии с требованиями санитарного законодательства.	
--	--	--------------------------------------	--	--	--

### 3. Содержание рабочей программы

#### 3.1. Объем учебной дисциплины «Гигиеническое воспитание» и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов/ зачетных единиц	Семестры
		6 часов
1	2	3
<b>Контактная работа (всего), в том числе:</b>	72/2,0	72
Лекции (Л)	18/0,5	18
Практические занятия (ПЗ)*	54/1,5	54
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СРО), в том числе:</b>	36/1,0	36
<i>Подготовка к занятиям</i>	18	18
<i>Подготовка к текущему контролю</i>	9	9
<i>Подготовка к промежуточному контролю</i>	9	9
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	-
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	час.	108
	ЗЕТ	3

\* - в том числе практическая подготовка

#### 3.2. Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
1	2	3	4
1.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Современная оценка факторов, формирующих здоровье детей, подростков и молодежи как основа гигиенического обучения и воспитания населения	Современная оценка факторов, формирующих здоровье детей, подростков и молодежи. Критерии оценки и группы показателей, характеризующие здоровье. Учетные, отчетные, справочные и другие документы о состоянии здоровья детей, подростков и молодежи. Анализ причинно-следственных связей между качеством окружающей среды, а также другими факторами риска и состоянием здоровья. Определение стратегии в области гигиенического воспитания населения на основе анализа состояния здоровья населения и факторов, его определяющих.
2.	ОПК-9, ПК-11,	Гигиеническое воспитание в области укрепления здоро-	Значение гигиенического воспитания в формировании здорового образа жизни.

	ПК-12	вья формирования здорового образа жизни.	Цели и задачи гигиенического воспитания. Стратегические направления гигиенического обучения и воспитания. Принципы гигиенического воспитания. Методы гигиенического воспитания. Средства гигиенического воспитания. Формы гигиенического воспитания
3.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Организационные принципы деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни населения.	Организационные основы, цели, задачи и содержание деятельности Центров здоровья. Научно-методическое обеспечение деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации. Интеграция усилий различных государственных и общественных организаций, СМИ в работе по формированию здорового образа жизни молодежи. Правовое и экономическое обеспечение оздоровительной работы.
4.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Организация и методическое руководство гигиенического воспитания детей и подростков, формирование здорового образа жизни.	Формирование положительной мотивации здорового образа жизни у учащихся. Дневник здоровья, карта режима дня, самоанализ пищевого поведения, двигательной активности, работоспособности, психического состояния. Внеклассная работа по оздоровлению учащихся.
5.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Организация совместной работы по гигиеническому воспитанию и обучению детей и подростков с работниками дошкольных и школьных учреждений.	Роль работы по гигиеническому обучению родителей, персонала, школьников в сохранении здоровья подрастающего поколения. Организация совместной работы по гигиеническому воспитанию и обучению детей и подростков с работниками дошкольных и школьных организаций.
6.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей. Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников предприятий общественного питания.
7.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Медицинские проблемы профилактики вредных привычек.	Профилактика алкогольной зависимости, нарко- и токсикоманий, курения, игромании. Физиолого-гигиенические принципы построения режима дня для детей и подростков.
8.	ОПК-9, ПК-11, ПК-12	Двигательная активность и рациональное питание как основа профилактики заболеваний.	Гигиеническое нормирование двигательной активности. Профилактика гипокинезии и гиперкинезии. Рациональное питание, его принципы. Значение питания для поддержания здоровья. Концепции питания: сбалансированное питание, вегетарианство, раздельное питание, лечебное голодание и др.

### 3.3. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям/семестрам)
			Л	ЛР	ПЗ, ПП	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	6	Современная оценка факторов, формирующих здоровье населения как основа гигиенического обучения и воспитания населения.	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
2.	6	Гигиеническое воспитание в области укрепления здоровья формирования здорового образа жизни.	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
3.	6	Организационные принципы деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни населения	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
4.	6	Организация и методическое руководство гигиенического воспитания детей и подростков, формирование здорового образа жизни.	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
5.	6	Организация совместной работы по гигиеническому воспитанию и обучению детей и подростков с работниками дошкольных и школьных учреждений	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
6.	6	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников	4	-	12	8	24	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
7.	6	Медицинские проблемы профилактики вредных привычек.	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
8.	6	Двигательная активность и рациональное питание как основа профилактики заболеваний.	2	-	6	4	12	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
		<b>ИТОГО:</b>	18		54	36	108	

### 3.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

№ п/п	Название тем лекций учебной дисциплины	Семестр
		6
1	2	3

1.	История и современное состояние гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни.	2
2.	Законодательство в области гигиенического воспитания и обучения населения.	2
3.	Система, принципы организации, методы и средства гигиенического воспитания и обучения населения.	2
4.	Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.	2
5.	Организационные принципы деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации.	2
6.	Организация и методическое руководство гигиенического воспитания детей и подростков и их родителей, формирование здорового образа жизни.	2
7.	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей.	2
8.	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников предприятий общественного питания.	2
9.	Профилактика алкогольной зависимости, нарко- и токсикоманий, курения.	2
	Итого	18

### 3.5. Название тем практических занятий в том числе практической подготовки и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

№ п/п	Название тем практических занятий базовой части дисциплины	Семестр
		<b>6</b>
1.	Здоровый образ жизни и вопросы личной гигиены.	6
2.	Методы и средства гигиенического воспитания и обучения населения.	6
3.	Организационные принципы деятельности Центров здоровья по Формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации.	6
4.	Рациональное питание как основа профилактики заболеваний.	6
5.	Двигательная активность как основа профилактики заболеваний.	6
6.	Организация и методическое руководство гигиеническим воспитанием детей и подростков и их родителей, формирование здорового образа жизни.	6
7.	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с воспитанием и обучением детей.	6
8.	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников предприятий общественного питания.	6
9.	Профилактика алкогольной зависимости, нарко- и токсикоманий, курения.	6
	Итого	54

### 3.6. Лабораторный практикум не предусмотрен учебным планом.

### 3.7. Самостоятельная работа обучающегося

#### 3.7.1. Виды СР (АУДИТОРНАЯ РАБОТА)

№ п/п	№ семестра	Тема СР	Виды СР	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	6	Современная оценка факторов, формирующих здоровье населения как основа гигиенического обучения и воспитания населения.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
2.		Гигиеническое воспитание в области укрепления здоровья формирования здорового образа жизни.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
3.		Организационные принципы деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни населения.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
4.		Организация и методическое руководство гигиенического воспитания детей и подростков, формирование здорового образа жизни.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
5.		Организация совместной работы по гигиеническому воспитанию и обучению детей и подростков с работниками дошкольных и школьных учреждений.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
6.		Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
7.		Медицинские проблемы профилактики вредных привычек.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
8.		Двигательная активность и рациональное питание как основа профилактики заболеваний.	- изучение нормативных документов; - решение практических заданий; - отработка практических навыков.	1
<b>ИТОГО часов в семестре:</b>				<b>8</b>

#### 3.7.2. Виды СР (ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА)

№ п/п	№ семестра	Тема СР	Виды СР	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	6	Современная оценка факторов, формирующих здоровье населения как основа гигиенического обучения и воспитания населения.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
2.		Гигиеническое воспитание в области укрепления здоровья формирования	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами;	3

	вания здорового образа жизни.	- чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	
2.	Организационные принципы деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни населения.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
3.	Организация и методическое руководство гигиенического воспитания детей и подростков, формирование здорового образа жизни.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
4.	Организация совместной работы по гигиеническому воспитанию и обучению детей и подростков с работниками дошкольных и школьных учреждений.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
5.	Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	7
6.	Медицинские проблемы профилактики вредных привычек.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
7.	Двигательная активность и рациональное питание как основа профилактики заболеваний.	- подготовка к практическим занятиям; - работа с электронными ресурсами; - чтение учебной литературы, текстов лекций; - оформление мультимедийных презентаций учебных разделов; - подготовка к промежуточной аттестации (зачету).	3
<b>ИТОГО часов в семестре:</b>			<b>28</b>

### 3.7.3. Примерная тематика контрольных вопросов

#### Семестр № 6

1. Психолого-педагогические аспекты гигиенического воспитания населения с учетом пола, возраста, профессии.
2. Организация и пути использования средств массовой информации в работе по гигиеническому воспитанию и обучению населения. Особенности психологического влияния СМИ на население. Методы подготовки и представления материалов по гигиеническому воспитанию населения в СМИ.
3. Принципы дидактики в гигиеническом обучении и воспитании населения. Методы и средства гигиенического воспитания при групповом, семейном и индивидуальном обучении.
4. Гигиеническое обучение и формирование поведения человека в экстремальных ситуациях естественных и техногенных катастроф.
5. Гигиеническое воспитание как составная часть лечения и вторичной профилактики заболеваний.
6. Содержание и организация работы санитарного врача Управления Роспотребнадзора и подведомственных ему организаций с населением, средствами массовой информации.
7. Основы законодательства по охране здоровья граждан.
8. Взаимодействие Федерального бюджетного учреждения здравоохранения (ФБУЗ), территориальных медицинских объединений (ТМО) и лечебно-профилактических организаций (ЛПО) в сфере формирования здорового образа жизни на областном уровне.
9. Основы гигиенических знаний. Уход за кожей, полостью рта, волосами. Гигиена зрения и органов слуха.
10. Психическое здоровье. Стресс, методы его коррекции.
11. Питание и здоровье. Состав пищи. Концепции рационального питания.
12. Физическая культура в режиме здорового образа жизни.
13. Двигательная активность: оптимальная для здоровья, недостаточная (гиподинамия) и чрезмерная (гипердинамия).
14. Гигиенические основы полового воспитания. Роль семьи и школы в половом воспитании.
15. Болезни цивилизации, их профилактика: атеросклероз, гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца.
16. Венерические заболевания (трихомоноз, гонорея, сифилис). Профилактика и принципы лечения.
17. Синдром приобретенного иммунного дефицита. История вопроса. Этиология, клиника СПИДа. Диагностика и меры профилактики.
18. Профилактика алкоголизма, наркомании, токсикомании и никотинизма.
19. Методики закаливания детей и подростков.

### 4. Оценочные материалы для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины (модуля)

#### 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции

ОПК-9. Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения).

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения	
		«Не зачтено»	«Зачтено»
ОПК-9.2. Проводит консультирование пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.	<p>Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни;</p> <p>Уметь проводить консультирование пациентов и членов их семей о здоровом образе жизни;</p> <p>Владеть методами и средствами информирования населения по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>	<p>обучающийся не обладает необходимыми теоретическими знаниями (не знает основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни);</p> <p>не умеет проводить консультирование пациентов и членов их семей о здоровом образе жизни;</p> <p>не владеет методами и средствами информирования населения по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>	<p>обучающийся обладает необходимыми теоретическими знаниями (знает основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни);</p> <p>умеет проводить консультирование пациентов и членов их семей о здоровом образе жизни;</p> <p>владеет методами и средствами информирования населения по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>
ОПК-9.3. Выбирает и применяет рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирует мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья.	<p>Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни;</p> <p>Уметь выбирать и применять рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формировать мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья;</p> <p>Владеть навыками применения рациональных способов сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношения к сохранению и укреплению здоровья.</p>	<p>обучающийся не обладает необходимыми теоретическими знаниями (не знает основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни);</p> <p>не умеет выбирать и применять рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формировать мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья;</p> <p>не владеет навыками применения рациональных способов сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношения к сохранению и укреплению здоровья.</p>	<p>обучающийся обладает необходимыми теоретическими знаниями (знает основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни);</p> <p>умеет выбирать и применять рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формировать мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья;</p> <p>владеет навыками применения рациональных способов сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношения к сохранению и укреплению здоровья.</p>
ОПК-9.4. Демонстрирует навыки консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.	Знать основные методы и средства информирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды;	обучающийся не знает основные методы и средства информирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды;	обучающийся знает основные методы и средства информирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды.

оды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий	Владеть навыками консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий.	не обладает необходимыми практическими навыками (не владеет навыками консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий).	риоды; обладает необходимыми практическими навыками (владеет навыками консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий).
--	---	--	---

### Код и формулировка компетенции

ПК-11 способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения	
		«Не зачтено»	«Зачтено»
ПК-11.1. Проводит мероприятия по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Знать основные методы и средства информирования пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки; Владеть навыками проведения мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.	обучающийся не обладает достаточными теоретическими знаниями (не знает основные методы и средства информирования пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки); не владеет навыками проведения мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.	обучающийся обладает достаточными теоретическими знаниями (знает основные методы и средства информирования пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки); владеет навыками проведения мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
ПК-11.2. Информировует население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактики путем применения	Уметь информировать население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактики путем	обучающийся не умеет информировать население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактики	обучающийся умеет информировать население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактики

СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.
ПК-11.5. Контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Владеть навыками контроля эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	обучающийся не владеет достаточными навыками контроля эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	обучающийся владеет достаточными навыками контроля эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения

Код и формулировка компетенции

ПК-12 готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения	
		«Не зачтено»	«Зачтено»
ПК-12.1. Осуществляет комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать основные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни; Владеть навыками проведения мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.	обучающийся не обладает достаточными теоретическими знаниями (не знает основные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни); не владеет навыками проведения мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.	обучающийся обладает достаточными теоретическими знаниями (знает основные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни); владеет навыками проведения мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни.
ПК-12.3. Выявляет причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивает вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропо-	Знать причины и условия возникновения и развития заболеваний; Уметь выявлять причины и условия возникновения и развития заболева-	обучающийся не обладает достаточными теоретическими знаниями (не знает причины и условия возникновения и развития заболеваний); не умеет выявлять при-	обучающийся обладает достаточными теоретическими знаниями (знает причины и условия возникновения и развития заболеваний); умеет выявлять причины и условия возник-

<p>генных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывает необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.</p>	<p>ний, оценивать вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывать необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.</p>	<p>чины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивать вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывать необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.</p>	<p>новения и развития заболеваний, оценивать вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывать необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.</p>
<p>ПК-12.4. Оценивает влияние физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.</p>	<p>Владеть навыками оценки влияния физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.</p>	<p>обучающийся не владеет достаточными навыками оценки влияния физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.</p>	<p>обучающийся владеет достаточными навыками оценки влияния физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.</p>

#### 4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине, соответствующих с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
<p>ОПК-9.2. Проводит консультирование пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>	<p>Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни; Уметь проводить консультирование пациентов и членов их семей о здоровом образе жизни; Владеть методами и средствами информирования населения по вопросам профилактики заболеваний, их обострений и осложнений, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки.</p>	<p>Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования</p>
<p>ОПК-9.3. Выбирает и применяет рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирует мотивированное отношение к сохранению и укреплению здоровья.</p>	<p>Знать основные методы и средства распространения знаний о здоровом образе жизни; Уметь выбирать и применять рациональные способы сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формировать мотивированное отношение</p>	<p>Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования</p>

	к сохранению и укреплению здоровья; Владеть навыками применения рациональных способов сохранения и укрепления физического и психического здоровья, формирования мотивированного отношения к сохранению и укреплению здоровья.	
ОПК-9.4. Демонстрирует навыки консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий	Знать основные методы и средства информирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды; Владеть навыками консультирования пациента и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и методологию проведения общеоздоровительных мероприятий.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
ПК-11.1. Проводит мероприятия по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Знать основные методы и средства информирования пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки; Владеть навыками проведения мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки профилактике и формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
ПК-11.2. Информировует население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактике путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	Уметь информировать население о факторах риска заболеваний, первичной, вторичной и третичной профилактике путем применения СМИ, баннеров, санбюллетеней, памяток и др.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
ПК-11.5. Контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Владеть навыками контроля эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки, формированию ЗОЖ и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
ПК-12.1. Осуществляет комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни	Знать основные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни; Владеть навыками проведения мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования

	жизни.	
ПК-12.3. Выявляет причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивает вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывает необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.	Знать причины и условия возникновения и развития заболеваний; Уметь выявлять причины и условия возникновения и развития заболеваний, оценивать вероятность неблагоприятного действия на организм естественно-природных, социальных и антропогенных факторов окружающей среды в конкретных условиях жизнедеятельности человека; обосновывать необходимость проведения адекватных лечебно-профилактических мероприятий.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования
ПК-12.4. Оценивает влияние физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.	Владеть навыками оценки влияния физической активности и других составляющих ЗОЖ на состояние соматического здоровья, физическое развитие и функциональное состояние различных систем организма у пациентов.	Тестовые задания, ситуационные задачи, вопросы для собеседования

## 5. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины

### 5.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины

<b>Основная литература</b>	
Архангельский, В. И. Гигиена и экология человека : учебник / Архангельский В. И. , Кириллов В. Ф. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5260-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452608.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452608.html</a> (дата обращения: 13.03.2024)	Неограниченный доступ
Мельниченко, П. И. Гигиена / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, . - 656 с. - ISBN 978-5-9704-6597-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465974.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465974.html</a> (дата обращения: 13.03.2024).	Неограниченный доступ
<b>Дополнительная литература</b>	
Гигиена с основами экологии человека [Текст] : учебник / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова [и др.] ; под ред. П. И. Мельниченко. - М. : Гэотар Медиа, 2011. - 752 с. : табл. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM).	462
Минх, А. А. Справочник по санитарно-гигиеническим исследованиям [Текст] : учеб.-практ. издание] / А. А. Минх. - стереотип. изд. - М. : Альянс, 2016. - 399,[1] с. : ил.	40
Минх, А. А. Методы гигиенических исследований [Текст] / А. А. Минх. - 4-е изд., испр. и доп., стереотипное изд. - М. : Альянс, 2016. - 583,[1] с. : ил.	40

**5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины**

Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО	<a href="http://www.studmedlib.ru">www.studmedlib.ru</a>
База данных «Электронная учебная библиотека»	
Электронно-библиотечная система «Лань»	<a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>

## 6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине

### 6.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине

№ п/п	Наименование вида образования, уровня образования, профессии, специальности, направления подготовки (для профессионального образования), под-вида дополнительного образования	Наименование объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, с перечнем основного оборудования	Адрес (местоположение) объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, (с указанием номера такового объекта в соответствии с документами по технической инвентаризации)
1	2	3	4
1.	<p>Уровень образования: Бакалавриат по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело</p> <p>Квалификация: Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола академический медицинский брат). Преподаватель</p>	<p><b>Учебный корпус №2 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, кафедра гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО</b></p> <p><b>Учебная аудитория № 6 для проведения занятий лекционного типа, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения:</b> ноутбуком, мультимедийном проектором; стол (1), учебные парты, стулья, учебная доска; с возможностью подключения к сети «Интернет».</p> <p><b>Учебная комната №4</b> для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудована рабочим местом для преподавателя (1 преподавательский стол, 1 стул); рабочими местами для обучающихся (столы ученические 2-х местные – 17 шт.); ноутбуком, мультимедийном проектором с экраном; шкафом для наглядных пособий.</p> <p><b>Учебная комната №1 (для самостоятельной работы)</b> Учебная мебель на 30 рабочих мест. Рабочее место преподавателя (стол, стул). Оборудования: компьютеры, ноутбук, мультимедийный проектор, экран для мультимедиа.</p> <p><b>Учебная комната №2</b> Учебная мебель на 30 рабочих мест. Рабочее место преподавателя (стол, стул). Оборудования: компьютеры, ноутбук, мультимедийный проектор, экран для мультимедиа.</p>	450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Заки Валиди, д. 47

		<p><b>Компьютерный класс</b>          Компьютерная техника (15 рабочих мест) с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.          Учебная мебель на 14 рабочих мест.          Рабочее место преподавателя (стол, стул).15</p>	
--	--	--	--

## 6.2. Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы

1. <http://www.pubmedcentral.nih.gov> - U.S. National Institutes of Health (NIH). Свободный цифровой архив журнальных публикаций по результатам биомедицинских научных исследований.
2. <http://medbiol.ru> - Сайт для образовательных и научных целей.
3. <https://www.merlot.org/merlot/index.htm> - MERLOT - Multimedia Educational Resource for Learning and Online Teaching.
4. [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) - национальная библиографическая база данных научного цитирования (профессиональная база данных)
5. [www.scopus.com](http://www.scopus.com) - крупнейшая в мире единая реферативная база данных (профессиональная база данных)
6. [www.pubmed.com](http://www.pubmed.com) - англоязычная текстовая база данных медицинских и биологических публикаций (профессиональная база данных).

### 6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование	Описание	Кол-во	Поставщик	Где установлено
1.	Права на программу для ЭВМ корпоративная лицензия на специальный набор программных продуктов <b>Microsoft Desktop School ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprase</b>	Операционная система Microsoft Windows + офисный пакет Microsoft Office	200	ООО «Софтлайн Трейд»	Кафедры и подразделения Университета
2.	Права на программу для ЭВМ набор веб-сервисов, предоставляющих доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office для образования <b>Microsoft Office 365 A5 for faculty - Annually</b>	Организация ВКС Microsoft Teams	25	ООО «Софтлайн Трейд»	Лекционные аудитории Кафедры и подразделения Университета
3.	Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты персональных компьютеров <b>Dr.Web Desktop Security Suite</b> Комплексная защита + Центр управления	Антивирусная защита (российское ПО)	1750	ООО «Софтлайн Трейд»	Сервера, кафедры и подразделения Университета
4.	Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты рабочих станций и файловых серверов <b>Kaspersky Endpoint Security для бизнеса</b> – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License	Антивирусная защита (российское ПО)	450	ООО «Софтлайн Трейд»	Кафедры и подразделения Университета
5.	<b>Права на программу для ЭВМ Офисное программное обеспечение МойОфис Стандартный</b>	<b>Офисный пакет (российское ПО)</b>	<b>120</b>	<b>ООО «Софтлайн Трейд»</b>	<b>Кафедры и подразделения Университета</b>
6.	<b>Права на программу для ЭВМ Операционная система для образовательных учреждений Астра Linux Common Edition</b>	<b>Операционная система (российское ПО)</b>	<b>40</b>	<b>ООО «Софтлайн Трейд»</b>	<b>Кафедры и подразделения Университета</b>
7.	<b>Права на программу для ЭВМ Система контент-фильтрации SkyDNS</b>	<b>Фильтрация интернет-контента (российское ПО)</b>	<b>1</b>	<b>ООО «Софтлайн Трейд»</b>	<b>Сервер</b>
8.	<b>Права на программу для ЭВМ Система для организации и проведения веб-конференций, вебинаров, мастер-классов Mirapolis Virtual Room</b>	<b>Организации веб-конференций, вебинаров, мастер-классов (российское ПО)</b>	<b>1</b>	<b>ООО «Софтлайн Трейд»</b>	<b>Сервер</b>
9.	<b>Права на программу для ЭВМ Система дистанционного обучения Русский Moodle 3KL</b>	<b>Учебный портал (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)</b>	<b>1</b>	<b>«Софтлайн Трейд»</b>	<b>Хостинг на внешнем ресурсе</b>

10.	Права на программу для ЭВМ "АИС «БИТ: Управление вузом»"	Электронный деканат (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО) (российское ПО)	1	Компания «Первый БИТ»	Сервер
11.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Внутренний портал учебного заведения» (неогр. кол-во пользователей)	Корпоративный портал (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)	1	ООО «ВэбСофт»	Сервер
12.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Управление сайтом - Эксперт»	Сайт ОО (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)	1	ООО «ВэбСофт»	Хостинг на внешнем ресурсе
13.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Сайт учебного заведения»		1	ООО «ВэбСофт»	Хостинг на внешнем ресурсе
14.	Права на программу для ЭВМ пакет для статистического анализа Statistica Basic Academic for Windows 13 Russian/13 English (сетевая)	Пакет для статистического анализа данных	50	ООО «Софтлайн Трейд»	Сервер